ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸತಾಂ

ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್





ಜೀವಿತಾಚೆಂ ನತಾಂ

ಖಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿ



ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚೆಂ 52–ವೆಂ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಪುಸ್ತಕ್

Jivitachim Satam
(Facts of Life)

Konkanni, Kannada Script
$\frac{1}{8}$ crown size, set in 12 pt Kannada Roman
Printed at Sallak Printers Mangalore-575 002
Published by Sallak Publications Mangalore-575 002

Second Edition, 1978

PRICE RS 2-00

ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸತಾಂ
ಖಿಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿ

ದುಸ್ರೊ ಛಾಪೊ: 1978

ಛಾಪ್ಣಾರ್ : ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, ಮಂಗ್ಳುರ್-575 002
ಪ್ರಕಟ್ಣಾರ್ : ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಕಾಶನ್, ಮಂಗ್ಳುರ್-575 002

ಮೋಲ್ ರು 2-00

ಖಿಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿ, ಹಾಣಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ದಿಂವ್ಚಿಂ ಸಬಾರ್ ಲ್ಹಾನ್-ವ್ಹಡ್ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಬರಯ್ಲ್ಯಾಂತ್. **ಮೋಗ್ ಆನಿ ಜೀವಿತ್** ವಾಡ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ಮ್ಹಣ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆಂ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿಚೆಂ ಪ್ರಥಮ್ ಪುಸ್ತಕ್. ಗೊಂಯ್ಚ್ಯಾ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಷಾ ಮಂಡಳಾಚಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಾಳಕ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚಾ **ಲಗ್ನಾಚೊ ಮೋಗ್** ಪುಸ್ತಕಾಚೆ ಚಡಾವತ್ ಅಧ್ಯಾಯ್ ಖಿಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿನ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಪಾಟಾಪಾಟ್ ಕನ್ನಡಾಂತ್ ತಾಣಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಗ್ಳೆಂ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಪುಸ್ತಕ್— **ಸುಖಮಯ ದಾಂಪತ್ಯಜೀವನ**, ಕರ್ನಾಟಕಾಚಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಾಂಚಾ ಪ್ರಶಂಸೆಕ್ ಪಾತ್ರ್ ಜಾಲಾಂ ಆನಿ ಸಬಾರ್ ಶಿಫಾರಸ್ ಪತ್ರಾಂ ತಾಕಾ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಪ್ರಮುಖ್ ಕನ್ನಡ ವಾರ್ತಾ-ಪತ್ರಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕ್ ವಿಮರ್ಸೊ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಹಾಕಾ ಹೊಗ್ಳಿಕ್ ದಿಲ್ಯಾ ಆನಿ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ಹಾಚ್ಯೊ ದೋನ್ ಆವೃತ್ತಿ ಸಂಪೊನ್ ತಿಸ್ರಿ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. **ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಚೆಂ ಶರೀರ್ ರಚನ್** ನಾಂವಾಚೆಂ ಹಾಂಚೆಂ ಆನ್ಯೇಕ್ ಪುಸ್ತಕ್, ಮಂಗ್ಳುರ್ ಕುಟ್ಮಾ-ಜೀವನ್ ಸೆವಾ ಕೇಂದ್ರಾ ಖಾತಿರ್ ಬರವ್ನ್ ಪ್ರಕಟ್ಲಾಂ. ನವತರುಣಾಯೆಕ್ ಪಾಯ್ ದೊವರ್ಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ **ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸತಾಂ** ನಾಂವಾಚೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ವಿಕೊನ್ ತಾಚಿಯಿ ದುಸ್ರಿ ಆವೃತ್ತಿ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ತೆಂಚ್ ಇಂಗ್ಲಿಷಾಂತ್ **Facts of Life** ನಾಂವಾಖಾಲ್ ತಾಣಿಂ ಆನಿಕೀ ಸುಧಾರ್ವ್ನ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆಂ ಆಯ್ಲೆವಾರ್‌ಚ್ ಸಾಳಕಾನ್ ಪ್ರಕಟ್ಲಾಂ ಆನಿ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಭಾರತಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ವಿಚಾರ್ನ್ ಕಾಗ್ದಾಂ ಯೆತಾತ್. ಆಂಧ್ರಾಂತ್ ಎಕಾ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾಚೆಂ ಪಾಠ್‌ಪುಸ್ತಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತೆಂ ವಿಂಚ್‌ಲ್ಲೆಂ, ಅಭಿಮಾನಾಚೊ ವಿಷಯ್.

ಅನುಕ್ರಮ್

ಸುರ್ವಿಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್, ಸರ್ವ್ ಥರಾಂಚಾ ಶಿಕ್ಷಣಾಂ ಪೈಕಿ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆತುರಾಯೆಚೆಂ ಆನಿ ಹಜಾರ್ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಇಡೆಂ ದಿಂವ್ಚೆಂ ತಸಲೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂಕ್ ತೆಂ ದೀಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಏಕ್ ರುಖಾಡ್ ಕಶೆಂ ವಾಡ್ತಾ ಆನಿ ಫಳ್ ದಿತಾ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಸುಲಭ್. ತಶೆಂಚ್, ಏಕ್ ಮೋಟರ್ ಧಾಂವ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ, ಏಕ್ ವಿಮಾನ್ ಉಬ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ, ವ, ಕುಪಾಂ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಕಶಿಂ ಆನಿ ಪಾವ್ಸ್ ಪಡ್ಚೊ ಕಸೊ—ಅಸಲ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಸಲಿಸಾಯೆನ್ ಜಾಪ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ-ಜೀವಿತಾಚಾ ಅಸ್ಥಿತ್ವಾಂತ್ಲೆ ಪ್ರಮುಖ್ ವಿಷಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಚಾರಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಿವರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಸುಲಭ್ ನಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂ ಥೈಂ ಜಿಣ್ಯೆಚೊ ಸಂಬಂಧ್ ಕಸಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಸುಶೆಗಾತ್ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ದರಬಸ್ತ್ ಘುಸ್ಪಡ್ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್: ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಬೊರ್‍ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾಂಚೆ ಚಡಿತ್ ಜಣ್ ಹ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಉಲಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ವ್ಹೊಗೊಚ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾತ್ ಆನಿ ಅಶ್ಲೀಲ್ ನದ್ರೆಚಾ, ಗೈರ್ ಸಮ್ಜಣೆಚಾ ಪುಣ್ ಆಪುಣ್‌ಂಚ್ 'ತೀವ್ರ್ ಸುಧಾರಿತ್' ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಯ್ತ್ತಶೆಂ ಬೊಬಾಟುಂಕ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾಂ! ಹಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸುಧಾರುಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್— ಹಾಂವೆಂ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್— ಜಾಂವ್ ತೆಂ ಘರಾಂತ್, ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ವ ಇಗರ್ಜೆಂತ್, ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾಚೊ ಅವಶ್ಯ್ ಏಕ್ ಭಾಗ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ಪಯ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ನೆಣಾರ್ಪಣಾ ವರ್ವಿಂ ವ ಚೂಕ್ ಶಿಕ್ಪಾವರ್ವಿಂ ವ ಹೆರ್ ತಸಲ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಲೊ ಊಣ್ ಭರ್ತಿ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಘಾವ್ಯೊ ತೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ದೀಂವ್ಕ್, ವೆಗಿಂ ಜಾಲೆಂ ವ ವೇಳ್ ಉತರ್ಲ್ಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಾಂಯ್ ನಾ. 'ನೆಂಟಿ ನಿತಳಾಯ್ ಉರಂವ್ಕ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸೋಗಾನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಪುರ್ತಿಂ ನೆಣಾರಿ ದವರ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಏದೊಳ್‌ಚ್ ಮಸ್ತ್ ವಾಯ್ಟ್

ಜಾಲಾಂ. ಹೆರ್ ಸರ್ವ್ ವಾಟಾಂನಿ ಆಮಿಂ ಕಿತ್ಲಿಂಯೀ ಸುಧಾರಿತ್ ಆಸಾಂವ್ ತರೀ, ಹೆ ಗರ್ಜೆಚಿ ವಾಟೆನ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಅನಾಹುತ್ ಪುರ್ತೆಂ ನಿವಾರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಆನಿ ಯುವಜಣಾಂ ಥೈಂ ಲೈಂಗಿಕ್‌ಪಣಾಚಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸ್ಚಿ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ, ಮ್ಹಳ್ಳೊ ವಾದ್ ಚೂಕ್. ಇಸ್ಕೊಲಾಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಥಮಿಕ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಸಹಿತ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಭೊಂವಾರಿಂ ಚಲ್ಚೆ ವ್ಹಡಾಂಚೆ ಆಟ್‌ನೇಟ್, ಸದಿಳ್ ಚಾಲ್‌ಚಮ್ಕಣ್, ಜಾಹೀರಾತಾಂ, ಅಶ್ಲೀಲ್ ಪ್ರಚಾರ್-ಸಾಧನಾಂ, ಚಿತ್ರಾಂ ಆನಿ ಸಿನೆಮಾ ತಸಲ್ಯಾ ಮಾಧ್ಯಮಾ ವರ್ವಿಂ ದರಬಸ್ತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಮೆಳ್ತಾ ಆಸ್ತಾಂ, ಶುದ್ಧ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾಕ್ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತಾ ದೀಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರತಿ ಯುವಕ್-ಯುವತಿಕ್ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚಿ ಸರಳ್ ಆನಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಮಿಂ ಆನಿಕೀ ನರ್ಗೊಂಚೆಂ ಕಿತ್ಯಾ?

ಭುರ್ಗಿಂ ನವತರುಣಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ತಾಂಚೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಾತ್ರ್ ಖಾಸ್ ಥರಾನ್ ಸ್ಥಾಪಿತ್ ಜಾತಾ. ಸುಪ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಸಕ್ತ್ ಆಪ್ಮೆಚ್ ಜೀವಾಳ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ಕಿತ್ಲಿ ಬಂಧೋಬಸ್ತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ತಿ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಆಸ್ಚೆಂ ತೆಂ ಏಕ್ ಸೈಂಭಾಚೆಂಚ್ ವ್ಯಾಪಕ್ ಲಕ್ಷಣ್. ಮೋಗ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಆನಿ ಮೋಗ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ ತವಳ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್‌ಂಚ್, ಕುಡಿಚಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಆನಿ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜಣಿ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ತಿಚಿ ಫಾವೊತಿ ಜತನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ಫಾವೊತ್ಯಾ ಮೋಗಾಚಾ ಸೈಂಭಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಂಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್.

ಹ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ಸಮ್ಜಣಿ, ಶೀದಾ ಆನಿ ಸರಳ್ ಥರಾನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಲೇಖಕಾಂನಿ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಹಾಂವ್ ವಾಖಣ್ತಾಂ. ಹಾಂತುಂ ಆನಿಕೀ ಥೊಡೆಂ ವಿವರಣ್ ಆನಿ ಯುವಜಣಾಂಚಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸವಿಸ್ತಾರ್ ಥರಾನ್ ಮೆಳಯ್ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಹೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ಹಾಂವ್ ನೆಣಾಂ. ತರೀ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಸರ್ವ್ ಮಟ್ವ್ಯಾನ್ ಉಗ್ತೆಂ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಉಂಚ್ಲೆ ಉದ್ದೇಶ್ ಮೆಳವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಸಬಾರ್ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಪ್ರಕಟುನ್ ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಚಾ ಲೇಖಕಾಂನಿ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ನಾಂವ್ ವ್ಹೆಲಾಂ. ತಾಂಕಾಂ ಮ್ಹಜೆ ಅಭಿನಂದನ್, ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ನಿತಳ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಜೊಡುಂಕ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ಅತ್ಯುತ್ತಮ್ ಪುಸ್ತಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಶಿಫಾರಸ್ ಕರುಂಕ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಅಭಿಮಾನ್ ಭೊಗ್ತಾ.

ಡೊ॥ ಸೆಬೆಸ್ಟಿಯನ್ ಮಥಾಯಸ್, ಬಿ.ಎಸ್‌ಸಿ., ಎಮ್.ಬಿ., ಬಿ.ಎಸ್.
ಗೈನೆಕೊಲೊಜಿ ಆನಿ ಕುಟುಂಬ್ ಕಲ್ಯಾಣ್ ವಿಭಾಗ್,
ಫಾ॥ ಮುಲ್ಲರಾಚಿ ಆಸ್ಪತ್ರ್, ಮಂಗ್ಳುರ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ ಬರೆ ಆನಿ ಸೊಬಿತ್ ಜಾವ್ನಾ ಸಾತ್; ಕಿತ್ಯಾಕ್, ಎಕಾ ಅತ್ಯುತ್ತಮ್ ಆದರ್ಶಾ ಖಾತಿರ್— ಮೊಗಾಚಾ ಉಚಾರಣಾಕ್ ಆನಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಕುಳಾಚೆ ವಾಡಾವಳಿಕ್— ದೆವಾನ್ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂಕ್ ತೆ ದಿಲ್ಯಾತ್. ಪವಿತ್ರ್ ಗ್ರಂಥಾಚಾ ಪ್ರಥಮ್ ಪುಸ್ತಕಾಚಾ ಪ್ರಥಮ್ ಅವಸ್ವರಾಂತ್‌ಚ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ: ದೆವಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಸ್ವರೂಪಾಚೊ ರಚ್ಲೊ, ದೆವಾನ್ ತಾಕಾ ಪುರುಷ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ಕರ್ನ್ ರಚ್ಲಿಂ. ತಾಂಕಾಂ ಆಶೀರ್ವಾದುನ್ ತೊ ಮ್ಹಣಾಲೊ: ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಯಾ, ವೃದ್ಧಿ ಜಾಯಾ ಆನಿ ಸಂಸಾರ್ ಜಿಕಾ. (ಜೆನೆ. 1:27–28)

ಜೊನ್ ಎ. ಹಾರ್ಡನ್ ಜೆ.ಸ.

ಪ್ರಸ್ತಾವನ್

ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್, ಚಡುಣೆಂ ಪಂದ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ಬರೈಲಾಂ. ಹಾಂತುಂ ವಿವರಾಯಿಲ್ಲೆ ವಿಷಯ್, 'ಜೀವಿತಾಚಾ ಸತಾಂ'ಚೆ ಸಮ್ಜಣಿ ಎದೊಳ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕೊಲೆಜಿಚಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಕ್‌ಯೀ ಉಪ್ಕಾರ್ತಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಆಮ್ಚೊ ಭರ್ವಸೊ.

ಹಿಂ ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸತಾಂ– ಮನ್ಶ್ಯಾ-ಜೀವಿತಾಕ್ ಬೋವ್ ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾನ್ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆ ವಿಷಯ್– ಸುಗುಣಾಂಚಾ ವರ್ತುಲಾ ಭಿತರ್ ಘಾವೊತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ: ವೋಗ್, ಜತನ್, ಜವಾಬ್ದಾರಿ, ಕುಟಾಮ್, ವಿಶ್ವಾಸ್, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ಪಣ್, ಗೌರವ್– ಅಸಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸುಗುಣಾಂಚೆರ್ ತಿಂ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಶರೀರ್ ರಚನಾಕ್ ಆನಿ ಸಂತಾನುತ್ಪತ್ತೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವಿಷಯಾಂಚೊ ಚಾಲ್ತೊ ವಿವರ್ ಸಾತ್ ಅಧ್ಯಾಯಾಂನಿ ದಿಲಾ, ತೊ, ತುಮಿಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಅವಶ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ತಸಲೊ. ಹರ್ಯೆಕಾ ವಿಷಯಾಚೊ

ವಿವರ್ ಸರೆಳ್, ಸಾರ್ಕೊ, ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ್ ಆನಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ ಥರಾನ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಸರ್ವ್ ಪ್ರಯತನ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಕೆಲಾಂ. ಹೆಂ ವಾಚ್ತಚ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸತಾಂ ಸಂಬಂಧಿಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಕಾಂತವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಆತುರಾಯೆಕ್ ಆನಿ ಸವಾಲಾಂಕ್ ತುಮಿಂ ಆಶೆಂವ್ಚಿ ಫಾವೊತಿ ಜವಾಬ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ಯೆತ್, ವ, ಹ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ಆನಿಕೀ ಚಡ್ ಸವ್ಲಾಂಕ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಮನ್ ಚುರುಕ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ವಾಜ್ಬಿ ಆನಿ ಸೈಂಭಿಕ್. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯ್, ಚಲ್ಯಾ ಆನಿ ಚಲಿಯೆ ಮಧ್ಲೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್, ತಾಂಚಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ಮಾಂಡಾವಳ್, ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಕಶಿಂ? ಇತ್ಯಾದಿ ಸವ್ಲಾಂಕ್ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಆತುರಾಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಚಿಂ ಮಾ-ಬಾಪ್, ಶಿಕ್ಷಕಾಂ ವ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾ ಥಾವ್ನ್ ಫಾವೊ ತೊ ವಿವರ್ ಆನಿ ನಿರ್ದೇಶ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ತಲೊ.

ಸಬಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಲಾಗಿಂ ಯಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚೊ ಪ್ರಸ್ತಾಪ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಮಾ-ಬಾಪ್ ವ ಶಿಕ್ಷಕಾಂ ಲಜ್ತಾತ್. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂಚ್ಯೊ ಗಜಾಲಿ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಕೆಲ್ಯಾತ್ ವ ಕರುಂಕ್‌ನಾಂತ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಕರುಂಕ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ದುಸ್ರೆಂಕ್ ಫಾವೊ ನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆ ತೆ ಬೋವ್ ಖಾಸ್ಗಿ ಆನಿ ಏಕ್ದಮ್ ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಆನಿ ಆಸ್‌ಪಾಸಾಂತ್ ತಿಂ ಲ್ಹಾನ್‌ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ, ಆನಿ ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಹ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ತಾಣಿಂ ಕಷ್ಟೊಂಚೆಂ ಯಾ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ಚೆಂ ಸಹಜ್.

ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ವಾಚ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸವಾಲಾಂ ಸುಧಾಳ್ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಆನಿ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ದುಬಾವ್ ಯಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆಸಾತಶೆ ಉಚಾರುಂಕ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಧೈರ್ ಮೆಳ್ತಲೆಂ ಆನಿ ಸುಲಭ್ ಜಾತೆಲೆಂ. ತ್ಯಾಚ್ ಮಾಫಾನ್, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್‌ಯೀ, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜವಾಬಿ ದೀಂವ್ಕ್ ಆನಿ ತುಮ್ಚ್ಯೊ ಸಮಸ್ಯಾ ಸವ್ಲ್ಯಾನ್ ಫೆಂವ್ಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತೆಲೆಂ, ಆನಿ ಅಶೆಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಮಧೆಂ, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮಿತ್ರಾಂ

ಆನಿ ಸಹಪಾಠಿಂ ಮಧೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ನವೆ ಸಳಾವಳಿಚಿ ಏಕ್ ವಾಟ್
ಉಗ್ತಿ ಜಾತೆಲಿ ಆನಿ ಘಾವೊತೆ ಸಮ್ಜಣೆಚೊ ಏಕ್ ಗಾಂಚ್ ಥಿರ್ ಜಾತ
ಲೊ. ಹ್ಯಾ ತೆಂಪಾರ್‌ಯಿ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ವಾಂಕ್ಡ್ಯಾ ಅಭಿ
ಪ್ರಾಯೋ ಚಾಲು ಆಸಾತ್. ತಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನಾಕ್
ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ 'ಜೀವಿತಾಚಿಂ ಸತಾಂ' ಆಸಾತಶಿಂ ತುಮಿಂ ಜರ್
ಜಾಣಾಂ ಜಾಶಾತ್, ತರ್, ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ನಹಿಂಚ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಬಗಾ
ರ್ ಹೆರಾಂಕ್‌ಯಿ ಕುಮಕ್ ಕೆಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾತೆಲಿ, ಆನಿ ಎದೊಳ್ ರೊಂಬೊ
ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚೂಕ್ ಆನಿ ಮೂಢ್ ಪಾತ್ಯೆಣ್ಯಾ ಹುಮ್ಟುನ್
ಉಡಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತೆಲೆಂ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚಿ ಘಾವೊತೆ ಸಮ್ಜಣೆ ವರ್ವಿಂ ಉಪ್ರಾಂತ್
ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಘಾವೊತ್ಯಾ ಸಂತೊಸಾಕ್ ಆತಾಂಚ್ ಬುನ್ಯಾದ್
ಪಡ್ತಾ. ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣೆನ್ ಆನಿ ನೆಣಾರ್ಪಣಾನ್ ಯೆವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ
ಅನಾಹುತಾಂ ಆತಾಂತ್ ನಿವಾರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯಿ ಸತ್. ಲೈಂಗಿಕ್
ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ದೊಗಾಂ ಮಧ್ಲೊ ಮೋಗ್ ವತ್ಯಾರ್ ಥರಾನ್
ಉಚಾರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಪ್ರಮುಖ್ ವಿಷಯ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ
ಮತಿಂತ್ ಆಸುಂ. ಪುಣ್ ತಸಲೆ ಮಾಹೆತಿಚೊ ಅನ್ಬವ್ ಸ್ವಾರ್ಥಾನ್
ಜೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಸುಖಾಕ್ ಆನಿ ವಾಯ್ಟಾಕ್ ಏಕ್
ವಾಟ್‌ಯಿ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ಫಾವೊ ನಾ.

ಜೀಣ್‌ಭರ್, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆತಾಂ, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ನವ
ತರುಣಾಯೆಚಾ ಕಾಳಾರ್, ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಜಾವ್ನ್ ತುಮ್ಚಿಂಚ್
ಜೀವನ್-ಮೌಲ್ಯಾಂ ರೂಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ತುಮಿಂ ಪೆಚಾಡುನ್
ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸಾ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ
ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಸವಾಲಾಕ್ ಜವಾಬ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ
ಭೊಗಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್– ತುಮಿಂ ಮಾನ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ಅಸಲ್ಯಾ
ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಸಮ್ಜಣೆನ್ ವಿವರಣ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಣಾಸ್ಚ್ಯಾ
ಕೋಣ್‌ಯಿ ಜಾಣ್ತೊ ತುಮ್ಕಾಂ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಮಕ್
ಕರಿತ್– ಜಾವ್ಯೆತ್ ಪತ್ಯಾರ್‌ನ್ ತಿಂ ತುಮ್ಚಿಂ ಮಾ-ಬಾಪ್, ಶಿಕ್ಷಕಾಂ,
ಎಕ್ಲೊ ಪುರ್ವಿತ್ ವ ತುಮ್ಚೊ ದಾಕ್ತೆರ್. ಆನಿ ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್, ಜೀಣ್

ಭರ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಆನಿ ಮೊಗಾ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ತುಮಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಜವಾಬ್ ಆಶೆಂವ್ಚಿಂ ಸಬಾರ್ ಆನಿ ಸಬಾರ್ ಸವಾಲಾಂ ಆಸ್ತೆಲಿಂಚ್ !

ಆನಿ ಆತಾಂ, ಪ್ರಸ್ತಾವನಾಚೊ ಹೊ ಅಧ್ಯಾಯ್ ಆಖೇರ್ ಕರ್ಚೆ ಆದಿಂ, ಥೊಡಿ ಬೂಧ್‌ಬಾಳ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಉಚಾರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಕೆದಾಳಾಯ್ ಹೆ ತೀನ್ ವಿಸಯ್ ಮತಿಂತ್ ದೊವರಾ: ಸಾರ್ಕೆ ಸಮ್ಜಣೆಚೆಂ ಮಹತ್ವ್; ಜವಾಬ್ದಾರೆಚೆಂ ಮೊಲ್ ಆನಿ ಸ್ವನಿಯಂತ್ರಣಾಚಿ ಗರ್ಜ್. ಫಾವೊತಿ ಸಮ್ಜಣಿ ವ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಜವಾಬ್ದಾರೆಚೆಂ ಮೆಟ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾತಾ. ನೆಣಾರ್ಪಣಾ ವರ್ವಿಂ ವ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣೆ ವರ್ವಿಂ ನಾನಾಂತೆರಗೆೃ ಉಬ್ಜತಿತ್. ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಜರ್ ತುಮ್ಚ್ಯೆಂ ಆಸಾ, ತರ್, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಕಾಮಾಚೊ ಪ್ರತಿಫಳ್ ಕಸೊ ರಾವಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪೈಲೆಂಚ್ ಸಮ್ಜತಾ. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂಚೊ ಬೊರೊ ವ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ತುಮ್ಚ್ಯೆರ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಬಗಾರ್ ತುಮ್ಚ್ಯೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚೆರ್‌ಯಿೂ, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂಚೆರ್‌ಯಿೂ, ಆತಾಂ ಆನಿ ಫುಡಾರಾಕ್‌ಯಿೂ ಜಾತಾ. ದೆಕುನ್‌ಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ: ಆಪಾಪ್ಲಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಚುಕೈನಾಯೆ. ನಿಯಂತ್ರಣಾಚೆಂ ಸವಾಲ್‌ಯಿೂ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ವ್ಹಡೆ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ಪಣ್‌ಯಿೂ, ಹೆರ್ ಸರ್ವ್ ಸಕ್ತೆಂಬರಿ ಬೊರ್ಯಾಕ್ ತಶೆಂ ವಾಯ್ಟಾಕ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್ ತಸಲೆಂ ಬಳಾಧಿಕ್ ಹಾತೆರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ದೆಕುನ್, ಬೊರ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ಉಪಯೋಗ್ ಜಾಯ್ತ್ ಆಮ್ಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾರ್ ದೊವರುಂಕ್ ಆಮಿಂ ಶಿಕಾಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಹೆರಾಂಕ್‌ಯಿೂ ಬೊರೆಪಣ್ ಆಸಾ. ನಹಿಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಹೆರಾಂಕ್‌ಯಿೂ ವಾಯ್ಟ್ ಜಾತಾ.

ನಿಮಾಣೆಂ, ಹಾಂಗಾಚಿ ಸಾಹೆತ್ ಆನಿ ಮಾಹೆತ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಕರುಂಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಅಂತರ್‌ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ಖ್ಯಾತಿಚಾ ಬರವ್ಪ್ಯಾಂಚಿ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಮಸ್ತ್ ಉಪ್ಕಾರಾಲ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚೊ ಆಮಿಂ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ತಾಂವ್. ತ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂಚಿ ಪಟ್ಟಿ ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಚಾ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಪಾನಾರ್ ತುಮಿಂ ವಾಚ್ಯೆತ್.

1

ಪುರುಷಾಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ

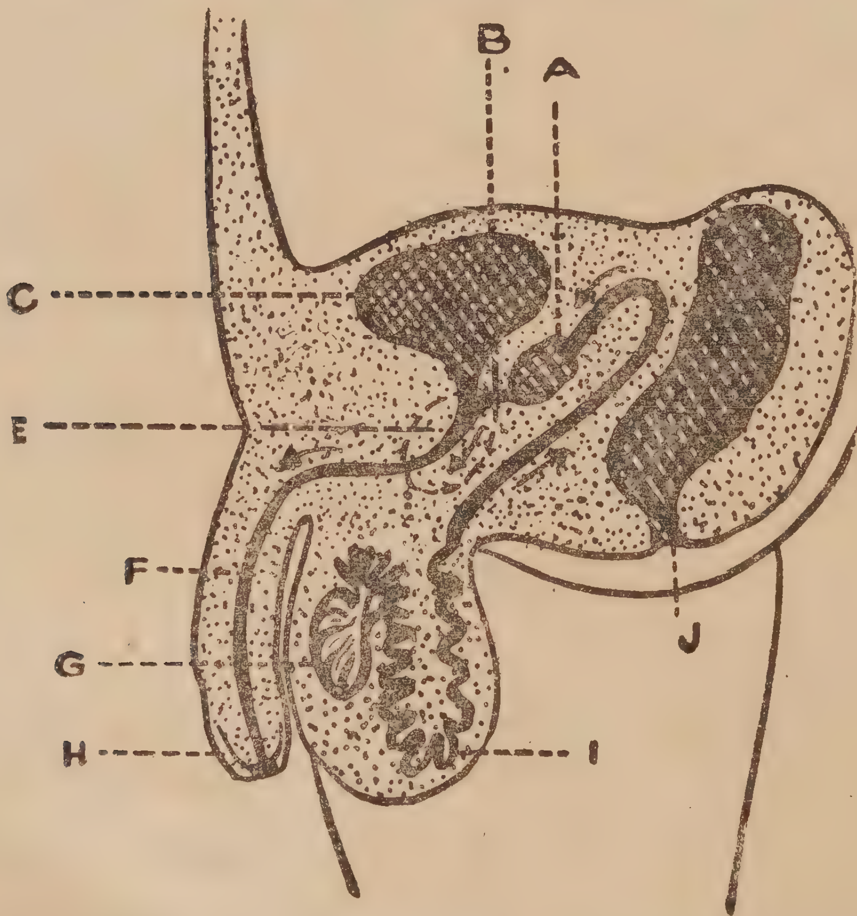
ಪುರುಷಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂ ಪೈಕಿ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಮುಖಾರ್ ದಿಸ್ಚ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಪ್ರಮುಖ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಕ್ 'ಶಿಶ್ನ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪೊಟಾಚಾ ಸಕ್ಲೈಲ್ ಪಾಯ್ ಕುಡಿಕ್ ಭೆಟ್ಚ್ಯಾ ಸಂಗಮಾರ್ ಮಧೆಗಾತ್ ಉಮ್ಕ್ಯಾ ಳೊನ್ ತೊ ಆಸಾ. ತಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಪಂದ್ಲ್ಯಾನ್ ದೋನ್ ಬಿಯೋ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಚಾ ಎಕಾ ಪೊತ್ಯಾಂತ್ ಉಮ್ಕ್ಯಾಳೊನ್ ಆಸಾತ್. ತ್ಯಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಪೊತ್ಯಾಕ್ 'ಅಂಡಕೋಶ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಲ್ಹಾನ್ ಎಕಾ ಚೆಕ್ರ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೊ ಶಿಶ್ನ ಏಕ್ ದೋನ್ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಬ್ ಆನಿ ವ್ಹಡಾಂಚಾ ಹಾತಾಚಾ ಬೊಟಾ ತಿತ್ಲೊ ಮೊಠೊ ಆಸ್ತಾ. ನಿಜಾಯ್ಕಿ, ತಿ ಏಕ್ ಸ್ಪಂಜ್ ವ ಆಳ್ಮ್ಯಾ ಸಾರ್ಕೆ ವಸ್ತುಚಿ, ಸದಿಳ್ ಚಾಂಬ್ಡ್ಯಾಚೊ ಫ್ಲೊರ್ ಆಸ್ಚಿ ಏಕ್ ನಳಿ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ ಜಾವ್ನ ತಿ ಚೆಂವ್ರೊನ್ ಬಾವ್ರೊನ್‌ಶಿ ಮೋವ್ ಆಸ್ತಾ. ಉನ್ಮತ್ತ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂನಿ ರಗತ್ ಭರೊನ್ ಘಟ್ ಆನಿ ನೀಟ್ ಜಾತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಆನಿ ಗರ್ಜ್ ವೆಗ್ಳಿಚ್ ಆಸಾ.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಸಕ್ಲೈಲ್ಯಾ ಪೊಂತಾರ್ ಕೊಂಗ್ಯಾಬರಿ ತೆಲ್ತಿ ಶಿಶ್ನಾ-ತುದಿ

(ತೊಪಿ) ಆಸಾ. ತಿಯೊ ವೋಲ್, ಪೊಂತಾರ್ ಉಗ್ತಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾ ಚೆ ಪೊತ್ಯೆಂತ್ ಆವೃತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ. ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಂ ತಾಚೆರ್ ಮುಖಾರ್ ಪಾಟಿಂ ನಿಸ್ರಾಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಂ ಕಾತ್ರುನ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ 'ಸುನ್ನತ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಮುದ್ಯಾಂನಿ ತಿ ಏಕ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ವಿಧಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ, ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ನಹಿಂ ತರ್‌ಯಿ, ವೈದ್ಯಕೀ ಕಾರಾಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಹಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರ್ತಾತ್. ಮುಖ್ಲೆಂ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಂ ಮುಖಾರ್ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಾಟಿಂ ನಿಸ್ರಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಗೊಮ್ಟ್ಯಾಕ್ ಕಟ್ ಅರ್ನಿಲ್ಲೆಬರಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಶಿಶ್ನ್ ಫುಗೊಂಕ್ ವ ನೀಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ ವ ಅಸಾಧ್ಯ ಜಾತಾ ದೆಕುನ್, ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿಜಾಯಿಚ್ ಪಡ್ತಾ.

ಪುರುಷಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆಂ ಭೇದಕ್ ದೃಶ್



A. ವೀರ್ಯ್‌ಕೋಶ್ B. E. ಪ್ರೊಸ್ಟೇಟ್ ಗ್ರಂಥಿ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ವೀರ್ಯ್ ವ ಮೂತ್ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ವ್ಹಾಳ್ಚಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸಾ. C. ಮೂತಾ-ಕೋಶ್ F. ಶಿಶ್ನ್ G. ಅಂಡಕೋಶ್ ವ ರೊವೊ H. ಶಿಶ್ನಾ ತೊಪಿ I. ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕೊಂಡ್ಲೆಂ ಆನಿ ವೀರ್ಯ್‌ನಾಳ್ J. ಹಾಗ್ಣಿ.

ಶಿಶ್ನ ಎಕೆ ನಳಿಯೆಬರಿ ಮ್ಹಣ್ ವಯ್ರ್ ಆಮಿಂ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ. ತಾಚಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಬಾರೀಕ್ ನಳ್ ಆಸಾ, ಆನಿ ಪೊಂತಾರ್ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ 'ತೊಂಡ್'ಶೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ತೊ ಉಗ್ತೊ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ನಳಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ದೋನ್ ಕಾಮಾಂ ಜಾತಾತ್ : ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಮೂತಾ-ಕೋಶಾಂತ್ಲೆಂ ಮೂತ್ ಹ್ಯಾ ನಳಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ. ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಜಾಲ್ಲೊ ದಾದ್ಲೊ ಜೀವ್‌ಕಣ್ (ವೀರ್ಯ್-ಕಣ್) ವ ವೀರ್ಯಾಣು ಆನಿ ಹೆರ್ ದ್ರವ್ ಭಸಾರ್ಲ್ಲಿ ಧಾತು (ವೀರ್ಯಾರಸ್) ಹ್ಯಾ ನಳಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್‌ಂಚ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಹಿಂ ದೋನ್‌ಯಿ ಕಾಮಾಂ ಏಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಪುರುಷಾಚೆ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಏಕ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸಾ.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಪಂದ್ಲ್ಯಾನ್ ದೋನ್‌ಯಿ ಕುಸಿಂನಿ ದೋನ್ ಬಿಯೋ ವ ಅಂಡ್ ಆಸಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಆವೃತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಲ್ಲೆ ಪೊತ್ಯೆಕ್ 'ಅಂಡಕೋಶ್' ಮ್ಹಣ್ಟಾತ್. ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಳೆತಾನಾ ಹೊ ಮಿರಿಯೋ ಮಿರಿಯೋ ಜಾವ್ನ ವೊಳ್ಳಿಲ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಚೆ ಪೊತ್ಯೆಬರಿ ದಿಸ್ತಾ. ಹೆ ಪೊತ್ಯೆ ಭಿತರ್ ಬಿಯಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್, ಕೊಂಡ್ಲೆಂ ಜಾವ್ನ, ಸರಿಯಾಂ ಸಾರ್ಕ್ಯೊ ಗ್ರಂಥಿ ಆಸೊನ್ (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ) ತಾಂತುಂ ಪುರುಷಾಚೆ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾತ್.

ಹ್ಯೊ ಗ್ರಂಥಿ ಚೆಕ್ರ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಜನನಾ ಆದಿಂಚ್ ವಾಡೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಕುಡಿಪ್ರಾಸ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಉಣಿ ಊಬ್ ಆಸಾಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಜನನಾಚಾ ಚಿಕೆ ಪೈಲೆಂ ವ ಜನ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣಾ ತ್ಯೊ ಸಕೈಲ್ ದೆಂವ್ತಾತ್. ತಾಂಚಿ ಊಬ್ ಘಾವೊ ತ್ಯಾ ಹಳ್ತಾನ್ ದೊವರುಂಕ್ ಕೊಡ್‌ಚ್ ಸ್ವೆಂಬಿಕ್ ಧರಾನ್ ಕ್ರಮ್ ಘೆತಾ. ಚಡ್ ಹಿಂವ್ ವ ಥಂಡಿ ಆಸ್ತಾನಾ ತ್ಯೊ ಚಿಮ್ರುಟೊನ್ ಕುಡಿಕ್ ಬೋವ್ ಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ಹೊಂದ್ವಾತಾತ್ ಆನಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಂಗಾಂತ್ ಲಿಪ್ತಾತ್ ಲೆಗುನ್. ಧಗ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಸದಿಳ್ ಜಾವ್ನ ಕುಡಿ

ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ತ್ಯೊ ಲಾಂಭ್ತಾತ್.

ಹರ್ಯೆಕೆ ಬಿಯೆಂತ್ 'ದಾದ್ಲೊ ಜೀವ್‌ಕಣ್' (ವೀರ್ಯಾಣು ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ತಂತುಂಚಿಂ ಕೊಂಡ್ಲೆಂ ಗುಟ್ಲೆ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ. ಲಾಂಬಾಯೆನ್ ಸೊಡಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್ ಚಡುಣೆಂ 350 ಮೀಟರಾಂ ತಿತ್ಲಿ ಆಸಾ! ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೀರ್ಯಾಣು ಅಂಡಾಶಯಾಚಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯ್‌ನಾಳಾಂತ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾತಾತ್. ಕೊವ್ಳ್ಯಾನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ನಳಾಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್ ಚಡುಣೆಂ ದೇಡ್ ಮೀಟರ್. ತೊ ವಚೊನ್ ಮೂತ್ರಾ-ಕೋಶಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಧಾತುಕೋಶಾಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಥೈಂಸರ್ ಬೋಳ್‌ಶೆಂ, ಧವ್ಸೆಂ, ದೂಧಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ದ್ರವ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ತಾಂತುಂ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಉಪ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಹಾಕಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾಕ್ ಧಾತು ವ ವೀರ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಹಿ ಸರ್ವ್ ಸಕತ್ ಘೆವ್ನ್ ಏಕ್ ಭುರ್ಗೊ ಜಲ್ಮ್ ಘೆತಾ. ತೊ ವಾಡೊನ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾನಾ ತಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ಆರಂಭ್ತಾತ್.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ಸಬಾರ್ ವಿಶಿಷ್ಟ ಗ್ರಂಥಿ ಆಸಾತ್. ಕುಡಿಚೆ ವಾಡಾವಳಿಚಿ ಆನಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಚಿ ಸಕತ್ ('ಹೋರ್ಮೊನ್ಸ್') ತಾಂತುಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾ. ಚಡುಣೆಂ ಇಕ್ರಾ/ಬಾರಾ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ತ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿಂ ಪೈಕಿ ಥೊಡ್ಯೊ ತೀವ್ರ್ ವಾವ್ರ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳ್ಯಾರ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಆನಿ ಬಿಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸ್ಪಷ್ಟ ಜಾತಾ. ಚಲ್ಯಾಚೊ ಸ್ವರ್ ಬದಲ್ತಾ ಆನಿ ಮೊಠೊ ಜಾತಾ; ತಾಕಾ ಖಾಡ್-ಮಿಶಿ ಫುಟ್ತಾ ಆನಿ ಆಂಗಾರ್, ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಆನಿ ಅಂಡಕೋಶಾ ಭೊಂವಾರಿಂ, ಪೊಟಾರ್, ಹರ್ಧ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಕಾಖೆಂತ್, ಕೇಸ್ ಕಿರ್ಲಾತಾತ್; ಭುಜಾಂ ರೂಂದ್ ಆನಿ ಕುಟಾಂ ಅಶೀರ್ ಜಾವ್ನ್ ಪುರುಷಾಚಿ ಆಕೃತಿ ರೂಪ್ ಘೆತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಆನಿ ಬೊರ್ಯೊ ಸವಯೊ ದೊವರ್ನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ದಢಂಗ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ತೆ ಜಾತಾತ್.

ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಆನಿ ಹೆರ

ರಾಸಾಯನಿಕ್ ದ್ರವಾಂ ತಯಾರ್ ಜಾತಾತ್. ತೆಂ ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾವ್ನ್ ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ನಳಾಂನಿ, ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕೋಶಾಂತ್ ಥೊಡೊ ಕಾಳ್ ಉರ್‍ಯೆತ್, ಪುಣ್ ಥಂಯಿಂಚ್ ಕಾಯಮ್ ಉರೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ- ತೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ವಚಾಜಾಯ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ನವೆಂ ತಯಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಭರ್ತಿ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ಧಾ ಬಾರಾ ವರ್ಸಾಂಚಾ ಚೆರ್ಕ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಭೋಗ್ (ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್) ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ತಾಂಚಿ ಕೂಡ್ ವಾಡೊನ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾಶಿ ದಿಸ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ಸಾರ್ಕೆ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿನ್ ಆನಿ ಜ್ಞಾನಾನ್ ತಶೆಂ ಜವಾಬ್ದಾರೆನ್ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ಕಾಜಾರಾಕ್ ತೆ ಆಯ್ತೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾಂತ್. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭರ್‌ಲ್ಲಿ ಧಾತು ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಪ್ರಕೃತಿಚ್ ಘಾವ್ರೊ ತೆಂ ಕ್ರಮ್ ಘೆತಾ.

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್, ಪುರುಷ್ ನಿದೆಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಶಿಶ್ನ್ ಚಿವ್ರೊನ್ ದೊಡೊನ್ ಮೋವ್ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಶಿಶ್ನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂನಿ ರಗತ್ ಭರೊನ್, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ತೊ ಫುಲೊನ್ ಫುಟ್ ಆನಿ ನೀಟ್ ಜಾತಾ. ಸಕೈಲ್ ಬಾಗೊನ್ ಥಂಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ತೊ ಉಬೊ ಜಾವ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಪಳೆತಾ. (ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಯೋನಿಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್) ತಶೆಂ ಜಾತಾನಾ, ಚಡಾವತ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ನಿದೆಂತ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚಿ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ಪಡ್ತಾತ್. (ನಿದಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಯಿ, ಹೆರ್ ಕಾಮಾಂಚೆರ್ ಆಸ್ತಾನಾ- ಖೆಳ್ತಾನಾ, ಧಾಂವ್ತಾನಾ, ಹಾಲೊನ್ ವ ಘುಸ್ಪೊನ್- ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆಸಾ. ತಶೆಂಚ್ ಸುಂದರ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಿಂ ವ ಚಲಿಯಾಂಚಿಂ ವಿಣ್ಗಿಂ ಪಿಂತುರಾಂ ಪಳೆತಾನಾ ವ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಾಹಿತ್ ವಾಚ್ತಾನಾಂಯಿ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾವ್ಯೆತ್).

ಅಶೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಆನಿ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಚಡ್ ಜಾತಾಂ ಜಾತಾಂ ಶಿಶ್ನಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್‌ಭರ್ ಧಾತು (ವೀರ್ಯ್) ಭಾಯ್ರ್ ಉಸಾಳ್ತಾ. (ಹೊ ಧಾತು ರಸ್, ದೂಧಾಕ್ ತಾಂತ್ಯಾಚೊ ಇಲ್ಲೊ ಧವೊ ಬೋಳ್ ಭರ್ಶಿಲ್ಲೆಬರಿ ವ ಪೋಡಾಚಾ ದಾಟ್ ದೀಕಾಬರಿ ಆಸಾ). ತೊ ಭಾಯ್ರ್ ಉಸಳ್ತಾನಾ ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಂತೊಸ್ ಭೊಗ್ತಾ- ತಿಚ್ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಪರಮ್ ಘಡಿ.

ತಶೆಂ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂಚಾ ಸ್ಖಲನಾಂತ್ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಂತ್ 6 ಕೊರೊಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ 18 ಕೊರೊಡ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವೀರ್ಯಾಣು ಆಸ್ತಾತ್ ಆನಿ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾಕ್‌ಯಿ ಏಕ್ ನವೊ ಜೀವ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ಆಸಾ! ತಾಂತ್ಲೊ ಫಕತ್ ಏಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ಭೆಟ್ಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭ್ ಧರ್ತಾ. ಹೆರ್ ಸರ್ವ್ ಮೊರ್ತಾತ್.

ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ, ಚಡುಣೆಂ 17–18 ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಹಿಂ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನಾಂ (ರಾತ್ಚಿಂ ಸ್ವಪ್ನಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್ ವೆಚೆಂ) ಅಪ್ರೂಪ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್, ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್, ದೋನ್ ವ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂಯಿ– ವೆವೆಗ್ಳೆ ಕಾಲೆತಿಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್– ಜಾವ್ಯೆತ್. ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಕ್ರಮು ಪ್ರಕಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಜಿಣಿ ಚಾಲು ಜಾತಚ್, ಹಿಂ ಸ್ಖಲನಾಂ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ರಾವ್ತಾತ್.

ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಚೆಕ್ರ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್, ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಶಿಶ್ನ್ ಚಿರ್ಡುನ್ ವ ಹಾಲವ್ನ್ ವ ಶಿಶ್ನಾ ಭಂವಾರಿಂಚೆಂ ಚಾಮ್ಡೆಂ ಮುಖಾರ್ ಪಾಟಿಂ ಖೆಳವ್ನ್ ವ ಇತರ್ ವಿಧಾನಾಂನಿ ವೀರ್ಯ್ ಹಾಡುನ್ ಸಂಭೋಗಾಚೆ ಪರಿಮ್ ಘಡಿಯೆಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಜೊಡ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಪ್ಸೆಂಚ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲೆ ಸವಯೆಕ್ 'ಸ್ವರತಿ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಿ ಸವಯ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಥೊಡೊ ಸಂತೊಸ್ ದಿತಾ ತರೀ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂಕ್ ಪೂರ್ಣ್ ಅನಂದ್ ಹಾಂತುಂ ಮೆಳಾನಾ. ಹಿ ಎಕ್ಸುರಿ ಸವಯ್ ಅತೃಪ್ತಿ ಹಾಡ್ತಾ ಆನಿ ಆಪ್ಣಾ ಥೈಂ ಗೌರವ್ ಉಣೊ ಕರ್ತಾ. ಫಕತ್ ಆಪ್ಲೆ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಖುಶಾಲಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ಆಧಾರ್ಚೊ ಸ್ವಾರ್ಥ್ ಮಾತ್ರ್ ಹೆ ಕರ್ನೆಂತ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ಆನಿ ಪವಿತ್ರ್ ಮೊಗಾಚೊ ಇರಾದೊ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಉರ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್ ತಿ ಸವಯ್ ವಾಯ್ಟ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಸಮ್ಜಣೆಚೆ ಲಜೆನ್, ಭಿಯಾನ್ ವ ಕಾಂತವ್ಣೆನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ಯೆತಾ.

ದುಸ್ರೆಂ: ತರ್ನಾಟ್ಪಣಾರ್ ಚಡ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕಾಜಾರಿ ಸಾಂಗಾತಿಣಿ ವ

ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಲಾಗಿಂ ನೀಜ್ ವೊಗಾಚೊ ಅನಂದ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಆನಿ ಹೊಂದ್ವೊಣಿ ಜೊಡುಂಕ್ ಫುಳಾಯ್ ವ ಕಷ್ಟ್ ಜಾವ್ನೈತ್. ದೆಕುನ್, ಜಶೆಂ ಅಮ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕ್ ರಾಟಾವಳಿಂನಿ, ತಶೆಂಚ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್‌ಯಿ ಶಿಸ್ತ್ ಆನಿ ಸ್ವನಿಯಂತ್ರಣ್ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಪುಣ್ ತೆ ಸವಯೆ ವರ್ವಿಂ ಕೊಡ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾ, ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದೀಷ್ಟ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ, ಮನಿಸ್ ಪಿಸೊ ಜಾತಾ, ಇತ್ಯಾದಿ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಸತ್ ನಾ.

ವೀರ್ಯ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್‍ಚಿ ಆನಿ ಸ್ಖಲನಾಚೆ ಪರಮ್ ಘಡಿಯೆಚೊ ಅನಂದ್ ಭೊಗ್ಚಿ ಸಕತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ದೆಕುನ್‌ಂಚ್ ಕಿತ್ಲೆಶೆ ಜಣ್ ಸಾಟ್ ಸತ್ತರಾಂಚೆರ್‌ಯಿ ಬಾಪು ಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ತರ್‌ಯಿ ಸಾಟ್ ಉತರ್ತಾಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನೀಜ್.

2

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ಸೆ

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಕೂಡ್ ಪುರುಷಾಚೆ ಕುಡಿಬರಿ ನಹಿಂ. ತಿಚೆ ಕೋಮಲ್ ಕುಡಿನ್ ದೊಡ್ಡೊ ವಾವ್ರ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಆಂಗಾಂತ್ ಪುರುಷ್‌ಕಣ್ ವ ವೀರ್ಯಾಣು ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಬರಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಕುಡಿಂತ್‌ಯಿೊ ಸ್ತ್ರೀಕಣ್ ವ ತಾಂತಿಂಯಾಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾತ್. ತಾಂತ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಪುರುಷಾಚಾ ಧಾತುಂತ್ಲ್ಯಾ ಖಂಚಾಯಿೊ ಎಕಾ ವೀರ್ಯಾಣುಲಾಗಿಂ ಎಕ್ವಟ್ತಚ್ ಎಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಜೀವಾಚೊ ಉದ್ಭವ್ ಜಾತಾ.

ದುಸ್ರೊ ವಾವ್ರ್ ತಿಚೆಂಚ್ ಸ್ವಂತ್ ದಾಯ್ಜ್. ಎಕ್ವಟೊನ್ ಜೀವಾಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಕೀಟಾಕ್ ಆಪ್ಲೆ ಕುಡಿಭಿತರ್, ಗರ್ಭಕೋಶಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನೋವ್ ಹಾಂತುಳ್ಣ್ಯಾಚೆರ್ ನೋವ್ ಮಹಿನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ರೊ ದೀವ್ನ್ ವಾಡಂವ್ಚೆಂ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ ವ್ಹಾಳ್ಯಾರ್ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಾ ಜನನಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಅವಯುವಾಂ. ತಾಂತುಂ ಭಾಯ್ಲಿಂ ಆನಿ ಭಿತರ್ಲಿಂ ಅಶೆಂ ದೋನ್ ಭಾಗ್ ಆಸಾತ್. ಅಶೆಂ ತಿಚಾ ಆಂಗಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸ್ಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಮಹತ್ವಾಚೆ

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ ತಿಚೆ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಆಸಾತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಆಮಿಂ ತಿಚಾ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸಮ್ಜುವ್ಯಾಂ.

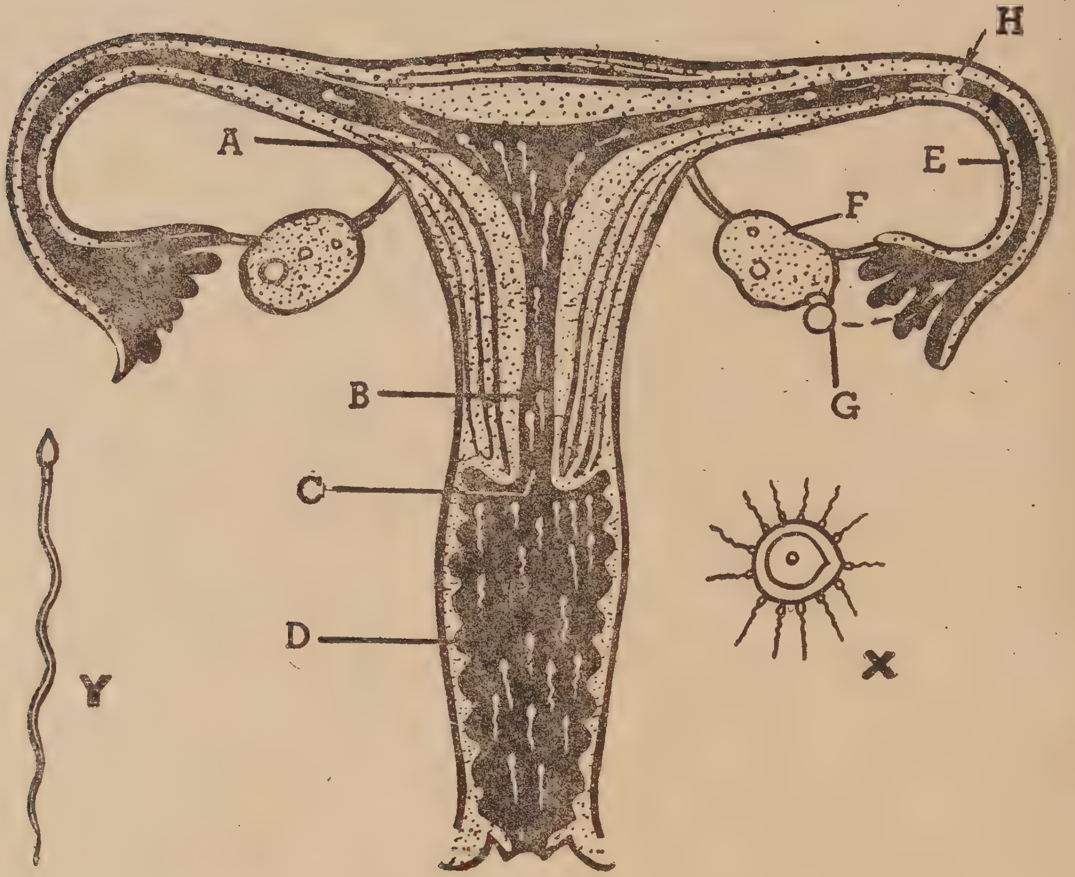
ತಿಚಾ ಪಾಟಿಕಣ್ಯಾಚಾ ಮುಳಾ ಥಾವ್ನ್ ಭೊಂವಾರಿಂ ಹಾಡಾಂಚಿ ಏಕ್ ಪೇಟ್ ವ ಬುರುಜ್ ತಶಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸಾ. ಥೈಂಚಿಂ ದೋನ್ ಕುಸಿಂಚಿಂ ಕುಟಾಂ ತಿಚೆಂ ಸೆಂಕಾಟ್ ರುಂದಾವ್ನ್, ಮುಖ್ಲ್ಯಾನ್ ಪೊಟಾ ಸಕ್ಯೆಲ್ ಭೆಟ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಪಿಂಜ್ರ್ಯಾಂತ್ ತಿಚೊ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಆನಿ ಅಂಡಕೋಶ್ (ರೊವೊ) ಆಸಾತ್. (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ- ಪಾನ್ 22)

ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ಚಲಿಯೆಚೊ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಚಡುಣೆಂ ತೀನ್ ಸಾಡೆತೀನ್ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಬ್ ಆಸೊನ್, ಆಕಾರಾನ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಕಾಜುಬರಿ, ಬಳಾಧಿಕ್ ಸ್ನಾಯುಂಚಿ ಪೊಕೊಳ್ ಲಾಂಬ್ಯ-ಅಡ್ಯ್ಕಳಿ ಪೊತಿಶಿ, ಮುಖಾರ್ ಬಾಗೊನ್ ಆಸಾ. ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚಿ ವೊಣದ್ ವಿವಿಧ್ ಸ್ನಾಯುಂನಿ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ. ಸ್ನಾಯುಂಚೆ ಕೊವ್ಳೆ ಬಳಾಧಿಕ್ ಆಸೊನ್ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ತಾನಾ ಮ್ಹಣ್ಜೆ, ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಕಾಳಾರ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ, ಜಾಯ್ತಿತ್ಲೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಖಾಲಿ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ವಾಟ್, ಕೋಶಾಕ್ ದೋನ್ಯಿ ಕುಸಿಂನಿ ಲಾಗೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ ನಳಿಯೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ರೊವ್ಯಾಕ್ ಕುಡ್ಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ನಳಿಯಾಂಕ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೊ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಹ್ಯೊ ನಳಿಯೊ ರೊವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಲಾಭಯ್ತಾತ್.

ಸಾರ್ಕಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯೊ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೊ ಚಡುಣೆಂ ಚಾರ್ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಬ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆ ಸಕ್ಯೆಲೆ ವಾಟಿನ್ ಅಂಡಕೋಶ್ (ರೊವೆ) ಆಸಾತ್. ತೆ ಚಟ್ಟೆ ಜಾವ್ನ್ ಚಡುಣೆಂ ದೇಡ್ ಇಂಚ್ ಲಾಂಬ್ ಆನಿ ಅರ್ಧೆಂ ಇಂಚ್ ರೂಂದ್ ದೋನ್ ಬದ್ಮಾಂಚಾ ಆಕಾರಾಬರಿ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ಗ್ರಂಥಿ. ತಾಂತುಂ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಸಬಾರ್ ಕೋಶ್ ಆಸಾತ್. ಥೈಂಸರ್, ಸಾಸ್ವಾಚಾ ಬಿಯಾಂಬರಿ, ಪಿಕೊಂಕ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿಂ ಹಜಾರೊ ತಾಂತಿಯಾಂ ಆಸಾತ್.

ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೊ ಭಿತಲೊ ಜಾಗೊ ತ್ರಿಕೋಣ್ ಆಕಾರಾರ್ ಆಸಾ. ತಾಚಾ ಸಕ್ಯೆಲ್ಯಾ ಪೊಂತಾರ್ ವಾಟ್ ಉಗ್ತಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗೊವ್ಳಿ

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆಂ ಛೇದಕ್ ದೃಶ್ಯ್



A, B. ಗರ್ಭಾಕೋಶ್

C. ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಸಕೈಲ್ ಯೋನಿಂತ್ ವಾಟ್ ಉಗ್ತಾಂವ್ಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ

D. ಯೋನಿ : ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆನಿ ಪ್ರಸಾವಾವೆಳಿಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ವಾಟ್

E. ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿ

F. ಅಂಡಕೋಶ್ ವ ರೊವೊ

G. ಪಿಕ್ಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ಅಂಡಕೋಶಾ (ರೊವ್ಯಾ) ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇವ್ನ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ ರಿಗ್ತಾ

H. ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ ವೀರ್ಯಾಣುಚೆ ಸೊಧ್ನೆರ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ತಾಂತಿಂ

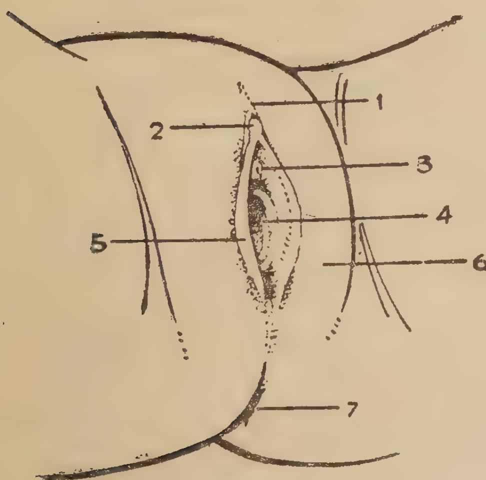
X. ತಾಂತ್ಯಾಕ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯೊ ನಮುನೊ ದಾಕಂವ್ಚೆಂ ಚಿತ್ರ್— ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಭಿತರ್ ವಚೊನ್ ತಾಂತ್ಯಾಕ್ ಫಳಾಭರಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ

Y. ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ವ್ಹಡ್ ಕರ್ನ್ ದಾಕಯ್ಲ್ಯಾ.

ಮುಖ್ಲೆ ಯೋನಿಂತ್ ಒಡ್ವಾತಾ, (ಚಿತ್ರ ಪಳೆ). ಯೋನಿಂತ್ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆನಿ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಾಳ್ಶೆಂ ಭುಂಯ್ ಪಡ್ಚೆಂ. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೊ ವಿವರ್ ಸಮ್ಜ್ಯೆತ್.

ಸ್ತ್ರೀ ಉಬಿ ರಾವ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್, ಮುಖಾರ್, ತ್ರಿಕೋಣ್ ಜಾವ್ನ್, ಕೇಸ್ ಚರ್ಲ್ಲೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಉಶೆಂಶೆಂ ದಿಸ್ತಾ. ಹಾಕಾ ಕೊಂಕ್ಣಿಂತ್ ವಾಪರ್ಚೊ 'ಪುದ್' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಬ್ದ್ ಚಡ್ ಸಾರ್ಕೊ. ಪೊಟಾಚಾ ಸಕ್ಲ್ಯಾ ಪೊಂತಾರ್, ಪಾಯಾಂಚಾ ಮಧೆಗಾತ್, ಕೆಸಾಂ ಪಂದಾ ಕಸ್ರಿ ಖೊಲ್ಯಾಚಾ ಆಕಾರಾರ್ ಆಸ್ಚೆಂ ತೆಂ ಉಶೆಂ ಅರ್ಧ್ಯಾರ್ ಉಗ್ತೆಂ ಜಾವ್ನ್, ತೆಂ ತೊಂಡ್ ಸಕ್ಲ್ಯಾಲ್ ಕೊನ್ಸೊ ಉತ್ರೊನ್ ಹಾಗ್ಣಿಚಾ ಚಡುಣೆಂ ಎಕಾ ಇಂಚಾ ಆದಿಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸಾ. ಅಶೆಂ ತಿಂ ನಿಜಾಯ್ಕೊ ಲಾಂಬಾಯೆನ್ ಆಸ್ಚಿಂ ದೋನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಉಶಿಂ-(ಮಿರಿಯೋ ವ ಓಂಠ್). ತ್ಯಾ ಓಂಠಾಂ ಭಿತರ್ ಲಾಂಬಾಯೆಕ್ ಧಾಕ್ಟೆ ದೋನ್ ಓಂಠ್ ಆಸಾತ್, ಜೆ, ಯೋನಿದ್ವಾರ್ ಧಾಂಪ್ತಾತ್. ಭಾಯ್ಲ್ಯಾಂಕ್ 'ವ್ಹಡ್ಲೆ ಓಂಠ್' ಆನಿ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾಂಕ್ 'ಧಾಕ್ಟೆ ಓಂಠ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಓಂಠಾಂ ವೈಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ನವತರುಣಾಯ್ ಯೆತಾನಾ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಗಣ್ಣ್, ಮಟ್ವೆ ಆನಿ ಕೊಂಗ್ರೆ ಕೇಸ್ ವಾಡ್ತಾತ್. ಹಾಂಕಾಂಯಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಹತ್ವ್ ಆಸಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಭಾಯ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್: ಪುದ್ ವ ಯೋನಿ ಪರಿಸರ್

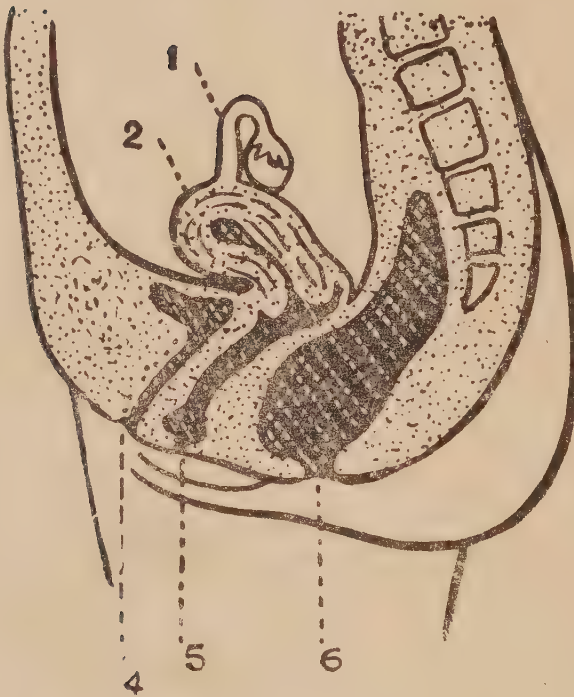


1. ಫಡಾ
2. ಚಂದ್ರಾನಾಡ್
3. ಮೂತಾದ್ವಾರ್
4. ಯೋನಿದ್ವಾರ್
5. ಧಾಕ್ಟೆ ಓಂಠ್
6. ವ್ಹಡ್ಲೆ ಓಂಠ್
7. ಹಾಗ್ಣಿ.

ವ್ಹಡಾಲ್ಯಾ ಓಂಠಾಂ ಭಿತರ್ ಲಾಂಬಾಯೆಕ್ ಧಾಕ್ಟೆ ಓಂಠ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ತ್ಯಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಓಂಠಾಂಚಾ ವೈಲ್ಯಾ ಸಂಗಮಾರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಖಾಜ್ರಾಚೆ ಬಿಯೆಬರಿ ಏಕ್ ಬೋವ್ ಕೋಮಲ್ ಆಂಕ್ರಿಶಿ ಆಸಾ. ತಿಕಾ ಚಂದ್ರಾನಾಡ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಂತುಂ ರಗ್ತಾ ಸಂಚಾರ್, ಆನಿ ಉದ್ರೇಕ್ ಸ್ಥಿತಿರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಶಿಶ್ನಾಬರಿ ನೀಟ್ ಜಾಂವ್ಕ ಸಕ್ಚಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿರಾಂಚಿಂ ಮೂಳಾಂ ಆಸಾತ್. (ಹಿ ನೀಟಾಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಶಿಶ್ನಾಬರಿ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮುಖ್ ಥರಾನ್ ಮಾತ್ರ್ ಜಾಯ್ನಾ) ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಜ್ಞಾನಾಂತ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ ತಾಕಾ ಪ್ರಮುಖ್ ಸ್ಥಾನ್ ಆನಿ ಪಾತ್ರ್ ಆಸಾ.

ಚಂದ್ರಾನಾಡಿಚಾ ಚಿಕೆ ಸಕೈಲ್ ಮೂತಾದ್ವಾರ್ ಆನಿ ಥೈಂ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ದೇಡ್ ಇಂಚಾಂಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್— ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಮೂತಾದ್ವಾರಾಚಾ ಆನಿ ಹಾಗ್ಣೆಚಾ ಮಧೆಗಾತ್ ಯೋನಿದ್ವಾರ್ ಆಸಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆಂ ಭೇದಕ್ ದೃಶ್ಯ



1. ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳಿ
2. ಗರ್ಭಾಕೋಶ್
4. ಮೂತಾದ್ವಾರ್
5. ಯೋನಿದ್ವಾರ್
6. ಹಾಗ್ಣಿ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಮೂತಾದ್ವಾರಾಕ್ ಆನಿ ತಾಚೆ ಸಕೈಲ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಕ್ ಕಸಲೊಚ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ. (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ) ತಿಂ ವೆವೆಗ್ಳಿಂಚ್ ಆಸೊನ್ ತಾಂಚಿಂ ಕಾಮಾಂಯೀ ವೆಗ್ಳಿಂಚ್ ಆಸಾತ್.

ಪುರುಷಾಚೆಂ ಮೂತ್ ಆನಿ ತಾಚೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆಚಿ ವಾಟ್—ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ನಳಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್— ಏಕ್‌ಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪುಣ್ ತಿಂ ದೋನ್‌ಯಿ (ಮೂತ್ ಆನಿ ಧಾತು) ಏಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಳಾನಾಂತ್. ವ್ಹಾಳ್ತಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಏಕ್ ದೋಷ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರಿಕ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಆಯ್ತೊ ಜಾತಾನಾ, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೂತಾಚೊ ಕೋಶ್ ಆಪ್ಸೊಚ್ ಬಂಧ್ ರಾವ್ತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಯೋನಿ (ಪ್ರವೇಶ್) ದ್ವಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಚಿ ಗೊವ್ಳಿ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಚಿ ವಾಟ್‌ಚ್ ಯೋನಿ. ಹಿ ಚಡುಣೆಂ ಚಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಸ ಇಂಚಾಂ ತಿತ್ಲಿ ಲಾಂಬ್ ಆಸಾ. ಹಿ ಗೂಂಡಾಯ್ ಆನಿ ರೂಂದಾಯ್ ವಿವಿಧ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಿ ಕಾಲೆತಿಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಆಸಾ. ಯೋನಿಚಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್ ಕೋವಳ್ ಚಾಮ್ಡ್ಯಾಚಾ ಮಿರಿಯಾಂ ಮಿರಿಯಾಂನಿ ಫುಟ್ ಆಸಾ ತರ್‌ಯಿ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಪ್ರಸವಾ ವೆಳಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡುಂಕ್ ತ್ಯೊ ಮಿರಿಯೋ ಫುಲೊನ್ ಜಾಯ್‌ಪುರ್ತಿ ವಾಟ್ ಜಾತಾ.

ಆಂಕ್ವಾರ್ ಚಲಿಯಾಂ ಥೈಂ ಆನಿ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಾ ಯೋನಿದ್ವಾರಾರ್, ಚಡುಣೆಂ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಇಂಚಾ ತಿತ್ಲಿ ವಾಟ್ ಉಗ್ತಿ ಸೊಡುನ್, ಪಿಯಾವಾ ಸರ್ಲಾ ಸಾರ್ಕೊ ಪಾತಳ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಚಂದ್ರಾ ಸಾರ್ಕೆ ಆಕೃತಿಚೊ ಏಕ್ ಪಡ್ದೊ ಆಡ್ ಆಸಾ. ತಾಕಾ ಯೋನಿ ಪಾಕ್ಳಿ (ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾಚೆಂ ಫುಲ್) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪಡ್ದೊ ಪೂರ್ಣ್ ಥಾಂಪೊನ್ ತಾಕಾ ಥೊಡೆ ಬಾರೀಕ್ ರಂಧ್ರ್ ಆಸ್ಚಿ ಯೋನಿಪಾಕ್ಳಿಯೊ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ತಿ ಯೋನಿಚಾ ಬಾಗ್ಲಾರ್ ರಾಕ್ವಲ್ಯಾ ಬರಿ ಆಸೊನ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ವಿಸರ್ಜಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಇಡೆಂ ದಿತಾ ಶಿವಾಯ್, ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ತೆಂ ಇಡೆಂ ಪಾವಾನಾ. ಪುಣ್ ತ್ಯಾ 'ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾಚಾ ಫುಲಾ' ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸಾ. ತಿ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ಚ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಿ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಕೊಣ್‌ಯಿ ಪಾತ್ಯೆನಾಂತ್. ಯೋನಿಪಾಕ್ಳಿ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಸಲಿ ವ್ಹೊಕಾಲ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ ನಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ ದುಬಾಂವ್ಚೆಂ ಪಿಶೆಪಣ್. ಸಬಾರ್ ನಿತಳ್ ಆಂಕ್ವಾರ್

ಚಲಿಯಾಂನಿ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂಚ್— ಖೆಳಾಂನಿ, ಸೈಕಲ್ ಸವಾರೆ ವರ್ವಿಂ, ಶಿವ್ಣೆಚೆಂ ಮೆಶಿನ್ ಗುಡ್ಡಾವ್ನ್, ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಪ್ಯೆವ್ನ್, ವ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ಭಿತಲ್ಯಾನ್ ನ್ಹೆಸ್ಚ್ಯಾ ಆಧುನಿಕ್ ಕ್ರುಮಾಂ ವರ್ವಿಂ ಪಡ್ದೊ ಪಿಂಜುನ್ ಸೊಡ್ಲ್ಲೊ ಆಸ್ಯೆತ್ ವ ತೊ ಸದಿಳ್ ಜಾಲಾ ಜಾವ್ಯೆತ್ ವ ದೆಗೆಕ್ ಸರ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಥೈಂ ತೊ ಪಡ್ದೊಚ್ ಆಸಾನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ತೊ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಹೊಗ್ಡಾಯ್ಲ್ಲೊ ಆಸ್ಯೆತ್. ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಂತ್ ಇಡೆಂಚ್ ಸೊಡಿನಾಸ್ತಾನಾ ಪೂರ್ಣ್ ಧಾಂಪೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಸಲೆ ಸ್ಥಿತಿಂತ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರುನ್ ಯೋನಿದ್ವಾರ್ ಉಗ್ತೆಂ ಕರುಂಕ್ ಪಡ್ತಾ. ನಾ ತರ್ ನವತರುಣಾಯೆರ್ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾನಾ ಸ್ರಾವ್ ದ್ವಾರಾರ್ ಜವೊ ಜಾವ್ನ್ ಕ್ರಿಮಿ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ.

ಆತಾಂ ಏಕ್ ಚಲಿ ನವತರುಣಾಯೆಕ್ ಯೆತಾನಾ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆವ್ಯಾಂ. ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಬರಿ ತಿಚೆ ಕುಡಿ ಭಿತರ್‌ಯೀ ಜಾಯ್ತಿಂ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ನವಿ ಸವ್ಜಣಿ ಯೇಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ತಾ.

ಪೈಲೆಂ, ತಿಚೆ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯೊ ವಿವಿಧ್ ಗ್ರಂಥಿ ನವಿಂ ಹೋರ್ಮೊನ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಚಡುಣೆಂ 10–13 ವರ್ಸಾಂಚೆರ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತ್ಯಾ ಆದಿಂ ವ ತಡವ್ ಕರುನ್‌ಯೀ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ, ಭಿತಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪುಣ್ ಇತರ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಲಕ್ಷಣಾಂಚೆರ್ ತಿಚಿ ನದರ್ ಪಡ್ತಾ. ತಿಚಾ ಆಂಗಾರ್ ತೆದೊಳ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆಂ— ಕಾಖೆಂತ್, ಪಾಯಾಂಚಾ ಸಂಧಾಂ ವೈರ್ ಪೊಟಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಯೋನಿ ಪರಿಸರಾಚೆರ್ ಕೇಸ್ ಉದೆವ್ನ್ ಗಣ್ಣ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾತ್. ತಿಚಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂನಿ ಮಾಸ್ ಭರೊನ್ ವಾಡ್ಕುಳಾಯ್ ಯೆತಾ. ತಿಚೆಂ ಪೆಂಕಾಟ್ (ಕುಟಾಂ ಆನಿ ಕುಲೆ) ರೂಂದ್ ಜಾವ್ನ್ ತಿಚ್ಯೊ ಜಾಂಗೋ ಜಡ್ ಜಾತಾತ್. ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತಿಚೆಂ ಹರ್ಧೆಂ ಫುಲ್ತಾ. ತೆದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಬರಿ ಸಮತಟ್ಟ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ತಿಚಿಂ ಸ್ತನಾಂ ಉಬಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಭರೊನ್ ವಾಡ್ಕುಳಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾತ್. ತಿಚ್ಯೊ ಚಿಂವೋ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾತ್

ಆನಿ ತಾಂಚಾ ಮುಳಾಂ ಭೊಂವಾರಿಂ ಆಕರ್ಷಕ್ ತಾಂಬ್ಸ್ಯಾಣ್-ಕಾಳ್ಬಾಣ್ ಭಸಾರ್ಲೆಲ್ಲೊ ವರ್ಣ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ.

ಲ್ಹಾನ್ ವ ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾಡಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತನಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಅನಾವಶ್ ವಿಚಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಯೆ. ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಯುವತಿಚಿಂ ಸ್ತನಾಂ ತಿಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಕಾಲೆತಿಕ್ ಹೊಂದೊನ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಇಸ್ತ್ರಿಹಾರಾಂತ್ಲಿಂ ಚಿತ್ರಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತಸಲಿಚ್ ವಾಡಾವಳ್ ಆಪ್ಣಾಥೈಂಯಿೊ ಆಶೆಂವ್ಚೆಂ ಪಿಶೆಪಣ್. ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಸ್ತನಾಂ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣ್ ಲಾಗಿಂ ಯೆತಾನಾ, ಆಪ್ಶಿಂಚ್ ಭರೊನ್ ಪ್ರಡ್ಪುಡಿತ್ ಜಾತಾತ್. ಚಿಕೆ ಅಸ್ಕತ್ ವ ಪಾತಳ್ ಜೀವಾಚ್ಯಾಂನಿ ಜೀವ್ ಪುಷ್ಟಿ ಕರ್ಚೊ ಆಹಾರ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಜೀವಾಸಂಗಿಂ ಸ್ತನಾಂಯಿೊ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಭರ್ತಾತ್. ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್— ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಧ್ಯಾಚೆ ಸ್ನಾಯು ದೃಢ್ ಕರ್ಚೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕ್ರಮುಪ್ರಕಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಆಸಾ.

ವೈರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿ ವಾಡಾವಳ್ ಆನಿ ಸುಧ್ರಾಪ್ ಜಾತಚ್ ಚಲಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯ್ ಭರೊನ್ ಸ್ತ್ರೀ ಜಾಲ್ಯಾ ಆನಿ ಪ್ರಕೃತಿಚಾ ನಿಯಮಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಆಪ್ಲಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸುಂಕ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾತಾಂವ್. ತಿ ಪವಿತ್ರ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆವಯ್ಪಣಾಚಿ. ತೆ ಜವಾಬ್ದಾರೆಂತ್, ದೆವಾಚಾ ಆನಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಕಾಯ್ದ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್, ಮೋಗ್ ದೀವ್ನ್, ಘೆವ್ನ್ ಆನಿ ಅನ್ಭವುನ್ ಎಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ರಚುನ್, ವ್ಹಾವವ್ನ್, ಜಲ್ಮ್ ದೀವ್ನ್, ಪಾನೊ ದೀವ್ನ್ ಪೊಸುನ್, ರಚ್ನಾರಾಕ್ ಮಹಿಮಾ ದಿಂವ್ಚಿ. ತಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ, ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಮ್ಹಳ್ಳೈಬರಿ ತಿಚೆ ಥೈಂ ಆನ್ಯೇಕ್ ಸುಧ್ರಾಪ್ ಜಾತಾ— ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾಚಾ ಯೆಣ್ಯಾನ್ ತಿ 'ಋತುಮತಿ' ಜಾತಾ.

೩

ಮೊಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್

ಹೊ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚೊ ಎಕೆ ಚಲಿಯೆಚೆ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಏಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಘಟನ್. ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವೊಗಾಚಾ ಆವಯಾಂನಿ, ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ವ ಶಿಕ್ಷಕಾಂನಿ ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ಫಾವೊ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪೈಲಿಚ್ ಸಮ್ಜಣಿ ದೀವ್ನ್ ದೊವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬೊರೆಂ. ನಾ ತರ್, ಭುಗ್ಯಾಂಚೆ ತರ್ನೆ ಮತಿಚೆರ್, ಭಿಯಾನ್, ನೆಣಾರ್ಪಣಾನ್ ವ ಕಾಂಠಾಳ್ಯಾನ್ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನೈತ್.

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಕಿತೆಂ?

ಚಲಿಯೆಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಚಡುಣೆಂ ಬಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಂದ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಹೆಂ ಘಟನ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಿಚಾ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗತ್ ಭರ್ಸಾಲ್ಲೆಂ ದ್ರವ್ (ತೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ರಗತ್ ಚ್ ನಹಿಂ) ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಕಾಲೆತಿ ಪಮಾರ್ಣೆಂ ಆನಿ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ದೀಸ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾವ್ನೈತ್, ಆನಿ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಳ್ಚೆಂ ದ್ರವ್ ಥೊಡಿಂ ಕುಲೆರಾಂಭರ್ ವ ಚಡುಣೆಂಯಿೂ ಜಾವ್ನೈತ್. ಹ್ಯಾ ಘಟನಾಕ್ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಂತ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆಚೆಂ ವೀಕ್ ನಹಿಂ, ಪಾಡ್ ರಗತ್ ಯಿ ನಹಿಂ ವ್ಹಾಳ್ಳೆಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಕಾಂತಾಳೊ ಪಾವೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಚ್ ನಾ.

ಚಲಿಯೆಚಾ ಆಂಗಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿ 'ಹೋರ್ಮೊನ್' ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾನಾ, ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ವ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಚಿಂ ತಾಂತ್ಯಾಂ ಎಎಕ್ ಚ್ ಪಿಕೊಂಕ್ ಸುರು ಜಾತಾತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾತಚ್ ತೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ರೊವ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ವ ಲ್ಹಾನ್ ಚೀಲಾಂತ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡೊನ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಚಾ ಪೊಂತಾರ್ ಶೆಳ್ಯಾಬರಿ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಹಾತಾ ಬರಿ ಆಸ್ಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ತ್ಯಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ವೋಡ್ನ್ ಘೆತಾ ಆನಿ ನಳಿಯೆಂ ತ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಚೆಂ ಪಯ್ಣ್ ಸುರು ಜಾತಾ. (ಚಿತ್ರ್ ಪಳೆ-ಪಾನ್ 38)

ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂತಿಂ ಗರ್ಭಾ ತೆವ್ಶಿನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಪಯ್ಣ್ ಕರಿತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಪುರುಷಾಚಾ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾ ಲಾಗಿಂ ಮೆಳೊನ್ ಈಟಾಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭ್ ಸಂಭವುಂಕ್ ತೆಂ ಯೆತಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಭರ್ವಶಾನ್ ತಾಕಾ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರುಂಕ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಆತಾಂ ತಯಾರಾಯ್ ಕರ್ತಾ. ತಾಚಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್ ಹಾಂತುಳ್ಣಾಬರಿ ದಾಟ್ ಜಾತಾ. ಥೈಂಸರ್ ಚಡ್ ರಗತ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ್ ಭರ್ತಾತ್. ತಾಂತಿಯಾಕಣ್ ಈಟಾಳ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಯೇವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಂ ತ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಭಿಥಾಣ್ಯಾಚೆರ್ ಸುಶೆಗ್ ಘೆತಾ. ತಶೆಂ ಫುಡ್ಲ್ಯಾರ್ (ಗರ್ಭ್ ಧರ್‍ಲ್ಯಾರ್) ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ವ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ತಾಂತ್ಯಾಂ ಪಿಕಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಬಂಧ್ ಜಾತಾ.

ಪುಣ್ ತಾಂತಿಂ ಈಟಾಳ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ತರ್, ತೆಂ ಗರ್ಭಾ ಕೋಶಾಂತ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ರಾವಾನಾ. ತೆದ್ನಾ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಕೆಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಯ್ ಪಾಟಿಂ ಕಾಡ್ತಾ. ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಕ್ ರಾಕೊನ್ ರಾವ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ಭೆಟ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಚವ್ದಾ ಯಾ ಚವೀಸ್ ವೊರಾಂ ಭಿತರ್ ಮೊರ್ತಾ. ಹೋರ್ಮೊನ್ ಸತ್ವಾಚಿಂ ಪ್ರಚೋದನಾಂಯಿ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಹಾಂತುಳ್ಣ್ ಭೆಸಾಂ ಜಾತಾ. ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ಥಾವ್ನ್ ವೆಗ್ಳೆಂ ಜಾವ್ನ್ ತೆಂ ಝುಡ್ತಾನಾ ಥೊಡೆಂ ರಗತ್ ಪಾಜರ್ತಾ.

ತೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ದ್ರವ್, ಮ್ಹಣ್ಜೆ, ತೆಂ ಭೆಸಾಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಹಾಂತುಳ್ಣ, ಫಾಜ ರ್ಲ್ಲೆಂ ಥೊಡೆಂ ರಗತ್ ಆನಿ ತೊ ವಾಂಜ್ ತಾಂತಿಯಾಕಣ್ ಸರ್ವ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಮೊನ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾಚೆ ಗೊಪ್ಟೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಯೋನಿಂತ್ ಥೆಂಬ್ಯಾನ್ ಥೆಂಬೊ ಗಳ್ತಾ ಆನಿ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ. ತೊಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್.

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್, ಸುರ್ವೆರ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಚಡ್ ಆನಿ ಕ್ರಮೇಣ್ ಉಣೊ ಉಣೊ ಜಾವ್ನ್ ಚಡುಣೆಂ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಸಂಪ್ತಾ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಪರ್ತ್ಯಾನ್ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಚವ್ದಾ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ ಥಾವ್ನ್, ತಾಂತಿಯಾಕಣಾಚಾ ಪಯ್ಣಾಚೆಂ ಪ್ರಕರಣ್ ಪರತ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ಪ್ರಕರಣ್ ಆಖೇರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿವಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಅಟ್ಟಾವೀಸ್ ದೀಸ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾಕ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ, ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲೆ ಆವ್ಧೆಕ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆಂ ಮಾಸಿಕ್‌ವೃತ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ವೆವೆಗ್ಳೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥೈಂ ಹಿ ಆವ್ಧಿ ವೆವೆಗ್ಳಿ ಆಸ್ತಾ. ಎಕೆಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥೈಂಯೀ ಹಿ ಆವ್ಧಿ ಚಡುಣೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್. ದೆಕುನ್ ಹಿ ಆವ್ಧಿ ಅಟ್ಟಾವೀಸ್ ದಿಸಾನಿಂಚ್ ಪ್ರತಿ ಎಕ್ಲೆಕ್ ನಿಘಂಟ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕುಂಕ್ ನಜೊ. ತೀನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊಯೀ ಆಸಾತ್; ಪಾಂಚ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊಯೀ ಆಸಾತ್, ಮ್ಹಣ್ತಚ್, ಖೈಂಚೆಯೀ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್‌ವೃತ್ತಾ (ಆವ್ಧೆ) ಸಂಬಂಧಿಂ ವಿರಾರ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ತ್ಯಾ ಪರ್ವಿಂಚ್ ಖಂತ್, ಆತುರಾಯ್ ಉಬ್ಜೊನ್ ತಾಂಚಾ ಮಾಸಿಕ್‌ವೃತ್ತಾಂತ್ ಚಡಿತ್ ಭಿಗಡಾಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಭಾವನಾಂಚಾ ತಳ್ಮಳ್ಯಾಂ ಪರ್ವಿಂ ಥೈರೋಯ್ಡ್, ಅಡ್ರಿನಲ್ಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗ್ರಂಥಿಂಚಾ ಕಾಮಾಂಚೆರ್ ಚುಕಾಮುಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಅಪ್ಘಡಾಚೊ, ವಿಪರೀತ್ ದುಃಖಾಚೊ ವ ಹೆರ್ ಖಂತ್ ಹುಸ್ಕ್ಯಾಚೊ ದಖೊ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಥೊಡೆ ಮಹಿನೆಂಚ್ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲೆ ಥಾಕ್ಲೆ ಆಸಾತ್. ಕಾಂಯ್

ತಸಲ್ಯಾ ಅಪ್ರೂಪ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಖಂತ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಸಮಾಧಾನಾನ್ ರಾವ್ಲ್ಯಾರ್ ಸರ್ವ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಮಾತ್ರ್, ಭೋವ್ ವೆಗಿಂ, ಮ್ಹಣ್ಜೆ 15-18 ದಿಸಾಂನಿ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವಾಂಚಿ ಪಿಡಾ, ವ ಹೋರ್ಮೋನ್ ಕಾರ್ಯಾವಳಿಂತ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ಯೆತ್. ಖೆವಾದ್ ಇತ್ಯಾದಿ ರೋಗಾಂ ವರ್ವಿಂಯೀ ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಮೆಳ್ಚೆಂ ಬೊರೆಂ.

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಿಂ ಘಡ್ಚೆ ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ವಿಷಯ್ ಆಸಾತ್. ಈಟಾಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಂತಿಯಾಕಣಾಕ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ತಯಾರಾಯ್ ಕರ್ತಾನಾ, ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ನೋವ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪಾನೊ ದೀಂವ್ಕ್ ತಯಾರಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಬರಿ ಸ್ತನಾಂಯೀ ಆಯ್ತಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಚಿಕೆ ಫುಲ್ತಾತ್. ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಚ್ ತಿಂ ಜಿರ್ತಾತ್, ಆನಿ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಪರ್ತ್ಯಾನ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಪೈಲೆಂಚಿಚ್ ಉರ್ತಾ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಚ್, ಗರ್ಭಾಂತ್ ಫುಡೆಂ ವಾಡೊಂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪೊಸುಂಕ್‌ಯೀ ಕುಡಿನ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ವಾಜ್ಬಿ. ಆಂಗಾಂತ್ ಚಡ್ ರಗತ್ ಆನಿ ಚಡ್ ದ್ರವ್ (ಉದ್ಕಾಂ) ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾತಾತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ, ಥೊಡ್ಯಾ ಪುಣಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚೆಂ ಆಂಗ್ ಜಡ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚಿ ಮುಸ್ತಾಯ್ಕಿ ಆನಿ ಬೊಟಾಂಚ್ಯೊ ಮುದ್ಯೊ ಸೈತ್ ಅನರ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ನಿತ್ರಾಣ್, ತಕ್ಲೆ ಫಡಾಫಡ್ ಇತ್ಯಾದಿಯೀ ಆಸ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಕಸಲೊಯೀ ಅಪಾಯ್ ನಾ. ಕರಂದಾಯ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಮುತಾ ರುಪಾರ್ ತಿಂ ಉದ್ಕಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್, ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಸುಲಭ್ ವಕ್ತಾಂ ಮೆಳ್ತಾತ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್, ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್, ಉದರಾಂತ್ ಕಾತರ್ ಘಾಲ್ಲೆಬರಿ ಆನಿ ವಾಕ್ಯಾಂ ಆಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ದುಖ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಉದರಾಂತ್

ಜಮ್ಲ್ಲಿ ವಿಸರ್ಜನಾಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಸಾಹೆತ್ (ವಿವರ್ ಆದಿಂ ಸಾಂಗ್ಲಾ) ಪಿಳುನ್ ಯೋನಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಫಾಲುಂಕ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಅರ್ನಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಶೆಂ ಜಾತಾ. ಸೊಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆವ್ಯೆತ್. ವಿಸ್ವ್ಯಾಂನಿ ಊಣ್ ವ ಕುಡಿಂತ್ ಹೆರ್ ಪಿಡಾ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ಯಿ, ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡಾ ವರ್ವಿಂ ತಶೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಪ್ರವೀಣ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್.

ಕುಡಿಚಿ ಸಾರ್ಕಿ ವೊಳಕ್ ಆನಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಕಾರ್ಯಾಂಚಿ ಮಾಹೆತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ತಶೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯಿ ನೀಜ್. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ವೆಳಾರ್ ವಾಡ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಜೀವಿತಾಚಾ ಸತಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಕಳಿತ್ ಕರಿಜಾಯ್. ನಾ ತರ್ ನೆಣಾರ್ಯಾಂನಿ ವ ಫಿತಿಸ್ಪಣಿ ಬುಧಿಚಾ ಪ್ರಾಯ್ವಂತಾಂನಿ ವ ಕೋಣ್ಯಿ ಸವಾಯ್ ಬುಧ್ವಂತಾಂನಿ ಉಚಾರ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಪೊಕ್ಳ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ– ತಿ ಏಕ್ ಭುರ್ಶಿ ಪಿಡಾ, ಸ್ತ್ರೀ ವರ್ಗಾಚೆರ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಖರ್ಗ್, ಎವೆಚಾ ಪಾತ್ಕಾಚೊ ಶಿರಾಪ್, ಇತ್ಯಾದಿ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್– ಆನಿ ಕರ್ಗಾತಾತ್. ಪ್ರೊಟ್ ಆನಿ ಮೂತಾ-ಕೋಶ್ ಹಾಳು ಕರುಂಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಯೆಂಭಿಕ್ ಗರ್ಜಾಂಬರಿ, ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ಯಿ ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ ನಿರ್ಮಳ್ ಕರ್ಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಸರ್ಜನ್ ಮ್ಹಣ್ ಮತಿಂತ್ ದೊವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಸ್ತ್ ಜಣಾಂಕ್ ಬೊರೆಪಣ್ ಜಾಯ್ತ್. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ವ ವಾಕ್ಳ್ಯಾಂ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ತೆಂ ಗುಮಾನ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚೆಂಚ್ ಸರ್ವಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಬೊರೆಂ ವಕಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತಜ್ಞಾಂಚೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ಬೊತ್ಲ್ ವ ಬೆಗ್ ಪೊಟಾರ್ ದೊವ್ರುನ್ ಕೊವ್ಳೊನ್ ನಿದ್ಚೆಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಬೊರೆಂ ನಹಿಂ. ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ತ್ಯಾಚ್ ಜಾಗ್ಯಾಚೆ ಸ್ನಾಯು ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ತೆಂಚ್ ಸವಯೆರ್ ಪಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತುರ್ತಾನ್ ಚಲ್ಚೆಂ, ಹಳ್ತಾಚೆ ಖೆಳ್ (ಇಸ್ಕೊಲಾಂನಿ) ವ ತಸಲೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಸ್ನಾಯುಂಕ್ ಸದಿಳಾಯ್ ಆನಿ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ಲಾಭ್ತಾ.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ ವ ಹಪ್ತ್ಯಾ ಆದಿಂ, ಯೋನಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂತಿಯಾಚಾ ಬೋಳಾಬರಿ, ರಗಾತ್

ಭೆರ್ಸಾಲ್ಲೊ ಇಲ್ಲೊ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಘೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತೆಂಯೀ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್‌ಚ್. ತೊ ವಿವರ್ಣ್ ವ ದುರ್ಗಂಧ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ವೈದ್ಯಕೀ ಸಲಹಾ ಗರ್ಜ್.

ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ನ್ಹೆಸ್ಣಾಕ್ ಖತಾಂ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ, ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಕಶೆಂ ನ್ಹೆಸ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆವಯಾಂನಿ ವ ತಾಂಚಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಯುವತಿಂಕ್ ಶಿಕ್ಯೆಜಾಯ್. ವಸ್ತ್ರಾಚಿ ಘಡಿ ವ ಕಾಪ್ಸಾಚೆಂ ಪೇಡ್ ನಿತಳ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಆನಿ ತವಳ್ ತವಳ್ ಬದ್ಲುಂಚಿ ಗರ್ಜ್. ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದುರ್ಗಂಧ್ ಯೆವ್ಯೆತ್ ವ ಫೆಟಿ ಜಾವ್ನ್ ಸುಕ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ರಗ್ತಾ ವರ್ವಿಂ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಓಂಠಾಂಕ್ ವ ಯೋನಿ ದ್ವಾರಾಚೆ ಕೋಮಲ್ ಕಾತಿಕ್ ಮಾರ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಆಧುನಿಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಆನಿ ಸುರಕ್ಷಿತಾಯೆನ್ ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ದೊವರ್ನ್ ಸೊಡ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ, ರಗತ್ ಆನಿ ದ್ರವ್ ವೋಡ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚಿಂ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ್ ಸಾಧನಾಂ ಆಸಾತ್. ತಾಂಕಾಂ 'ಟೆಂಪೊನ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂನಿ ತ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಂ ಆಸ್ಚಿಂ ಸೂಚನಾಂ ಪ್ಯೆಲಿಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡುನ್ ಬದ್ಲುಂಕ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಆಳ್ಸಾಯ್ ಕರಿನಾಯೆ. ಚಲಿಯಾಂಕ್ 'ಟೆಂಪೊನ್' ಇಲ್ಲಿಶಿ ನಾಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ದಿತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತಿಂ ತರ್ನ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ನಹಿಂ.

ಘೊಡ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಧುವಾಂಕ್ ತಾಂಚಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ತಶೆಂ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಹಿ ಚೂಕ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿ ಯೆಂವ್ಚಿ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಲಿಯೊಯೀ ಲೆಖ್ತಾತ್. ಹೊ ಮನೋಭಾವ್ ತಾಂಚೆ ಥೈಂ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಸೊಡುಂಕ್ ನಜೊ. ಎಕೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಆನಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಘಟನ್ ಮ್ಹಣ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸದಾಂಚಿಂ ಕಾಮಾಂ, ಖೆಳ್, ವ್ಯಾಯಾಮ್, ಶಿಕಾಪ್, ಇತ್ಯಾದಿ ತಿಣೆಂ ಕರ್ಯೆತ್. ನ್ಹಾಂವ್ಕ್ ಆಡ್ವಾರುಂಕ್ ನಾ, ಬಗಾರ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಬೊರೆಂಚ್ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷ್ವೆ ಏಕ್ದಮ್ ನಿತಳ್ ದೊವ್ರಿಜಾಯ್.

4
ಪತಿ-ಪತಿಣಿ ಮಧ್ಲೊ ಮೋಗ್

ಮೋಗ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ? ಹಾಚೊ ಸಾರ್ಕೊ ವಿವರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಪ್ರಥಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೋಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಏಕ್ ಮನೋಭಾವ್, ಏಕ್ ಚಿಂತನ್, ಜೆಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಭೊಗುನ್ ಮಾತ್ರ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಶಿವಾಯ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಉತ್ರಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಇತರ್ ಸಬಾರ್ ಮನೋಭಾವಾಂಚೊ ಅನುಭವ್‌ಯೀ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾತಾ— ರಾಗ್, ದ್ವೇಷ್, ಭೆಂ, ದಯಾ, ಮೊಸೊರ್ ಇತ್ಯಾದಿ, ಇತ್ಯಾದಿ. ಮೊಗಾಚೊ ಅನುಭವ್‌ಯೀ ಹ್ಯಾ ಭಾವನಾಂಬರಿಚ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ತೊ ತಾಂಚೆಬರಿ ನಹಿಂ. ಕೊಣೆಂಯೀ ಆಮ್ಕಾಂ ರಾಗ್, ಭೆಂ, ಮೊಸೊರ್, ದ್ವೇಷ್ ಇತ್ಯಾದಿಂತ್ ಮೆತೆರ್ ಕರ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ನೀಜ್ ಮೋಗ್ ಎಕಾ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥೈಂ ಮಾತ್ರ್ ಬಾಂಧ್ತಾ.

ಎಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಕ್ ಹಾಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಅರ್ಥ್ ಆಸಾ. ತೊ ಅನುಭವ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್, ವಿಶೇಸ್ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್. ತಿ ಆಶಾ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗ್ ವೆಗ್ಳ್ಯಾಚ್ ಥರಾಚಿಂ, ಆನಿ ತಾಣಿಂ ಎಕಾ ಮೆಕಾ ಥೈಂ ಗೂಂಡಾಯೆನ್, ವ್ಯಾಪಾಸಾನ್, ಗಂಭೀರಾಯೆನ್ ಆನಿ

ಮಾರ್ಮಿಕ್ ಥರಾನ್ ಉಜಾರ್ಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಆಟಾಪ್ತಾ. ಪುಣ್, ತುಮಿಂ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ, 'ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾ-ಬಾಪಾ ಥೈಂ, ಭಾವಾಂ ಥೈಂ, ಭಯ್ಣಿಂ ಥೈಂ, ಮೊಗಾಚಾ ಸಯ್ರ್ಯಾಂ ಥೈಂ, ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾ ಮಿತ್ರಾಂ ಥೈಂಯಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಕರ್ಷಣ್ ಭೊಗ್ತಾ; ಆಮ್ಚೊ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಮಯ್ಪಾಸ್ ಆಮಿಂ ಉಚಾರ್ತಾಂವ್.' ವ್ಹಯ್, ತುಮಿಂ ತಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ಜಾವ್ನೈತ್, ತಾಂಚೆ ಥೈಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಮಯ್ಪಾಸಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉದೆತಾತ್ ಜಾವ್ನೈತ್, ಪುಣ್ ತೊ ಎಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾ ಪ್ರಾಸ್ ವೆಗ್ಳೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಮಾ-ಬಾಪಾ ಥೈಂ, ಭಾವಾ ಭಯ್ಣಿಂ ಥೈಂ, ಇಷ್ಟಾಂ ಮಿತ್ರಾಂ ಥೈಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಆಸ್ಚೆ ತೆ ಮೊಡ್ನೆಂತ್ ಆನಿ ಮೊಗಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ನಾ.

ಪುರುಷ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ (ಯುವಕ್-ಯುವತಿ) ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್ತಾನಾ, ತೊ ವ ತಿ, ಆಪುಣ್ ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ ತಾಕಾ ವ ತಿಕಾ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಸಮರ್ಪುನ್ ದಿಂವ್ಕ್ ತಯಾರ್ ಆಸಾ, ತಶೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಜರೂರ್ ಭೊಗ್ತಾ; ಎಕಾ ಥರಾಚಾ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆಕರ್ಷಣಾಚಾ ಬಾಂಧಾಂತ್, ಎಕಾಮೆಕಾ ಥೈಂ ಅತ್ರೆಗಾಚಾ ಆನಿ ಅಂತಃಯಾರ್ಂತ್ ಉದೆವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ವೇಗಾಚಾ ಸಾಂಕ್ಳೆಂನಿ ಬಾಂಧುನ್ ಘಾಲ್ಲೆಬರಿ ತಾಂಕಾಂ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಥರಾನ್ ಹೆರ್ ಕಸಲೊಯಿ ಸಂಬಂಧ್, ಜಾಂವ್ ಮಾ-ಬಾಪಾಚೊ, ಭಾವ್‌ಭಯ್ಣಿಂಚೊ, ಇಷ್ಟಾಂ ಮಿತ್ರಾಂಚೊ ಆಮ್ಕಾಂ ಬಾಂಧಿನಾ. ಮೊಗಾನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಜೊಡೆಂ ಎಕಾಮೆಕಾ ಥೈಂ ವರ್ತಿ ದಯಾ ಆನಿ ಮಯ್ಪಾಸ್ ದಾಕಂವ್ಕ್ ಆಶೆತಾತ್; ಎಕಾಮೆಕಾ ಖಾತಿರ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಕರುಂಕ್, ಕೆದೊ ವ್ಹಡ್ ತ್ಯಾಗ್‌ಯಿ ಕರುಂಕ್ ತಿಂ ತಯಾರ್ ಆಸಾತ್; ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಂತೊಸ್ ದೀಂವ್ಕ್, ಎಕಾಮೆಕಾಚೆ ಕಷ್ಟ್-ನಷ್ಟ್-ವಿರಾರಾಯ್ ಹಾಳು ಕರುಂಕ್ ತಾಂಚೊ ನಿರಂತರ್ ಹುಸ್ಕೊ. 'ಪುಣ್', ಪತ್ಯಾರ್ನ್ ತುಮಿಂ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ, 'ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಮಿಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾ-ಬಾಪಾ ಖಾತಿರ್, ಭಾವ್‌ಭಯ್ಣಿಂ ಖಾತಿರ್, ಇಷ್ಟಾಂಮಿತ್ರಾಂ ಖಾತಿರ್ ಕರ್ತಾಂವ್, ಆನಿ ಕರ್ಯಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಭೊಗ್ತಾ.' ಜಾವ್ನೈತ್, ಆನಿ ತೆಂ ಸಹಜ್. ತುಮ್ಕಾಂ ತಶೆಂ ದಿಸ್ತಾ ಆನಿ ತಶೆಂ ತುಮಿಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್, ಆನಿ ತಶೆಂ

ತುಮಿಂ ಚಲ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ಹರ್ಯೆಕಾಂತ್ ವಾಂಟೆಲಿ ಜಾಂವ್ಕ ತುಮ್ಚ್ಯಾನ್ ಜಾಯ್ನಾ- ತಾಂಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಸದಾಂಚ್ ರಾವೊಂಕ್, ತುಮ್ಚಿ ಸಗ್ಳಿ ಜಿಣಿ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತುಮ್ಚಿ ಕೂಡ್ ಯಿ ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಕ ತುಮ್ಚ್ಯಾನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ನಾ; ಪತಿ-ಪತಿಣಿ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಕ್ ಆನಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾ ಥೈಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಕ್ ಹೊಚ್ ವರ್ತೊ ಆನಿ ವಿಶೇಸ್ ವೆತ್ಯಾಸ್.

ತರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧೆಂ ಆಸ್ಚೊ ಮೋಗ್, ಫಕತ್ ಚಿಂತ್ಪಾಚೊ ಅನುಭವ್ ನಹಿಂ; ತಾಂಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ಸ್ಥಿರ್ ಆನಿ ಗೂಂಡ್ ಆಸಾತ್ ವ್ಹೊಯ್, ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಭಾವನಾಂ ಸಂಗಿಂ, ಮೊಗಾಚಿ ಆನ್ಯೇಕ್ ಕೂಸ್ ಆಸಾ. ತಿಚ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಯಾ ದೈಹಿಕ್ ಕೂಸ್ ಆನಿ ತಿಚ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್ ತಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕೂಸ್.

ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸರ್ವಸ್ವ್ ಯಿ ದೀಂವ್ಕ ತಿಂ ಆತ್ರೆಗ್ತಾತ್, ಆನಿ ತಾಂಚಿ ಕೂಡ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ತಾಂಚೆ ತಾಬೆನ್ ಆಸ್ಚಿ ಬೋವ್ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ಆಸ್ತ್ ಆನಿ ವಸ್ತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಎಕಾ ಪುರುಷಾನ್ ಆನಿ ಎಕೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ತಾಂಚಾ ಶಾರೀರಿಕ್ ಎಕ್ವಟಾವರ್ವಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಆನಿ ಅರ್ಥಾಭರಿತ್ ಥರಾನ್ ಲಾಗಿಂ ಯೆವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಸಂಯ್ಬಿಕ್ ಆನಿ ರಾಜಾಂವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ.

ಅಸಲ್ಯಾಚ್ ಮೊಗಾನ್ ಲಗ್ನಾಚಾ ಬಾಂಧಾಂತ್ ತಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಂಧುನ್ ಘೆತಾತ್. ಲಗ್ನಾಚೆ ಕಾರ್ಯಾವಳಿಂತ್ 'ಮ್ಹಜೆ ಕುಡಿನ್ ಹಾಂವ್ ತುಜೆಂ ಆರಾಧಾನ್ ಕರ್ತಾಂ' ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಹಾಕಾ ಸಾಕ್ಷ್ ದಿತಾತ್. ಎಕಾ ಪುರುಷಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಶಾರೀರಿಕ್ ಮೊಗಾಚೊ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾಚೊ ಸಾರಾಂಶ್ ಹ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂನಿ ಆಟಾಪ್ತಾ.

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಡಿಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಪುರ್ತೊ ಆನಿ ಸಾರ್ಕೊ ಮೋಗ್ ಕೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ವರ್ತಿ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ಆನಿ ಸಂತೊಸ್ ದೀಂವ್ಕ ಆಸಾ. ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಬೋವ್ ನಿಕಟ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ದೀವ್ನ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಚಾ ಆಪುಟ್ ಸಂವೇದನಾಂಚೊ ಭೋಗ್ ಶಿರಾಂ ಶಿರಾಂನಿ ಅನ್ಭ

ವೃಂಕ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಚೆ ರೀತಿಂತ್ ಆನಿ ಸಂಪದನಾಂತ್ ತೀನ್ ಹಂತಾಂ ಆಸಾತ್.

ಪಯ್ಲೆಂ ಹಂತ್— ಉತ್ತೇಜನ್ : ತಾಂಚೆ ಮಧ್ಲೊ ಸಂಭೋಗ್ ಸುಖಾಭರಿತ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತೆಚೊ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ತರ್ ಹೆಂ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ವೊರೆವಿಂಗಡ್, ಎಕ್ಸುರಿಂ ಆನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಬೋವ್ ಲಾಗಿಂ ಆಸೊನ್, ಥ್ಯಾನಿಂ ಮನಿಂ 'ಹಾಂವ್ ತುಜೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾಂ' ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ತಾಂಚಿಂ ಮನಾಂ ಆನಿ ಕುಡಿ ಅತ್ರೆಗ್ತಾನಾ, ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಏಕ್ ವಿಂಗಡ್‌ಚ್ ವಾತಾವರಣ್ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಹಂತಾಂತ್ ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಉಮೆ ದೀವ್ನ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಮೊಗಾಚೆ ಆಪುಬಾರ್ಯೆವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಉತ್ತೇಜನಾಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್.

ಸಹಜ್ ಆನಿ ಸಂಯ್ಬಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರುಷಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಹೆ ಸ್ಥಿತೆ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಆನಿಕೀ ಚಡ್ ಮೊಗಾಚೆ ಆಪುಬಾರ್ಯೆಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಫುಲ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಚಡ್ ಸಂತೊಸ್ ಲಾಭ್ತಾ ತರ್, ತಿಚೆ ಸಗ್ಳೆ ಕುಡಿಚೆಂ ಲಾಲನ್ ಕರ್ಯೆತ್.

ತಿಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಸಂತೊಸ್ ದೀವ್ನ್ ತಿಕಾ ಪೂರ್ಣ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರ್ಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ವಲಯಾಂ ಆಸಾತ್. ಹಿಂ ವಲಯಾಂ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ಆಸ್ಯೆತ್ ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ವಲಯಾಂ ಥೈಂ ಎಕ್ಲೆಕ್ ಚಡಿತ್ ಆಸಕ್ತ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ದೆಕುನ್ ತಿಕಾ ಖಂಯ್ಸರ್ ಖುಶಿ ವ ನಾಖುಶಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಾರ್ಕುನ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆ ತಿಕಾ ಸಂತೊಸ್ ದೀಂವ್ಕ್ ವಾವುರ್ಚೆಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ವಾಂಟ್ಯಾಚಿ ಹುಶಾರಾಯ್. ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಸಂತೊಸ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚೊ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಸಂತೊಸ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಚಡ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಸಂತೊಸ್‌ಯಿ ಚಡ್ತಾ ಆನಿ ಫುಲ್ತಾ ದೆಕುನ್, ಹೆ ಸಂಗ್ತಿಂತ್ ತಾಣಿಂ, ಕಸಲ್ಯಾ ಕೊಂಡಾಟ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಚಡ್ ಮನ್ ಭುಲ್ತಾ ಆನಿ ಕೂಡ್ ಸಂತೊಸ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾವ್ನ್, ತ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕಾಜಾಯ್.

ದುಸ್ರೆಂ ಹಂತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ಸಂಭೋಗ್ ವ ರತಿಕಾರ್ಯೆಂ.

ಜೆದ್ನಾಂ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಆನಿ ನೀಟ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಪುರುಷಾಚೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಹಾಳ್ಳಾಯೆನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚೆ ಆದ್ಲೆ ಆಪುರ್ಬಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ದೊಗಾಂಯೀ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಪುರುಷಾಚೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಉಟೊನ್ ನೀಟ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಯೋನಿಯೀ ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಭಿಜ್ತಾ ಆನಿ ಫುಲ್ತಾ ಜಾವ್ನ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಪುರುಷಾಕ್ ತಿಚೆ ಭಿತರ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಆನಿ ದೊಗಾಂಯ್ಕೀ ಸಂತೊಸಾನ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಅಶೆಂ ಎಕ್ವಟೊನ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮುಖಾರ್ ಪಾಟಿಂ ಚಲನಾವರ್ವಿಂ ದೊಗಾಂಯ್ಕೀ ವರ್ತೊ ಅನಂದ್ ಭೊಗ್ತಾ ಆನಿ ತಾಂಚೆಂ ಸಂವೇದನ್ ಚಡೊನ್, ಸಂತೊಸಾಚಾ ಶಿಖರಾಕ್— ಸಂಭೋಗಾಚೆ ಪರಮ್ ಘಡ್ಯೆಕ್— ತಿಂ ಪಾವ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದೊಗಾಂಯೀ ಆನಿಕೀ ಚಡ್ ಲಾಗಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಅತ್ರೆಗ್ತಾತ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವೆಳಾ ಸಂಭೋಗಾಚೆಂ ಸಂತೊಸಾ ಶಿಖರ್ ಸಂಭವ್ತಾ. ವಿಶೇಸ್ ಅನಂದಾಚೆ ಹೆ ಘಡ್ಯೆ ಪುರುಷಾಚೆ ವೀರ್ಯಾಣು ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊಮ್ಟ್ಯೆಲಾಗಿಂ ಸ್ಖಲಿತ್ ಜಾತಾತ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಆಂಗಾಂತ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ಸ್ನಾಯು ಸಂತೊಸಾನ್ ಶಿರ್ಶಿರ್ತಾತ್. ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ್ ಹಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ತಿಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಪರಿಸರಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ ವೃತ್ತಾಂ ವೃತ್ತಾಂ ಜಾವ್ನ್ ಲಾರಾಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಾರಾಂ ಆಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಜಿರ್ತಾತ್.

ತಶೆಂ ಲಾಗ್ತಾ ತಿಸ್ರೆಂ ಹಂತ್: ಸಂಪದನ್. ಪರಮ್ ಘಡ್ಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮನಾಂ ಆನಿ ಕುಡಿ ಸವ್ಕಾಸ್ ಶಾಂತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆದ್ಲೆ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ಎಕಾಮೆಕಾ ಥೈಂ ಆಪ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಮಾಂಡುನ್, ವಂದುನ್, ತೊ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಥಿರ್ ಕರುಂಕ್ ವ್ಹಾಳ್ಳೆಬರಿ ಉತ್ರಾಂನಿ ಆನಿ ಉಮ್ಯಾಂನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಆನಿ ಭರ್ವಸೊ ದೀವ್ನ್ ಪತ್ಯಾರ್ನ್ ಆಪ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಪಾಚಾರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಅನ್ಭವಾವರ್ವಿಂ ನೀಜ್ ಅರ್ಥಾನ್ ತಾಂಚೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ಜೀವಿತ್ ಮೊಗಾ ಸಂಪನ್ನ್ ಜಾತಾ.

5

ಜನನಾಚೆಂ ಅಚರ್ಯೆಂ

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣ್ ಪ್ರಕೃತಿಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ; ಪವಿತ್ರ್ ಆನಿ ಸುಂದರ್‌ಯಿ ತೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಆಜ್‌ಕಾಲ್, 'ಜನಸಂಖ್ಯ್ಯಾ ಸ್ಪೋಟನಾ'ಚಾ ಒತ್ತಡಾವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಮುಸ್ತ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಪೋಸಣ್, ಶಿಕ್ಷಣ್ ಆನಿ ರಕ್ಷಣ್ ಒದಗ್ಸುಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಚಡಿತ್ ಕಷ್ಟಾಂ ಖಾತಿರ್‌ಯಿ ಜಾವ್ಯೆತ್, ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಕ್ ತಿತ್ಲೊ ಸ್ವಾಗತ್ ದೀನಾಂತ್. ತರ್‌ಯಿ ವಿಚಾರ್ವಂತ್ ಶಾಣ್ಯಾಂಚೆ ಮುತಿಂತ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಕ್ ಆಸ್ಚೊ ಗೌರವ್ ಉಣೊ ನಾ.

ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಚೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಆರಂಭ್. ದೋನ್ ಆತ್ಮ್ಯಾಂಚಾ ಮೊಗಾಚಾ ಎಕ್ವಟಾಚೊ ಫಳ್ ಜಾವ್ನ್ ದೆವಾನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಇನಾಮ್ ತೆಂ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ, ಪತಿಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಆವಯ್ ಜಾತಾ, ಪತಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಬಾಪ್ಯುಯ್ ಜಾತಾ. ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ನಹಿಂ, ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣ್ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾವರ್ವಿಂ ಸಂಸಾರಾಚೊ ಫುಡಾರ್‌ಚ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾ ಸಂತತ್ ವೆಳಾಕಾಳಾಕ್ ಥಿರ್ ಜಾವ್ನ್ ಫುಡೆಂ ವೆತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತೊ ಏಕ್ ವರ್ತೊ ಅನುಭವ್. ಬಾಳ್ಕೆಂ ಜಲ್ಮೊನ್, ವಾಡೊನ್, ಆಪ್ಣಾ ಪ್ರಾಸ್ ಬೊರ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂತ್ ಫುಲೊನ್ ಸಂಸಾರಾಚಿ ಸೆವಾ ಕರ್ಚೆಂ ದೆಖ್ತುಚ್ ಪುರುಷಾಕ್‌ಯಿ ಆಪ್ಲಿ ಜಿಣಿ ಸಾರ್ಥಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ.

ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ರತಿಶಿಖರಾ (ಪರಮ್ ಘಡಿ) ವೆಳಿಂ ಸ್ಖಲಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಂತ್ ಚಡುಣೆಂ 6 ಕೊರೊಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ 18 ಕೊರೊಡಾಂ ತಿತ್ಲೆ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊನ್ವ್ಟಲಾಗಿಂ ಶಿಂಪಡ್ತಾತ್. ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಕ್ ಏಕ್ ನವೊ ಜೀವ್ ಆಸಾ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ಆಸಾ! ತಸಲೊ ಏಕ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಏಕಾ ಇಂಚಾಚಾ ಪಾಂಯ್ಶ್ಯಾಂತ್ಲೊ ಏಕ್ ವಾಂಟೊ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್ ತಿತ್ಲೊ ಸೊಕ್ಷ್ಮ ಆಸಾ ತರ್‌ಯಿ, ತಾಂತುಂ ಬಾಪಾಯ್ಚಿಂ ಆನುವಂಶಿಕ್ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಸಹಜ್ ಸಬಾರ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆಸಾತ್! ಆಂಗಾಚೊ ವರ್ಣ್, ಕೊಂಗ್ರ ವ ನೀಟ್ ಕೆಸಾಂಚಿ ಸೊಭಾಯ್, ಸಂಗೀತಾಂತ್ ಅಭಿರುಚ್, ಸಾಹಿತಾಚಿ ವೊಡ್ಣಿ, ವಿಜ್ಞಾನಾಂತ್ ಆಸಕ್ತಿ ಇತ್ಯಾದಿ ತವಳ್‌ಚ್ ಆಟೊಪುನ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಂಪಡ್ಲ್ಲೆ ವೀರ್ಯಾಣು ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ಭೆಟ್ಚಿ ಖಾತಿರ್ ಪಂಥಾಟ್ ಚಲೈತಾತ್. ತಿಚಾ ರೊವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವೀರ್ಯಾಣು ಧಾಂವ್ತಾತ್. ತಾಂತ್ಲೊ ಏಕ್ ಕಣ್ ತಾಂತಿಯಾಲಾಗಿಂ ಪಯ್ಲೊ ಮಿಲನ್ ಜಾತಚ್ ಪಂಥಾಟ್ ಸಂಪ್ತಾ.

ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೋ ಎಕಾ ಕೆಸಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಿಕೆಶಿ ಚಡ್ ರೊಂದ್ ಆಸಾತ್! ತಾಂತಿಯಾಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಎಕೆ ಪೆನ್ಸಿಲೆಚಾ ಬಾರೀಕ್ ವೊನ್ಯಾನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಿಬ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಭೋವ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸೊನ್ ಪಾರದರ್ಶಕ್ ಆನಿ ವರ್ಣಾರಹಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಯೋನಿ ಥಾವ್ನ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆತಿತ್ತುನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಚಡುಣೆಂ ಪಾಂಚ್ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಬಾಯೆಚೆಂ ಪಯ್ಣ ಕರುಂಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಶೆಂಬರ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾತಾ. ಥೈಂ ಥಾವ್ನ್ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂಚೊ

ಸಂಭೊ ಆನಿಕ್‌ಯಿೊ ಉಣೊ. ತಾಂತ್ಲೆ ಆನಿಕ್‌ಯಿೊ ಉಣೆ ಥೊಡೆ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂತಿಯಾ ಸರ್ಶಿಂ ಪಾವೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್, ಆನಿ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾಚೆಂ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂತಿಯಾ ಲಾಗಿಂ ಮಿಲನ್ ಜಾತಾ—ಶೆಂ ಮಿಲನ್ ವರ್ತವ್ತಾ ಎಕಾ ನವ್ಯಾ ಜೀವಾಚಿ ಸೃಷ್ಟಿ.

ವಯ್ಲ್ಯಾ ಮಿಲನಾಂತ್‌ಯಿೊ ಪ್ರಕೃತಿಚೊ ವಿಚಿತ್ರ್ ಖೆಳ್ ಆಸಾ. ತಾಂತಿಯಾ ಭೊಂವಾರಿಂ ಉಶ್ಯಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ಏಕ್ ಆವರಣ್ ಆಸೊನ್ ತಾಚಾ ಮಧೆಗಾತ್ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಆಸ್ತಾ. ಮಿಲನಾ ವೆಳಾರ್ ವೀರ್ಯಾಣು ಆಪ್ಣಾ ಥೈಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ದ್ರವಾಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ತೆಂ ಆವರಣ್ ವೋಲ್ ಕರುನ್ ಭಿತರ್ ಸರ್ತಾ ಆನಿ ಜೀವ್‌ಕಣಾ ಲಾಗಿಂ ಎಕ್ವಟ್ತಾ. ತಿತ್ಲೆಂ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಫಳಾಧಿಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಆಪುಣ್‌ಂಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆರ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂನಿ ಭಿತರ್ ಯೇನಾಶೆಂ ಆಡಾಯ್ತಾ. ಅಶೆಂ, ವೀರ್ಯಾಣು ಆನಿ ತಾಂತಿಂ ಎಕ್ವಟೊನ್ ಏಕ್ ನವೊ ಜೀವ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಫುಡ್ಯೆ ಥಾವ್ನ್ ತಾಚಿ ವಿಚಿತ್ರ್ ವಾಡಾವಳ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ.

ಸುರ್ವೆರ್, ಎಕ್ವಟ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣು ಆನಿ ತಾಂತಿಯಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂತ್ಯಾಬರಿ ಏಕ್ ಗುಳಿ ಜಾತಾ. ತಿಚ್ ದೋನ್, ಚಾರ್, ಆಟ್, ಅಶಿ ಕಣ್ ಜಾವ್ನ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾತ್. ಅಶೆಂ ಭ್ರೂಣಾಚಿ ಹೆ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ನೋವ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಅಜಾಪಿ ಥರಾನ್ ಎಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಜೀವಾಚೆಂ ಜನನ್ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಚೆಡುಂ ವ ಚೆರ್ಕೊ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಪುರುಷಾಚಾ ವೀಯ್‌ರ್ಕಣಾನ್ ಕರ್ಲ್ಯೊ. (ದೆಕುನ್ ಪಾಟಾಪಾಟ್ ಚೆಡ್ವಾಂಚ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪತಿಣಿಕ್ ದುಸೊರ್ಂಚೆಂ ನಹಿಂ!) ಸ್ತ್ರೀ–ಪುರುಷಾಚಾ ಕುಡಿಚಾ ಪ್ರತಿ ಕಣಾಂನಿ ತಶೆಂಚ್ ವೀಯ್‌ರ್ಕಣ್ ಆನಿ ತಾಂತಿಯಾಂತ್ 'ವರ್ಣಾ ಸೂತ್ರಾಂ' ಮ್ಹಣ್ ಆಸಾತ್, ಎಎಕಾಂತ್ ತಿಂ ಒಟ್ಟುಕ್ 46 ಆಸ್ಚಿಂ. ಸ್ತ್ರೀಕಣಾಂತ್ ಇತರ್ 44 ಸಂಗಿಂ X ನಾಂವಾಚಿಂ ದೋನ್ ಆಸಾತ್. ಪುಣ್ ಪುರುಷ್‌ಕಣಾಂನಿ ಹಿಂ ದೋನ್ X ಆನಿ Y ಮ್ಹಣ್ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ವೀಯ್‌ರ್ ಕಣಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂತಿಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾತಾನಾ

ದೋನ್ ಯಿೊ X ಸೂತ್ರಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಳಿಂ ತರ್ (XX) ಜಲ್ಮೊಂಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಚೊ ವರ್ಗ್ 'ಚೆಡುಂ' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ನಿರ್ಧಾರಾಕ್ ಜಾತಾ. XY ಸೂತ್ರಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಾಲಿಂ ತರ್, ಬಾಳ್ಕೆಂ ಚೆರ್ಕೊ ಜಾತಾ.

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜನನಾ ವೆಳಾರ್ ಎಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡಿತ್ ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಂ ಚಾ ಪ್ರಸವಾಚಿ ಖಬರ್ ಆಮಿಂ ಆಯ್ಕ್ಯಾತಾಂವ್. ಆವಯ್ಪಣಾಚಾ ಅನುಭವಾಂತ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಘಟನ್. ಮಾ-ಬಾಪಾಚಿ ಖುಶೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗಜಾಲ್ ನಹಿಂ ತಿ, ಬಗಾರ್ ಪ್ರಕೃತಿಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಘಡಿತ್ ತೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಜೊವ್ಳಿಂ ವ ಚಡಿತ್ ಜನನಾಂ ದೋನ್ ಥರಾಂನಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಎಕಾ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಂತ್ ತಿಚಾ ಖಂಚಾಯಿೊ ಎಕಾ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕೊನ್ ಫೆಲೊ ಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ. ಪುಣ್ ಅಪೂರ್ಪ್ ದೋನ್ ಯಾ ಚಡಿತ್ ತಾಂತಿಂಯಾಂ ಪಿಕೊನ್ ಯೆತಾತ್ ಆನಿ ತಿಂ ಸರ್ವ್ ಪುರುಷಾಚಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂ ವರ್ವಿಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾತಿತ್ ತರ್, ದೋನ್ ಯಾ ಚಡಿತ್ ಬಾಳ್ಕಿಂ ಜಲ್ಮೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ. ಆನ್ಯೆಕ್ ಥರ್— ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾಚ್ ತಾಂತಿಯಾಚೆಂ ವಿಭಜನ್ ಜಾವ್ನ್ ಜೊವ್ಳಿಂ ಜಲ್ಮಾತಾತ್. ಅಶೆಂ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲಿಂ ಬಾಳ್ಕಿಂ ಏಕ್ ಚ್ ಚೆರ್ಕೆ ಯಾ ದೊಗಾಂಯಿೊ ಚೆಡ್ವಾಂ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ತಾಂಚಾ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಲಕ್ಷಣಾಂನಿ ಎಕಾಚ್ ಸ್ವರೂಪಾಚಿಂ ಆಸ್ತಾತ್.

ಗರ್ಭ್ ಧರುನ್ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭ್ರೂಣ್ ಫೆಲೊಪಿ ಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ ಚ್ ಆಸೊನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ತೆವ್ಶಿನ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ತಾ. ಥೈಂ ಪಾವ್ತಚ್, ಥೈಂ ತಯಾರ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮೋವ್ ಭಿಥಾಣ್ಯಾ ರ್ ಆರಾಮ್ ಘೆತಾ. ತೆದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಣಾ ಥೈಂ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ್ ಚ್ ತಾಚೊ ಆಹಾರ್. ಚಡ್ ಫಳಾಯ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ತಾಣೆಂ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಆಹಾರಾಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ದೆಕುನ್, ಆಪುಣ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆಕಡೆ ಥಾವ್ನ್ ದಾವ್ಲ್ಯಾಂ ಸಾರ್ಕೆ ಲ್ಹಾನ್ ನಳ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ತಾತ್. ತೆ ವಚೊನ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ವೊಣದಿಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ತೆಂಚ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ 'ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ' (ವಾರ್) ಜಾವ್ನ್

ಬದಲ್ತಾ. ಆವೈಚಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಪೋಷಕ್ ಸತ್ವಾಂ ತ್ಯಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಭ್ರೂಣಾಕ್ ಆಹಾರಾಚಿ ಸರ್ಬರಾಯ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್.

ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ 'ಪ್ರೊಜೆಸ್ಟಿರೊನ್' ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಹೋರ್ಮೊನ್ ಪಾಜಾರುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಗರ್ಭಕೋಶ್ ಶಾಂತ್ ದೊವರುನ್ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಜೀವಾಚಿ ಆಂಕ್ರಿ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡಾನಾಶಿ ಸಾಂಭಾಳುನ್ ಧರ್ಚೊ ತ್ಯಾ ಸತ್ವಾಚೊ ಇರಾದೊ. ಚಡುಣೆಂ ಆಟ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭ್ರೂಣಾಚೊ (ಗರ್ಭಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೊ) ಗಾತ್ರ್ ಬೋವ್ ತುರ್ತಾನ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಡ್ ಹೋರ್ಮೊನ್ ಸತ್ವಾಂ ವ್ಹಾವಾ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾತ್ ದೆಕುನ್ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಸತ್ವಾಂಚೊ ಸ್ರಾವ್ ಉತ್ಪಾದಿತ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್, ತೆಂಚ್ ಆಳ್ಯಾಬರಿ ಆಸ್ಚೆಂ ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ ನಿರ್ವಹಿತಾ. ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್‌ಚ್ ಗರ್ಭಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಪೋಷಣ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ತಾಚೆ ಮುಖಾಂತ್ರ್‌ಚ್ ತ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಜೀವ್ ಕೀಟಾಚೆಂ ಮ್ಹಳೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಸರ್ಜಿತ್ ಜಾತಾ.

ಆವೈಚಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಭ್ರೂಣಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿಚ್, ತಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಪ್ರಥಮ್ ಲಕ್ಷಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಿಚೊ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ರಾವ್ತಾ. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ತಿಚಿಂ ಸ್ತನಾಂ ಜಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಭರೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಚಿಂವಾಂ ಭೊಂವಾರಿಂಚೊ ವರ್ಣ್‌ಯಿ ಚಡ್ ಕಾಳ್ಸೊ ಆನಿ ಸ್ಪಷ್ಟ ಜಾತಾ. ಪ್ರಥಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಡುಣೆಂ ದೋನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಚಡಾವತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ವೊರೊಡ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ವೊಂಕೊಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತಸಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಚಡುಣೆಂ ಸ-ಆಟ್ ಹಪ್ತೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಉರ್ತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಆಂಗಾಂತ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವ್ಹಾವೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಚ್ಯಾ ಚಡಿತ್ ಹೋರ್ಮೊನ್ ಸತ್ವಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಶೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸಾ, ತರ್‌ಯಿ ಎದೊಳ್ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕಾರಣ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ನಾ. ದುಸ್ರೊ ಕಸಲೊಯಿ ದೋಷ್ ನಾಸ್ತಾಂ, ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬೊರಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಗರ್ಭೆಸ್ತಿಣಿಕ್ ಅಸಲಿ ವೋಂಕ್ ಆನಿ ವೊರೊಡ್ ಚಡುಣೆಂ ಬಾರಾ

ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ರಾವ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಭಿತರ್ ತಿಚಿ ಕುಡಿಕ್ ಆನಿ ಮತಿಕ್ ತಿಚಿ ಥೈಂ ಜಾಲ್ಲೆ ನವೆ ವಾಡಾವಳಿಚಿ ಆನಿ ನವ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಪಾಂಚಿ ಸವಯ್ ಜಾತಾ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮುತೊಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಹಜ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ತಿಕಾ ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಚಡ್ ಪುರಾಸಣ್ ಭೊಗ್‌ಲ್ಲೆಬರಿಯಿ ದಿಸ್ತಾ; ಚಿಲ್ಲರ್ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ತಿಕಾ ರಾಗ್‌ಯಿ ಯೆವ್ಯೆತ್.

ಗರ್ಭ್ ರಾವೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಥಾ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್, ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ವ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವ್ಲೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಆಸಾತ್. ದುಬಾವ್ ಮಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಥಾರಾ ಥಾವ್ನೊತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀ-ರೋಗಾಂ ತಜ್ಞಾಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ಖಾತ್ರಿ ಕರುನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆಂ ಪೋಷಣ್, ಜಾಯ್ ತಿ ಸಲಹಾ ಆನಿ ವಕ್ತಾಂ ಇತ್ಯಾದಿಂ ವರ್ವಿಂ, ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚೊ ವೇಳ್ ಯೆತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಿಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಯೋಗ್ಯ್ ತಜ್ಞಾಂಚಾ ಹಾತಾಂತ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ದೊವರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚೊ ದೀಸ್ ಕೆದಾಳಾ ಯೆತಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಜಾಣಾ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆತುರಾಯ್ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಸರ್ವಾಂ ಥೈಂ ಆಸ್ತಾ. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾಚೊ ಪೈಲೊ ದೀಸ್, ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಜಾಲ್ಲೆ ದೀಸ್ ಕಿತ್ಲೆ, ಇತ್ಯಾದಿ ಸರ್ವ್ ಸವ್ಲೊನ್ ಘೆವ್ನ್, ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚೊ ದೀಸ್ ಚಡುಣೆಂ ಕೆದಾಳಾ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತಾ. ತೊ ಅಸೊ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾಚಾ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ದಿಸಾಕ್ ನೋವ್ ಮಹಿನೆ ಆನಿ ಸಾತ್ ದೀಸ್ ಮೆಳವ್ನ್ ಲೆಖ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ. ದಾಖ್ಲ್ಯಾಕ್ — ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವಾಚೊ ನಿಮಾಣೊ ದೀಸ್ ಜನವರಿ 15 ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ 9 ಮಹಿನೆ ಆನಿ ಪತ್ಯಾರ್ನ್ 7 ದೀಸ್ ಮೆಳವ್ನ್, ಬಾಂಳ್ತೆರಾಚೊ ದೀಸ್ ಚಡುಣೆಂ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 22 ತಾರ್ಕೆರ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್.

ಗರ್ಭ್ ಧರುನ್ ನೋವ್ ದಿಸಾಂನಿ, ಗರ್ಭಾಚಾ ಪದರಾಂತ್

ವಿಶಿವ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಜೀವಾಕೀಟ್ ಸಾಧಾರೆಣ್ ಎಕಾ ಗುಂಡು ಸುವಿಯೆಚಾ ಬಾರೀಕ್ ವೊನ್ಸ್ಯಾ ತೆದೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಚಾರ್ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಂ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸ್ಚೆ ತೆದೆಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ. ಥೈಂ ಥಾವ್ನ್ ಜೀವಾಕೀಟಾಚಿ ಆನಿ ಪ್ಲಾಸೆಂತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ತುರ್ತ್ ಜಾತಾ. ಸುರ್ವಿಲೆ ಘಡ್ಯೆ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂತಿಯಾ ಭೊಂವಾರಿಂ ದ್ರವ್ ಭರ್ಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಅಂತರ್ ವಾಡೊನ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಅಂತರಾಚೆ ಭಿತರ್ಲೆ ಕುಸಿನ್ ಪಾತಳ್ ಪಿಯಾವಾ ಸರ್ಲಾ ತಸಲೊ ಏಕ್ ಪಡ್ದೊ ಆನಿ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಿಕ್ಕೆ ದಾಟ್ ಆನಿ ಘಟ್ ಕಾತ್ ಆವರುನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ಗರ್ಭಿಸ್ತಿಣಿಚೆಂ 'ಉದ್ಕಾಚೆಂ ಚೀಲ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಗರ್ಭಿಸ್ತ್ಪಣಾಚಾ 36 ಹಪ್ತ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ತ್ಯಾ ಪೊತ್ಯಾಂತ್ ಚಡುಣೆ ಏಕ್ ಲೀಟರ್ ಉದಾಕ್ ಭರ್ತಾ. ಆವೈಚಾ ಚಲನಾ ವಲನಾಂ ವರ್ವಿಂ ವ ಹೆರ್ ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಅವ್ಘಡಾವರ್ವಿಂ ಭ್ರೂಣಾಕ್ ಮಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ತೆಂ ಉದಾಕ್ ರಾಕ್ತಾ.

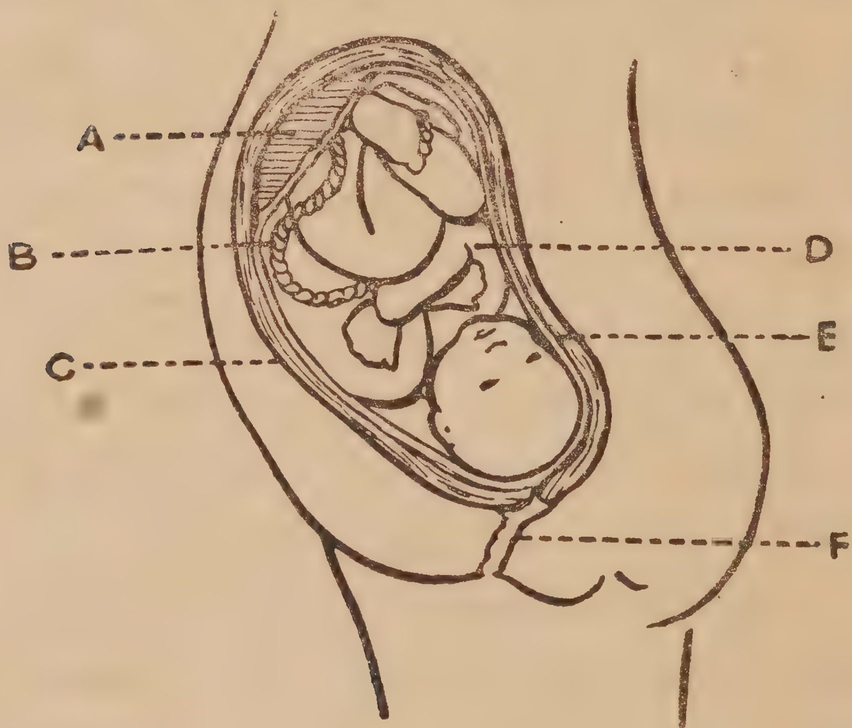
ಎಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಜೀವಾಚಾ ರಚನಾಕ್ ಆನಿ ರಕ್ಷಣಾಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ಯಿ ಗರ್ಭಿಸ್ತ್ಪಣಾಚಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಆಟ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ಚ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಫುಡ್ಲ್ಯಾಂ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ತಿಂ ಸರ್ವ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಚಡ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾವ್ನ್ ಭ್ರೂಣ್ ಬಾಳ್ಯಾ ರುಪಾರ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾ.

ಗರ್ಭಿಸ್ತ್ಪಣಾಚಿ ಅವಸ್ಥಾ ಪೂರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಚ್, ಆವಯ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಜನ್ಮೊಂಚೊ ದೀಸ್ ಕೆದಾಳಾ ಯೇತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆತುರಾಯೆನ್ ರಾಕೊನ್ ರಾವ್ತಾ. ಗರ್ಭಾಂತ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ತವಳ್ ಚಡುಣೆಂ ವೀಸ್ ಇಂಚಾಂ ವಾಡೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಚೆಂ ವಜನ್ ಚಡುಣೆಂ 3.75 ಕೆ. ಜಿ. ಜಾವ್ಯೆತ್. ಚೆರ್ಕೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚೆಡುಂ ಬಾಳ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ 100 ಗ್ರಾಮ್ ಚಡ್ ಜಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಜಲ್ಮತಾನಾ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ವೆವೆಗ್ಳಿ ಆಸ್ತಾ. ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾಡೊನ್ ಭಲಾಯ್ಕಿನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಉಣ್ಯಾರ್ ಉಣೆಂ 2.75 ಕೆ. ಜಿ. ಆಸ್ಯೆತ್ ವ 5 ಕೆ. ಜಿ. ಯಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಚೆಂ ಆಂಗ್ ಸಪಾಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಆಂಗಾಚಿ ಲಂವ್ ಝುಡೊನ್ ಭುಜಾಂಚೆರ್ ಮಾತ್ರ್ ಮೋವ್ ಕೇಸ್ ಉರ್ತಾತ್; ತಕ್ಲೆರ್ಯಿ ಚಡ್ ವ ಉಣೆ ಕೇಸ್ ಆಸ್ತಾತ್; ತಕ್ಲೆಚೆಂ

ಹಾಡಾಂ ಘಟ್ ಆಸೊನ್ ಗಚ್ಚ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಕಪಾಲಾಚಾ ವೈಲ್ಯಾನ್ ವಜ್ರಾಚಾ ಆಕಾರಾರ್ ಆನಿ ತಕ್ಲೆಚಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ 'Y' ಆಕಾರಾಚೆರ್ ಘೊಡಿ ಸುವಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ಮೋವ್ ಆಸ್ತಾ; ಕುಡಿ ತೆಕಿದ್ ತಕ್ಲೆಚೊ ಗಾತ್ರ್‌ಯೀ ಆಸ್ತಾ. ದೊಳೆ ಉಗ್ತೆ ಆಸ್ತಾತ್, ಪುಣ್ ತಾಂಚೊ ಶುಭ್ರ್ ವರ್ಣ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಚೊ. ಕಾನ್ ತಕ್ಲೆರ್ ನೀಟ್ ಆಸ್ತಾತ್. ನಾಕಾಚೊ ಆಕಾರ್ ಸಾರ್ಕೊ ಆಸ್ತಾ, ತಶೆಂಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆಯೀ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಯ್ತೆಂ ಜಾತಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಆನಿ ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾಚೆ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ವರ್ತ್ಯಾ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ ಏಕ್ ಘಟನ್—ತಿಚೊ ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ವ ಪ್ರಸವ್—ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಎಕಾ ನವ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಜನನ್.

ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ದಾಕಂವ್ಚೆಂ ಚಿತ್ರ್



A. ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ (ವಾರ್) B. ನಳೆಂ C. ಗರ್ಭಾಕೋಶ್ D. ಪೂರ್ಣ್ ವಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ E. ಭಿತರ್ಲೆಂ ಆವರಣ್ F. ಯೋನಿ (ಬಾಳ್ಕೆಂ ಭುಂಯ್ ಪಡ್ಚಿ ವಾಟ್)

ಪ್ರಸವಾಚೊ (ಬಾಳ್ಯಾಚಾ ಜಲ್ಮಾಚೊ) ವೇಳ್ ಲಾಗಿಂ ಪಾವ್ಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸೂಚನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಯೆಣೋ ವ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚಿ ದೂಖ್

ಸುರು ಜಾತಾ. ಹ್ಯೊ ಯೆಣೋ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಾಟಿಕಣ್ಯಾಚಾ
ಮುಳಾಂತ್ ಕಿಡ್ಸಿಂಚಾ ಲಾಗ್ಸಾರ್ ಸುರು ಜಾತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿ
ದೂಖ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಸಕ್ಕೈಲ್ ದೆಂವ್ತಾ ಆನಿ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್
ಪೊಟಾಚೆ ಸಕ್ಕೈಲೆ ಕುಸಿನ್ ಹೊಂದ್ವಾತಾ.

ಸುರ್ವೆಚಾ ಹಂತಾರ್ ಪ್ರಸವಾಚಿ ದೂಖ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ
ವೊರಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಯೆತಾ ಆನಿ ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಾಧಾರ್ಣ್
15-20 ಸೆಕುಂದಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ದುಖಿಂ ಮಧೆಂ ಹೆರ್
ಕಸಲೆಯಿ ಕಷ್ಟ್ ವ ನಾಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ಆಸಾನಾ. ಕ್ರಮೇಣ್ ಹಿ
ದೂಖ್ ವೆಗಿಂ ವೆಗಿಂ, ಉಣ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ತಾ— ವ್ಹಳ್ಯಾ
ರ್ ತೀನ್ ಮಿನುಟಾಂಕ್ ವ ತ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಉಣ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತಿ ಯೆತಾ.

ಯೆಣೋ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಯೊ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್ತಚ್, ಹುಶಾರ್
ಬಾಳಾಂತ್ ಕರ್ತೆಲೆಕ್ ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಕಳಿತ್ ಕರಿಜಾಯ್.
ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವೆಚಿ ತಯಾರಾಯ್‌ಯಿ ಬರಿಚ್. ಆಧುನಿಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ
ಮೊಗಾನ್ ಆನಿ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಸಾಂಭಾಳುನ್ ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ಕರ್ತಾತ್—
ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ಕಾಂಯ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೊ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್
ಗೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಧಾರ್ ಜಾತಾ.

ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚೊ ವೇಳ್ ಲಾಗಿಂ ಪಾವ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಯೋನಿಂ
ತ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ದ್ರವ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಂತ್
ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಗುಟ್ಲಾವ್ನ್ ಧರುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪೊತ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್
ತೆಂ— ತಾಂತುಂ ಥೊಡೆಂ ರಗತ್‌ಯಿ ಭರಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ. ತೆಂ
ವ್ಹಾವ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾತಾ.

ಪ್ರಸವಾಚಾ ಪೈಲ್ಯಾ ಹಂತಾಂತ್ ಯೆಣೋ ಸುರು ಜಾಲ್ಲ್ಯೊಚ್
ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊವ್ಟ್ ತೆವ್ಶಿನ್ ಧಾಡುಂಕ್ ಗರ್ಭಾ
ಕೋಶ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾವ್ ದಿತಾ. ಎಎಕಾ ಒತ್ತಡಾವರ್ವಿಂ ಗೊವ್ಟ್ ಚಿಕ್ಕೆ
ಚಿಕ್ಕೆ ಫುಲ್ತಾ. ಫುಡ್ಲೆದ್. ಬಾಂಳ್ತಿರಾಂತ್ ತಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಥೊಡಿಂ
ವೊರಾಂ ಲಾಗ್ತೈತ್.

ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊವ್ಟಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಾಶಾರ್
ಜಾಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಚ್ ಪ್ರಸವಾಚೊ ದುಸ್ರೊ ಹಂತ್ ಪ್ರಾರಂಭ್

ಜಾತಾ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಯೆಂ ಗರ್ಭಕೋಶಾಚಿ ಗೊಪ್ಪಿ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಸ್ಚಿ ಸ್ನಾಯುಂಪದರ್ ಉತ್ರೊನ್ ವೆತಾ. ತವಳ್ ಬಾಳ್ಯಾಚೆ ತಕ್ಲೆಚಿಂ ಹಾಡಾಂ ಮೋವ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ವಾಟ್ ಆಶೀರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ತಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ನಿಸ್ರೊನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್‌ಂಚ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಂಚಿ ತಕ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕೆ ವಾಂಕ್ಡಿ ತಿಂಕ್ಡಿ ವಿಕಾರ್ ದಿಸ್ತಾ, ಪುಣ್ ಎಕಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಭಿತರ್ ಆಕಾರ್ ಸಾರ್ಕೊ ಜಾತಾ.

ಪ್ರಸವಾಚೊ ದುಸ್ರೊ ಹಂತ್ ಪುಡ್ಲದ್ ಬಾಂಳ್ತಿರಾಕ್ ಚಡುಣೆಂ ದೋನ್ ವೊರಾಂ ಆನಿ ಹೆರಾಂಕ್ ಚಡುಣೆಂ 45 ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲಾಂಬೈತ್.

ಜಲ್ಮೊಂಚಿ ಘಡಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಜೀವಾಕ್ ಅಪಾಯಾಚಿ ಘಡಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತೆದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಬಾಳ್ಯಾಚೆ ಶ್ವಾಸ್‌ಕೋಶ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆ; ಜಾಯ್ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಆಮ್ಲಜನಕಾಚಿ ಸರ್ಬರಾಯ್ ಆವೈ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಜಾತಾಲಿ. ಜಲ್ಮಾಲ್ಲೆ ಘಡ್ಯೆ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಥರಾನ್ ಶ್ವಾಸ್ ವೊಡುಂಕ್ ಆನಿ ಸೊಡುಂಕ್, ವಯ್ಜಿಣಿಚಾ ವ ದಾಕ್ತೆರಾಚಾ ಆಧಾರಾನ್ ಪ್ರಕೃತಿಚ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಕರ್ತಾ.

ಜನನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆಂ ಅರ್ಧೆಂ ವೋರ್ ಪ್ರಸವಾಚೊ ತಿಸ್ರೊ ಹಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ಯೆತ್. ತೆದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಾರ್ (ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ) ಎಕಾ ವಾಂಟ್ಯಾನ್ ಗರ್ಭಕೋಶಾಚಾ ವೈಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಕ್ ಘಡ್ಲೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಲಾಗೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಥೊಡೆ ಬಾರೀಕ್ ರಗ್ತಾ ನಳ್‌ಯೊ ಹುಮ್ಲೊನ್ ವೆತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಡ್ ರಗ್ತಾ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಪ್ರಕೃತಿಚ್ ಘಾವೊತಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆತಾ. ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಕ್ಷಣ್ ಗರ್ಭಕೋಶ್ ಆಪ್ಲೆಸ್ತಕಿಂ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಆಪುಣ್‌ಂಚ್ ಪಿಳುನ್ ಧಾಡ್ಚೊ ವಾವ್ರ್ ಆರಂಭ್ ಕರುನ್ ಆಪುಣ್‌ಂಚ್ ರಗ್ತಾನಳ್ ಬಂಧ್ ಕರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾ ಆದಿಂ ತಿ ವೋಡ್ನ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರಿನಾಯೆ.

ಬೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಬಾಳ್ಯಾಚೊ ಚಡ್ ಗಾತ್ರ್, ವ ಗರ್ಭಕೋಶಾಂತ್ ತೆಂ ಆಸ್ಚಿ ವಾಂಕ್ಡಿ-ತಿಂಕ್ಡಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ, ವ ಆವೈಚಾ

ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೊ ದೋಷ್ ಇತ್ಯಾದಿಂ ವರ್ವಿಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಬಾಂಳ್ತಿರ್ ಜಾಯ್ನಾ; 'ಸಿಜೇರಿಯನ್ ಸೆಕ್ಷನ್' ಕರುನ್ ಪ್ರಸವ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ಥಾವ್ನ್ ಜನನ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಕ್ ಆಸ್ಚೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ವಾಟಿ (ಯೋನಿ) ಬದ್ಲಾಕ್, ಬೊಂಬ್ಲೆ ಲಾಗ್ಸಾರ್ ಪೋಟ್ ಚಿರುನ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಆತಾಂ ಅಸಲಿ ಶಶ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ, ಆವೈಕ್ ವ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಲೆ ಬರಿ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಯಶಸ್ವಿ ಥರಾನ್ ಜಾತಾ.

ನಿಮಾಣೆಂ ಗರ್ಭ್ ವೆಚೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ : ತಾಂತಿಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭ್ರೂಣ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ವಾಡ್ತಾನಾ ವೊರಾತ್ ತರ್, ಹಾಕಾ ಗರ್ಭ್ ವೆಚೊ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆಂ ಗರ್ಭಿಸ್ತ್ರಪಣಾಚಾ ತೀನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂಚೆ ಆವ್ಧೆಂತ್ ಘಡ್ತಾ. ಭ್ರೂಣ್ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಥಿರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚೊ ವೇಳ್ ಹೊ— ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆವಯ್ನ್ ಆಪ್ಲೆ ಭಲಾಯ್ಕೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಚತ್ರಾಯೆರ್ ಆಸಾಜಾಯ್. ಆವಯ್ಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಕಾರ್ಯಾವಳಿಂತ್ ಊಣ್ಯಿಯೊ ಹಾಕಾ ಕಾರಾಣ್ ಜಾತಾ. ಹಾಕಾ ಯಶಸ್ವಿ ಆಧುನಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸಾತ್.

೬

ಸುಖಿ ಕುಟಾಮ್

ಜೀವ್‌ವಿಜ್ಞಾನಾ ಪ್ರಕಾರ್, ಮನ್ಶ್ಯಾ ವರ್ಗಾಂತ್‌ಯೀ ಪುರುಷ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಲಿಂಗ್‌ಬೇಧ್ ಆಸೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಏಕ್‌ಚ್ : ಸಂತಾನುತ್ಪತ್ತಿ. ತೆಚ್ ಖಾತಿರ್ ನೋಗ್, ಕಾಮ್ ಆನಿ ಭೋಗ್ ನಾಂವಾಂನಿ ಆನಿ ವಿವಿಧ್ ರೂಪಾಂನಿ ಆನಿ ರೀತಿಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಚಲ್ತಾತ್.

ತಾತ್ವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಎಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಾಚೆ ಜಿಣೆಯೆಂತ್ ಬಾರ್-ಪಾಂಚ್ ಹಜಾರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್! ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತಿಚಾ ಉತ್ಪಾದನಾಚೆ ಆವ್ಧೆಂತ್ ತೀಸ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾ ತರೀ, ಸಂಸಾರಾಚಾ ಭವಿಷ್ಯಾಚೆ ಆನಿ ಸುಖಾಚೆ ದೃಷ್ಟಿನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜನ್ಮೊಂಚೊ ಸಂಖೊ ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್‌ನಾ. ಆಸಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ– ಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಾತಚ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂನಿ ಆಡಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಫುಡೆಂ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಫುಡ್ಲ್ಯಾಂ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಶಕಾಂ ಭಿತರ್ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜನ್ಮೊಂಚಾ ಲೊಕಾಕ್ ಪಾಯ್ ತೆಂಕುಂಕ್ ಸೈತ್ ಸುವಾತ್ ಆಸಾಶಿನಾ! ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಹರ್ಯೆಕಾ ದೇಡಾ ಸೆಕುಂದಾಕ್ ಏಕ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಜನ್ಮಾತಾ. ಭಾರತಾಂತ್‌ಚ್ ಎಕಾ

ದಿಸಾಕ್ 57,000 ಆನಿ ಹೆರ್ಯೆಕಾ ವರ್ಸಾಂತ್ 21 ಮಿಲಿಯು ಬಾಳ್ಶಾಂ ಜಲ್ಮಾತಾತ್.

ಜನಸಂಖೊ ವಿಶೇಸ್ ಚಡ್ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಸಬಾರ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾತ್. ಪಿಡಾ, ದುಖೊಳ್, ಝುುಜಾಂ, ಇತ್ಯಾದಿ, ತ್ಯಾಂ ಪೈಕಿ ಥೊಡೆ. ಆಹಾರ್ ಉತ್ಪಾದನ್ ಚಡವ್ನ್, ಫಾವೊತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ತೆಂ ವಾಂಟುನ್ ವ್ಯಾಪಾರ್ ವೃದ್ಧಿ ಕರುನ್, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ದ್ವೇಷ್ ಆನಿ ಘರ್ಷಣಾಂ ಪಯ್ಸ್ ದೊವರುನ್, ಜಣಾಸಂಖ್ಯಾಚೆಂ ಸ್ಫೋಟನ್ ಫಾವೊತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಆಡಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್ ವಿನಾಶಾಚಾ ದುರಂತಾಕ್ ಉಂಡಿ ಜಾತಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಇಂಗ್ಲೆಂಡಾಚಾ ಡಾ॥ ಮಾಲ್ತುಸಾನ್ ಉಚಾರ್ಲ್ಲೆಂ ಭವಿಷ್ಯ ಸತ್ ಜಾವ್ನೈತ್. ತೆಂಚ್, ಸಂಯುಕ್ತ್ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂಚಾ ಆಹಾರ್ ಆನಿ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪಾದನಾಚಾ ನಿರ್ದೇಶಕಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ: "ಜನಸಂಖ್ಯಾಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್ ದುಖೊಳ್, ಪಿಡಾಶಿಡಾ ಆನಿ ಝುುಜಾಂ ವರ್ವಿಂ ನಾಸ್ ಜಾತಲೊ...."



ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸಂತತ್ ಲೆಖಾವರ್ತ್ ವಾಡಾನಾಶಿ ಆಡಾಂವ್ಚಿ ಕಶಿ? ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ನಿಯಮಾಂನಿಂಚ್ ಜನಸಂಖೊ ಹಳ್ತಾರ್ ದೊವರುಂಕ್ ವಾಟ್ ಆಸಾ. ದಾಖ್ಲ್ಯಾಕ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಏಕ್

ಮಾತ್ರ ಬಾಯ್ಲ ಆಸಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಶಾಸನ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆಕಡೆ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಲೆಖಾವತ್ರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಸಾಥ್ಯ್. ಭುರ್ಗಿಂ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ತಾಕಾ ಕಿತ್ಲಿಯಿ ಆಸ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ಪತಿಣ್ ಎಕ್ಲಿಚ್ ಆಸೊನ್, ತಿಕಾ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆ ಅವ್ಧಿಕ್ ಮಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ, ಸಂತತಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಟ್ಟ್ಯಾಕ್ ಪುಣ್‌ಯಿ ಜಾತಾ.

ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ 'ನಿಯಮಾಂ ವರ್ವಿಂಯಿ ಸಂತತ್ ಹಳ್ತಾರ್ ದೊವರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲಾಂ. ದೈಹಿಕ್ ದೆಣ್ಯಾಂನಿ 12 ವರ್ಸಾಂಚೆ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಚ್ ಎಕೆ ಚಲಿಯೆಕ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ಆದ್ಲೆಬರಿ ಇತ್ಲೆ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಆತಾಂ ಕಾಜಾರ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಒತ್ತಡಾಕ್ ಆನಿ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಅರ್ಧಿ ಪ್ರಾಯ್ ಉತರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪುರುಷಾಂನಿ ಆನಿ ತೀಸ್ ಮಿಕ್ವಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ತಡವ್ ಕರ್ನ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂಯಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಂತುಂಯಿ ಇಲ್ಲಿಶಿ ಸಂತತ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಜಾತಾ.

ಪುಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂನಿ ಫಕತ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜನ್ಮಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ನಹಿಂ– ತೆಚ್ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ ತಾಣಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ಚೊ ನಹಿಂ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತರ್, ತೆಂ ಏಕ್ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಕಾಮ್ ಜಾತೆಂ, ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ಸಂತೊಸ್ ಪಾಂವ್ಚಿಂ ಇತರ್ ಕಾರಣಾಂಯಿ ಆಸ್ತಿನಾಂತ್, ಆನಿ ಸಂತತಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್‌ಯಿ ಮಾರ್ತೆ ನಾಂತ್.

ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಮಾತ್ರ ನಹಿಂ ಆಸ್ತಾಂ, ಹೆರ್ ಪ್ರಯೋಜನಾಂ ಆನಿ ಗರ್ಜೊ ಆಸಾತ್. ತಾಂತುಂ ಅಂತಃಯಾರ್ಚಿ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಗೂಂಡಾಯೆನ್ ತೃಪ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ತಸಲ್ಯಾ ಖರ್ಯಾ ಮೊಗಾಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಆಸಾ. ತೊ ವಿಕಾಸ್ ಕ್ರಮ್ ಚುಕೊನ್ ಆಡಾಯ್ಲ್ಲ್ಯಾರ್, ಫುಡೆಂ ತೆಂಚ್ ಉಚಾಂಬಳಾಯ್, ಹಲ್, ಘರ್ಷಣ್, ಅತ್ಯಾಚಾರ್, ಲೂಟ್ ಆನಿ ಅಸಲ್ಯಾ ಇತರ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ದುಷ್ಕರ್ಮಾಂ ರುಪಾರ್ ಭಾಯ್ರ ಪಡ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹರ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಥ್ಯೆಂ ಸರ್ವ್ ವಾಟಾಂನಿ ಆತ್ಮ ಸಂಯಮ್ ವಿಚಾರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಯಾ

ಇಂದ್ರಿಯಾ ವಿಕಾಸಾಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಬಂದಡ್ ಘಾಲ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯ್ ನಾ.

ಗರ್ಭ್ ಧರಾನಾಶೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚೊ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಉಪಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಪುಣ್ ತಸಲ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂತ್ ತೃಪ್ತಿ ನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ನಿಯಮಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ, ಮನಿಸ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಾ ಪಾಳ್ಚೊ ನಹಿಂ. ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ತಸಲೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಕ್ ಅರ್ಥ್ ನಾ! (ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಯೆತ್)

ತರಿಪುಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾಚೊ ಪೂರ್ಣ್ ತ್ಯಾಗ್ ಕರುನ್, ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಸ್ಥಾನ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಜೀವನ್‌ಕ್ರಮ್ ಪಾಳ್ಚಿಂ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷಾಂ ಆಸಾತ್. ಸಗ್ಳಿ ಜಿಣಿ ಧರ್ಮಾ ಖಾತಿರ್ ಆನಿ ತಸಲ್ಯಾ ತಪಸ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಿಂ ಸಮರ್ಪಿತಾತ್; ಸ್ವಂತ್ ಖುಶೆನ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಂನಿ ಸನ್ಯಾಸಿ ಆನಿ ಸನ್ಯಾಸಿನಿ ತಿಂ ಜಾತಾತ್; ಧಾರ್ಮಿಕ್ ರಾಟಾವಳಿಂ ಖಾತಿರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂತೊಸ್ ತಿಂ ಸಾಂಡ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಸಕ್ಡಾಂವರ್ವಿಂ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತಸಲೆ ಬಂದಡೆ ವರ್ವಿಂ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಜಾಯ್ನಾ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಹೆರ್ ವಾಟೆನ್ ತಸಲಿ ಜಿಣಿ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವಾಯ್ಟ್ಯಿ ಫುಡ್ಯೆತ್. ಸುರ್ವೆರ್ ಹೆಂ ಆಮಿಂ ವಿವರಾಯ್ಲಾಂ. ದೆಕುನ್ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸುಖಾಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಜಾಯ್ನಾಸೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಕುಟಾಮ್ ಯೋಜಿತ್ ಕರ್ಚೆಂ ವಾಜ್ಬಿ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ತಾಂಚೆಂ ಕರ್ತವ್ಯ್ಯಿ ತೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಹೆವ್ಶಿನ್, ಮಾ-ಬಾಪಾಂನಿ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಲ್ಮೊಂಚಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಕರ್ಚೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್, ಸಂಸಾರಾಂತ್ ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್, ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಆನಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಧೋರಣಾಂ, ಮಸ್ತ್ ಬದಲ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಜನನ್ ನಿರ್ಬಂಧಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ತಾಚೆ ಖಾತಿರ್ ವಾಪಾರ್ಚ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ನಿತ್ಳ್ಯಾನ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಫಾವೊತಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ವಿವರ್ ಮೆಳ್ತಾ– ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿ ಸರ್ಕಾರಾಚಾ

ಕುಟುಂಬ್ ಕಲ್ಯಾಣ್ ಕೇಂದ್ರಾಂ ಥಾವ್ನ್.

ಜನನ್ ನಿರ್ಬಂಧಾ ಖಾತಿರ್ ವಾಪರ್ಚಿಂ ವಿಧಾನಾಂ ಸಬಾರ್ ಆನಿ ಥರಾಂವಳ್ ಆಸಾತ್. ಹರ್ಯೆಕಾ ವಿಧಾನಾಚಿ ತಾಂತ್ರಿಕತಾ, ತಾಚಿ ಗೂಣ್ ಆನಿ ಅವ್ಗುಣ್, ದಕ್ಷತಾ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್, ಹರ್ಯೆಕಾ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಸಮ್ಜೊಂಚಿ ಗರ್ಜ್. ಖಂಚೆಂಯಿ ವಿಧಾನ್ 100% ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನಹಿಂ! ಏಕ್‌ಚ್ ವಿಧಾನಾಂತ್ ಅವ್ಗುಣ್ ಆಸ್ತ್ಯಾ ಯಾ ತೆಂ ವಾಪರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಚೂಕ್ ಘಡ್ತಾಂ.

ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಖಂಚೆಂಯಿ ವಿಧಾನ್ ತಾಚೆ ಸುರಕ್ಷಿತಾಯೆಕ್ ಯಾ ತಾಚೆ ದಕ್ಷತೆಕ್ ಮಾತ್ರ್ ವಿಂಚಿನಾಂತ್. ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ಥೊಡಿಂ ವಿಧಾನಾಂ ವಾಪರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಸಮರ್ಥಿಚೊ ಬಹಿಷ್ಕಾರ್ ಆಸ್ಯೆತ್ ಯಾ ಏಕ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ವಿಧಾನ್ ತಾಣಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾ ಥೈಂ ಸಾಂಭಾಳುನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಗೂಣಾಂಕ್ ಯಾ ಗೌರವಾಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡಿತ್. ಆಪಾಪ್ಲ್ಯಾ ಸಮುದ್ರ್ತಿಚಾ ಆನಿ ಅಂತಸ್ಕರ್ನಾಚಾ ಪ್ರೇರಣಾಖಾಲ್ ಅಂತಿಮ್ ನಿರ್ಣಯ್ ಜೊಡ್ಯಾನ್‌ಂಚ್ ಕರ್ಚೊ.

ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಚೊ ಕಸೊ ಮ್ಹಣ್ ಹ್ಯಾ ಆದಿಂ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ– ಪುರುಷಾಚೊ ವೀರ್ಯಾಣು ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ತ್ತಾಂತಿಯಾ ಲಾಗಿಂ ಎಕ್ವಟೊನ್ ತಿಚೆ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಂತ್ ಜಿವಾಳ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕೀಟ್, ತಿಚಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಏಕ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಗರ್ಭ್ ಆಡಾಂವ್ಚೊ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಅಸೊ ವಿವರ್ ದಿವ್ಯೆತ್ : ವೀರ್ಯಾಣು ಆನಿ ತಾಂತಿ ಭೆಟಾನಾಶೆಂ, ಆನಿ ತಶೆಂ ಫಳಾದಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಂತ್ ತೆಂ ವಾಡಾನಾಶೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ. ಸಬಾರ್ ವಿಧಾನಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಗುಳಿ: ಹಾಚೊ ಮುಖ್ಯ ಗೂಣ್—ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್ಚೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚೊ. ಹ್ಯೊ ಗುಳಿಯೋ ಎಕ್ವೀಸ್ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ದಿಸಾಕ್ ಎಕಾಲೆಖಾನ್ ಘೆಂವ್ಕ ಆಸಾತ್. ಗುಳಿ ಘೆಂವ್ಚಿ ರಾವಯ್ತಾಚ್ ಏಕ್–ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಪತ್ಯಾನ್ ಗುಳಿ ಘೆಂವ್ಕ ಸುರು ಕರ್ಚೆಂ.

ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂತ್ ಥೊಡೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ್ ಆಸಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಶಿರಾಂನಿ ರಗಾತ್ ಫೆಟಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಉಬ್ಜಾಲ್ಯಾ. ಕಾಳ್ಜಾಚಿ

ಪಿಡಾ, ರಗ್ತಾ-ಒತ್ತಾಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ವಾಪರುಂಕ್ ನಜೊ. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಅಪೇಕ್ಷಿತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಅವಶ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ದಾಕ್ತೆರಾ ಲಾಗಿಂ ಸಲಹಾ ವಿಚಾರಿಜಾಯ್.

ವಂಕಿ: ಹೆಂ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಕೊಂಡ್ಲೆಂ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ದೊವರ್ನ್ ಸೊಡ್ಚೆಂ. ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿ ದೊವರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸುಮಾರ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಹೆಂ ಆಸ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಗರ್ಭಧಾರಣ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹಿಂ ಥರಾವಳ್ ಆಕಾರಾಂಚಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಹೆಂ ದಾಕ್ತೆರಾನ್‌ಂಚ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ದೊವರ್ಚೆಂ. ಹೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಭೆಟ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ಮಾಸಿಕ್‌ಸ್ರಾವ್ ಹರ್ಶೆಂಚೆ ಬರಿಚ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಸುರ್ವೆರ್ ಥೊಡೆ ಮಹಿನೆ ಚಡ್ ರಗತ್ ವಚ್ಯೆತ್. ಸ್ನಾಯುಂ ವೊಡುನ್ ಧರ್‌ಲ್ಲೆ ಬರಿ ಜಾವ್ನ್ ಕಠಿಣ್ ಫೊಡಾಫಡ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಹೆಂ ತಿಣೆಂ ಸೊಸುನ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಆಸಾ.

ನಿರೋಧ್: ಹಿ ಏಕ್ ರಬ್ಬರ್, ನೈಲೊನ್ ವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕಾಚಿ ಪೊತಿ. ಹಿ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಶಿರ್ಕಾಯಿಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ, ವೀರ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಪಡ್ಚಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಪೊತಿಯೆಂತ್‌ಚ್ ಉರ್ತಾ. ಸಂಭೋಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪೊತಿಯೆ ಸಹಿತ್ ದಾದ್ಲೊ ಆಪ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಯೋನಿ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ತಾ, ಅಶೆಂ ಗರ್ಭಧಾರಣ್ ಆಡಾಯ್ತಾ.

ತೊಪಿ: ಹಾಂಗಾಸರ್ ದಾದ್ಲೊ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಪೊತಿ ಶಿರ್ಕಾಯ್ನಾ ಪುಣ್ ಸ್ತ್ರೀ ತಿಚಾ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊಮ್ಟ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ (ತೊಪಿ) ದೊವರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಂಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ರಿಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹಿ ತೊಪಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಸವ್ಜೊನ್ (ಅಡ್ಜೊನ್ ಬಸ್ಚೆ ಖಾತಿರ್) ಏಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಯಾ ತರ್ಬೆತಿ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನರ್ಸಿನ್ ವಿಂಚುನ್ ದೊವ್ರಿಜಾಯ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಆನಿ ದೊವರುಂಕ್ ತಿ ವಾಪರ್ಚಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಶಿಕಯ್ಜಾಯ್. ಸಂಭೋಗಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಶಿರ್ಕಾವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್

7-8 ವೊರಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಿ ಥಂಯ್ಚ್ ಅಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್.

ವೀರ್ಯಾಣು ನಾಶಕ್ : ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ನಾಸ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ; ತೆಂ ಆಪ್ಶೆಂಚ್ ವೊರ್ಚೆಂ. ಪುಣ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ನಾಸ್ ಕರ್ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ವಸ್ತು—ಮುಲಾಮ್, ಜೆಲ್ಲಿ, ಯಾ ಮಾರಕ್ ಫೆಂಡ್ ಉಬ್ಜಾಂವ್ಚಿ ಗುಳಿ— ಸಂಭೋಗಾ ಆದಿಂ ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲೆ ಯೋನಿಂತ್ ದೊವರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ಖಲಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೀರ್ಯಾಣು ಮೊರ್ತಾತ್. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನಹಿಂ. ವಯ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ವಿಧಾನಾಂ-ತೊಪಿ ಆನಿ ನಿರೋಧ್— ಹಾಂಚೆ ಸಂಗಿಂ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭ ಧಾರಣ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಚಡ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ನಾಶಕಾಂ ವರ್ವಿಂ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಯೋನಿಂತ್ ಖೊರಜ್ ಯಾ ಕ್ರಿಮಿ-ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾವ್ಯೆತಾ.

ಯೋನಿ ಧುಂವ್ಚಿ : ಸಂಭೋಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊಚ್ ಸ್ತ್ರೀ ಏಕ್ ಸಿರಿಂಜ್ ಉಪಯೋಗ್ಸುನ್ ಆಪ್ಲಿ ಯೋನಿ ಧುತಾ ಆನಿ ಅಶೆಂ ಸ್ಖಲಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್‌ಯಿ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನಹಿಂ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ವೀರ್ಯಾಣು ತುರ್ತಾನ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ತಿ ಉಟೊನ್ ಧುಂವ್ಚೆ ಭಿತರ್ ತೆ ಗರ್ಭ ಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಅನಂದ್‌ಯಿ ಹಾಂತುಂ ಉಣೊ ಜಾತಾ. ಸಂಭೋಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ವೆಂಗೆಂತ್ ಆನಿಕೀ ವೊಗಾಚೆ ಉಲೆ ಆನಿ ಆಪುರ್ಬಾಯ್ ಸಂಯ್ಬಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತಿ ಆಶೆತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿಕಾ ನಿರಾಶಾ ಜಾತಾ.

ವಿಚ್ಛಿನ್ನ್ ರತಿ : ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ಚಡೊನ್ ಪರಮ್ ಘಡಿ ಲಾಗಿಂ ಪಾವೊಂಕ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್, ದಾದ್ಲೊ ಆಪ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವೀರ್ಯ್ ಯೋನಿಂತ್ ಪಡಾನಾಸ್ತಾನಾ ಭಾಯ್ರ್ ಶಿಂಪಡ್ತಾ. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನಹಿಂ. ಶಿಶ್ನ್ ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾಂತ್ ತೆಂ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಥೊಡೆ ಪುಣಿ ವೀರ್ಯಾಣು ಯೋನಿಂತ್ ಶಿಂಪ್ಡೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಗರ್ಭನಿರೋಧಾಚಿ ಭದ್ರತಿ ನಾ. ಸಂಭೋ

ಗಾಚೆಂ ಪುರ್ತೆಂ ಸುಖ್ ಮೆಳ್ಚೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಅಸಲೊ ಸಂಭೋಗ್ ವ್ಯರ್ಥ್ ಆನಿ ಆಡ್ಕಳಿಚೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆನಿ ದೊಗಾಂಕ್‌ಯೀ ನಿರಾಶಾ ಹಾಡ್ತಾ.

ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ: ಆಮಿಂ ಜಾಣಾಂವ್, ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಕಡ್ಡಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಬಲತ್ಕಾರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಏಕ್ ಸರ್ಕಾರ್‌ಚ್ ಪಡ್ಲೊ! ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಹಿ ಅಶಿ ಕರ್ತಾತ್. ಅಂಡಕೋಶಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಬಿಯೆಂ ಥಾವ್ನ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂಕ್, ವೀರ್ಯ್‌ಕೋಶಾಕ್ ವ್ಹರ್ಚಿ ನಳ್ ಆಸಾತ್ ತೆ ಕಾತರ್ನ್ ತಾಕಾ ಕಟ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ವೀರ್ಯಾಣು ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿಚ್ ಬಿಯೆಂತ್‌ಚ್ ಜಿರೊನ್ ವೆತಾತ್. ಅಶೆಂಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯೊ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೋ ಕಾತರ್ನ್ ಕಟ್ ಘಾಲ್ತಾತ್ ಆನಿ ಅಶೆಂ ತಾಂತಿಂ ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಕ್ ಯೇನಾಶೆಂ ಆಡಾಯ್ತಾತ್.

ಗರ್ಭ್ ಕಾಡ್ಚೊ: ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಗರ್ಭ್ ವೆಚೊ ಆಸಾ ತಾಚೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಮಿಂ 5ವ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಂತ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಪುಣ್ ಗರ್ಭ್ ಕಾಡ್ಚೊ ಏಕ್ ಅಕ್ರಮ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸಂತಾನ್ ಆಡಾಂವ್ಚೆ ದೃಷ್ಟಿನ್ ಹೆಂ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಪಸಂದೆಚೆಂ ನಹಿಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಎಕಾ ಮನ್ಯಾ-ಕೀಟಾಚಿ ಖುನಿ ಕೆಲ್ಲೆ ಬರಿ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ನೀತಿಚಾ ಕಾಯ್ದ್ಯಾಂಕ್ ವಿರೋಧ್ ಮ್ಹಣ್ ಸರ್ವಾಂ ವೊಪ್ತಾತ್. ಗರ್ಭ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಸಬಾರ್ ದೈಹಿಕ್ ಅಪಾಯ್‌ಯೀ ಆಸಾತ್. ತಶೆಂ ಕರ್ತಾನಾ ವಿಶೇಸ್ ರಗತ್ ವಚೊನ್ ಮೊರ್ನ್ ಪಾಂವ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ. ಚಡಾವತ್ ಹೆಂ ಅಕ್ರಮ್ ಚೊರ್ಯಾಂ ಪಯ್ಯಾಂಚಿ ಆಶೆನ್ ಕಪಟಿ ವಯ್ಜ್ಯಾಂನಿ ಕರ್ಚೆಂ ದೆಕುನ್, ತೆಂ ಬೊರ್ಯಾನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಪ್ರೂಪ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪುಡೆಂ ಕೆದಿಂಚ್ ಸಾರ್ಕಿ ಉರಾನಾ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಪುಡೆಂ ಸದಾಂಚ್ ತಿಣೆಂ ವಾಂಜ್ ಉರ್ಚಿ ದುರವಸ್ಥಾ ಯೆವ್ಯೆತ್.

ರಿದಮ್ ವಿಧಾನ್: ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಮಾತ್ರ್ ಫಳಾಯೋಗ್ಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರಿನಾಸ್ತಾನಾ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಪುಣ್ ಸರ್ವಾಂಚಿಂ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಂ ಎಕಾಚ್ ಲೆಖಾನ್ ನಾಂತ್ ಆನಿ ಎಕ್ಲೆಚೆಚ್ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಫಳಾಕ್ ಅಯೋಗ್ಯ್

ಜಾಲ್ಲೊ ನಿಘೆಂಟ್ ವೇಳ್ ಲೆಖ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಸಬಾರಾಂಕ್ ಅಸುರಕ್ಷಿತ್ ಜಾಲಾಂ.

ಊಬ್ ಪಾರ್ಕುನ್ : ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್ಚಾ ವೆಳಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಊಬ್ ಹರ್ಶೆಂಚಿ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ನಿಯಮಾಚೆರ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರಿನಾಸ್ತಾನಾ ರಾಂವ್ಚೊ. ಪರ್ತುನ್ ತಿ ಹರ್ಶೆಂಚೆ ಉಬೆಕ್ ಯೆತಾನಾ ಕಸಲೆಚ್ ಆಡ್ಕಳಿವಿಣೆಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ಚೊ. ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಲಾಂ. ಪುಣ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲೆ ಕುಡಿಚೆಂ ಉಷ್ಣಾತಾಮಾಪನ್ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್ತಚ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಆಸಾ ಆನಿ ತೆಂ ಬರವ್ನ್ ದೊವ್ರುಂಕ್ ಆಸಾ. ಘೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಇತರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಯಾ ದೈಹಿಕ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಉಬೆಂತ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಘೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಅಸುರಕ್ಷಿತ್ ಜಾವ್ನೆತ್.

ಬೋಳ್ ಪಾರ್ಕುನ್ : ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಚಡ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಆನಿ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಏಕ್ ವಿಧಾನ್ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾಚಾ ಡಾ॥ ಬಿಲ್ಲಿಂಗ್ಸ್ ದಂಪತಿನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಚೊ ಯಶಸ್ವಿ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲಾ. ಗರ್ಭಾಕೋಶಾಚೆ ಗೊಮ್ಟ ಥಾವ್ನ್ ಯೋನಿದ್ವಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಾಜರ್ಚೊ ಬೋಳ್ ಪಾರ್ಕುನ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲೊ ತಾಂತಿಂ ಪಿಕ್ಚೊ ಕಾಳ್ ಪಾರ್ಕಿತಾ ಆನಿ ತೊ ಕಾಳ್ ಸಂಪ್ತಚ್ ಸುರಕ್ಷಿತಾಯೆನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ತಾ. ಬೋಳ್ ಭಿಜ್ತೊ, ತೆಲ್ತೊ, ನಿಸ್ರಾಳೊ ಆಸ್ತಾನಾ ತಿ ಫಳಾಯೋಗ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಬೋಳ್ ಮುಂದ್, ಗೈರೊ ಆನಿ ಅಂಟ್ ಜಾಲೊ ಮ್ಹಣ್ತಚ್ ತಿ ಫಳಾಕ್ ಅಯೋಗ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಭುರ್ಗಿಂ ನಾತ್ಲ್ಯಾಂಕ್ಯಿ ಪ್ರಯೋಜನಾಕ್ ಪಡ್ಲಾಂ ಮಾ-ಬಾಪಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸವಿಸ್ತಾರ್ ಸಮ್ಜಣಿ, 'ಮುಂಗ್ಳುರ್ ಕುಟ್ಮಾ-ಜೀವನ್ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರ್' (ಭಿಸ್ಪಾಚೆಂ ನಿವಾಸ್, ಕೊಡಿಯಾಲ್ ಬೈಲ್) ಹಾಂಗಾಸರ್ ದಿತಾತ್.

7
ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ

ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತಾಂತ್ ಪ್ರಜೆಚಾ ಬೊರೆ ಪಣಾ ಖಾತಿರ್ ಆನಿ ಬೊರ್ಯಾ ಭವಿಷ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಸಬಾರ್ ಯೋಜನಾಂ ಕಾರ್ಯಾನಿರತ್ ಆಸಾತ್. ಪುಣ್ ದೋನ್ ಕೊರೊಡಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಜಣಾಂನಿ ಕಷ್ಟೊಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂ (ವೀ. ಡೀ) ಸಂಬಂಧಿಂ ಏಕ್ ಯೋಜನ್, ಆನಿಕೀ ನಾಶೆಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಮಾರಕ್ ಪಿಡೆಂಚಾ ನಿರ್ಮೂಲನಾ ಖಾತಿರ್ ಏಕ್ ಬೃಹತ್ ಯೋಜನ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ತಶೆಂ ಆರ್ಥಿಕ್ ಥಳಾರ್ ಚಲಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಜ್ ವರ್ತಿ ಆಸಾ.

ಹೆಂ ಯೋಜನ್ ಹಾತಿಂ ಘೆಂವ್ಕ್ ಥೊಡೆ ಕಷ್ಟ್ ಆಸಾತ್. ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ನೆಣಾರ್‌ಪಣ್ ಆನಿ ಲಜ್. ಹೆಂ ನೆಣಾರ್‌ಪಣ್ ಆನಿ ಲಜ್ ಸಾಂಡಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ವರ್ವಿಂ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ 50 ವರ್ಸಾಂನಿ ಪರಮಾಣು ಝುಜ್ ನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲೊ ಅರ್ಧೊ ವಾಂಟೊ ಲೋಕ್ ನಾಸ್ ಜಾವ್ಯೆತ್! ಅಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ, ಹ್ಯಾ ರೋಗಾಂಚಿ ವ್ಯಾಪ್ತ್ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್ ಕಿತ್ಲೊ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿಂ ಚಿಂತುನ್ ಪಳೆವ್ಯೆತ್.

ಎಕಾ ತೆಂಪಾರ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಪ್ರದುವಾರಾ ಆನಿ ವ್ಯಭಿಚಾರಾ ವರ್ವಿಂ ಲಾಗ್ತಾಲ್ಯೊ ಆನಿ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾಲ್ಯೊ; ಆತಾಂಯೀ ತ್ಯೊ ಪಿಡಾ ತಶೆಂಚ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಯುವಜಣಾಂ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸದಿಳಾಯ್ ಚಡ್ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ತ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಥರಾನ್ ಪಸರ್ಲ್ಯಾತ್. ಕಾಜಾರ್ಯಾಂ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸದಿಳಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ಘೊವಾ ಥಾವ್ನ್ ಬಾಯ್ಲೆಕ್ ವ ಬಾಯ್ಲೆ ಥಾವ್ನ್ ಘೊವಾಕ್ ತ್ಯೊ ಬದಲ್ತೈತ್. ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚಾ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆರ್ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ವಿಶೇಸ್ ವಾಯ್ಟ್ ಘಡ್ತಾ.

ಆರಂಭ್

ಸರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಹಾರೋಗ್ (ವೀ. ಡೀ.) ಪುರುಸ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾ ವರ್ವಿಂ (ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ) ಬದಲ್ತೆ. ಪುಣ್ ರೋಗ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಚಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ವ ವೊಂಠಾರ್ ಫೊಡ್ ಆಸಾತ್ ತರ್, ತಾಚೊ ಉಮೊ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ರೋಗ್ ಬದಲ್ತಾ. ಆರಂಭಾರ್‌ಚ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ತಪಾಸುನ್ ಗೂಣ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಚಡಾವತ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಚೆ ಲಜೆ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಅಲಕ್ಷೆ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಫಾವೊತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವೆಳಾರ್ ಲಾಭಾನಾ.

15ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಹಾರೋಗಾಂಕ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ನಾಂವ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಆಮಿಂ ಬೊಳ್ಳಿಗೆಕ್ 'ವ್ಹಡ್ಲಿ ಪಿಡಾ' ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ, ತಶೆಂ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್ 'ಲಗಾಡ್ ಕಾಡ್ಣಾರ್' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾಲೆ. 1527 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ವೀ. ಡೀ. (Venereal Diseases) ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ದಿಲೆಂ. ತವಳ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂನಿ ಚಡುಣೆಂ ಬಾರಾ ವರ್ಗ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತಾಂಚೆ ಪೈಕಿಂ 'ಗೊನೊರ್ಹಿಯಾ' ಚಡ್ ವ್ಯಾಪಕ್ ಆನಿ 'ಸಿಫಿಲಿಸ್' ಚಡ್ ಮಾರೆಕಾರ್. ತಾಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂಯೀ

ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ 18ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್.

19ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾ ಪರ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಚೆಂ ಸವಾಲ್ ಚಡ್ ಗುಪಿತ್ ಆನಿ ಲಜೆಭರಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ತಾಲೆ. ವೀ. ಡೀ. ಮ್ಹಳ್ಯೊ ಸಬ್ದ್ ಲೆಗುನ್ ಪತ್ರಾಂನಿ ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂನಿ ಛಾಪಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಾಚುಂಕ್ ಸಹಿತ್ ಮೆಳ್ಚಿಬರಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಪ್ರಥಮ್ ಮಹಾಝುಜಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಫುಟ್ ಸಗ್ಳೊ ಉಗ್ತೊ ಜಾಲೊ. ಮಹಾಝುಜಾಚಾ ಸಂಕಷ್ಟಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಚೊ ವ್ರೊಸೊ ಚಡ್ ವಿನಾಶಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ. ಪೆನಿಸಿಲಿನ್ ವರ್ಗಾಚಾ ವಕ್ತಾಂ ವರ್ಷಿಂ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ತಿದ್ವಿಜಾಯ್ ಪಡ್ಲೊ. ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಜಾಗತಿಕ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾನ್ ಪ್ರಗಟ್ ಕೆಲ್ಲೆ ವರ್ದೆಪ್ರಕಾರ್, ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂ ವರ್ಷಿಂ ಕಷ್ಟಾತೆಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ 20 ಕೊರೊಡಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ. ಲೊಕಾನ್ ತಶೆಂ ಸಮಾಜ್ ಸೇವಕಾಂನಿ ಧೈರಾನ್ ಫುಡೆಂ ಯೇವ್ನ್ ಮ್ಹಿನತ್ ಘೆತ್ಲೆ ಶಿವಾಯ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಸಾಧ್ಯ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಠೋರ್ ಸತ್ ಉಗ್ತೆಂ ಜಾಲೆಂ.

ಇತ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಯ್ಕ್ಯಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ 'ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆಮ್ಚ್ಯೊ ನಹಿಂ, ಹೆರಾಂಚ್ಯೊ' ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಧೈರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ಯೀ ಸಾಧ್ಯ ನಾ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತಾಂತ್‌ಚ್ ವೀಸ್ ಮಿಲಿಯ ಭಾವ್‌ಭೈಣಿಂಕ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಯ್ಕ್ಯಾತಾನಾ ಕೊಣಾಚೆಂ ಆಂಗ್ ಶಿರ್ಶಿರಾನಾ ಜಾಯ್ತ್? ಹ್ಯಾ ಲೆಖಾಂತ್ ಮೆಳಾನಾಸ್ತಾಂ, ಖಾಸ್ಗಿ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ಲಾಗಿಂ ಫುಟಾನ್ ವಕ್ತಾಂ ಕರವ್ನ್ ಆಸ್ಚಿಂಯೀ ಕಿತ್ಲಿಶಿಂ ಲಾಖ್ ಆಸ್ತಿತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಕೊಣಾಕ್ ಖಂತ್ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಯ್ತ್?

ಕಾರಣಾಂ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ದೀಂವ್ಕ್ ಆನಿ ವಿಸ್ತಾರುಂಕ್ ಪೈಲೆಂ ಕಾರಣ್, ವೇಶ್ಯಾ ಘರಾಂ. ಚಡಾವತ್ ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ತಿ ಪಿಡಾ ಹೆರಾಂಕ್ ವಾಂಟುನ್ ದಿಂವ್ಚಿ. ಪುಣ್ ಹೆರಾಂ ವರ್ಷಿಂಯೀ ತಸಲೊ ಅಪಾಯ್ ಉಣೊ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆತಾಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಲಾಂ. ಆತಾಂಚೆಂ ಫೆಶನಾಂ

ಆನಿ ಜೆಫಿಕಿರ್ ಚಾಲ್‌ಚಮ್ಕಣ್, ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಾ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಥೈಂ ಮಾ-ಬಾಪಾಚಿ ಅಲಕ್ಷ್ಯಾ, ತಣ್ಯಾಟ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸದಿಳಾಯ್ ಆನಿ ರಚ್ಚಾ ಪಚ್ಚಾ ವರ್ತನ್ ಆನಿ ಅಸಲ್ಯಾಂ ಸಬಾರ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದೇಶಾಂತ್ ವೀ. ಡೀ.ಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂ ಪೈಕಿ ಅರ್ಧ್ಯಾಕ್ ವಾಂಟ್ಯಾಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಫಕತ್ 15 ಥಾವ್ನ್ 25 ವರ್ಸಾಂ! ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಶಾಲಾಂ ಕೊಲೆಜಿಂನಿಯಿೊ ಹಿ ಪಿಡಾ ಬಳ್ ಆಸಾ ಆನಿ ಥೈಂ ಥಾವ್ನ್ ತಿ ಆನಿಕ್‌ಯಿೊ ಚಡ್ ಜಣಾಂಕ್ ಕ್ಷಣಿಕ್ ಖುಶಾಲಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ಜಿಣ್ಯೆಚೊ ಶಿರಾಪ್ ಜಾವ್ನ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ!

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ, ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ಬದ್ಲೊನ್ ಉಬ್ಜೊಂಚ್ಯೊ ಮ್ಹಣ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. 'ಭ್ರಷ್ಟಾಲ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಂತ್ ನಾಡ್ಗಿ ಸರ್ಪಾಚಿ ಖೊಂಚ್ ದರಬಸ್ತ್ ವೀಕ್ ವಾಂಟ್ತಾ' ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಾಂಗ್ಣೆಚೆಂ ಸತ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಿಣೆಂ ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್‌ಯಿೊ ತೆಂ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಖರ್ಗ್ ತಿ ದಿತಾ. ತೊಂಡಾಂತ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚೆ ಘಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೊ ತೊಂಡಾಕ್ ತೊಂಡ್ ಲಾವ್ನ್ ಉಮೊ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೊ ಪಿಡಾ ಬದಲ್ತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂನಿ ಚಡುಣೆಂ ಬಾರಾ ಥರ್ ಆಸಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೊ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ತೀನಾಂಕ್ ಆತಾಂ ಸ್ವಷ್ಟ್ ಸ್ಥಾನ್ ದಿಲಾಂ— ಗೊನೊರ್ರ್ಹೀಯಾ, ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಆನಿ ಶಾಂಕ್ರೊಯಿಡ್. ತಾಂಚಾ ಪಾಟಾಪಾಟ್ ಗ್ರ್ಯಾನುಲೋಮಾ ಇಂಗ್‌ವೈನೇಲ್ ಆನಿ ಲಿಂಫೋಗ್ರ್ಯಾನುಲೋಮಾ ವೆನೇರಿಯಮ್. ಹಿಂ ನಾಂವಾಂಯಿೊ ಆಸಾತ್.

ಗೊನೊರ್ರ್ಹೀಯಾ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂ ಪೈಕಿ ಚಡ್ ಜಣಾಂಕ್ ಲಾಗ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಹಿ. ಪುರುಷಾಚಾ ವ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ದಾಟ್ ಹಳ್ದುವೊ-ಪಾಚ್ವೊ ಪೂ ಯೆಂವ್ಚೊ, ಹಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪ್ರಥಮ್ ಖುಣ್. ಶಿವಾಯ್ ಮುತ್ತಾನಾ ದೂಖ್ ಆನಿ ಹುಲಪ್ ಆಸ್ತಾ.

ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ, ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್

ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್. ತವಳ್ ಚ್ ಧೈರ್ ಫೆವ್ನ್ ಆನಿ ಲಜ್ ಸಾಂಡುನ್, ಫಾವೊ ತ್ಯಾ ವೈಜಾಲಾಗಿಂ ತಪಾಸಣ್ ಕರವ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುಲಭ್. ಕೊಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಸವ್ಲ್ಯಾ ಲ್ಯಾರ್, ದೊಗಾಂಕ್ ಯಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಿ ಹೆರಾಂಕ್ ಯಿ ಲಾಗಾ ನಾತ್ಲ್ಲೆ ಬರಿ ಆಡಾವ್ಯೆತಾ. ತಸಲೆಂ ಧೈರಾಧಿಕ್ ಮೆಟ್ ಯಿ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಬೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸಾನಾಸ್ತಾಂ ಗುಪಿತ್ ಉರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಪಿಡಾ ಭಿತರ್ಲೆ ಭಿತರ್ ಚ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾತಾ. ದೆಖುನ್, ಕಸಲ್ಯಾ ಯಿ ಅನುಚಿತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದುಬಾವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪರಿಕ್ಷಾ ಕರಂವ್ಚಿ ಸುರಕ್ಷಿತ್. ನಾ ತರ್ ದಿಸಾನ್ ದೀಸ್ ಅಪಾಯ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆಪ್ಶಿಂಚ್ ನಪೈಂಚ್ ಜಾತಾತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಯೆ. ಥೊಡ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂಕ್ ವ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಕ್ ಯಿ ತಿ ಗುಪ್ತ್ ಉರ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಪತ್ಯಾರ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾನಾ, ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಬಚಾವಿ ನಾ!

ಪ್ರಾಯ್ ಭರ್ ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಹಿ ಪಿಡಾ ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಬದಲ್ತಾ. ಅಪ್ರೂಪ್ ಶೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್, ಪಿಡಾ ಆಸ್ ಲ್ಲೆ ಆವೈ ಥಾವ್ನ್ ಯಾ ಆಯಾ ಥಾವ್ನ್ ತಿ ಬದಲ್ಯೆತ್. ಕಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಎಕೆ ಚಲಿಯೆಚಾ ಆಂಗಾರ್ ಚಡ್ ವಿಸ್ತಾರಾಯೆನ್ ಕೋಮಲ್ ವಿಸ್ವೆ ಆಸಾತ್. ಪುಣ್ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವ್ಹಾವ್ಚೆಂ ದ್ರವ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಆಟ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಹಿ ಲಾಗ್ಚಿ ಆನಿ ವಿಸ್ತಾರ್ಚಿ.

ಗೊನೊರ್ಹಿಯಾ ರೋಗ್ ಸುರ್ವೆರ್ ಚ್ ಆಡಾವ್ನ್ ಸಾಫ್ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಕುಷ್ಠ್ ರೋಗಾಬರಿ ಭಿತರ್ ಚ್ ಉರ್ತಾ ಆನಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೊ ಜೀವ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪಾಡ್ ಕರ್ತಾ. ಪಿಡಾ ಜೂನ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಬರಿಚ್ ತಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ವಾಂಜ್ ಕರ್ತಾ. ಹೆಂ ಆಯ್ಬ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಥರಾನ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಪಿಡೆಚಿಂ

ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಿಸೊಂ, ನಾ ದಿಸೊಂ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ದರ್ಶಕಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ರಗತ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರವ್ನ್ ದುಬಾವ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ಚೊ ಅಧಿಕ್ ಬೊರೆಂ.

ಸಿಫಿಲಿಸ್

1530 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಫಾಯ್ಸ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ಕವನಾಂತ್ ವಿವರ್ ದಿಲ್ಲೆ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಹಿ ಪಿಡಾ, ದುಕ್ರಾಕ್ ಚರಂವ್ಚ್ಯಾ ಎಕಾ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಮ್ಹಳಾಂ. ತಾಚೆಂಚ್ ನಾಂವ್ ಹೆ ಪಿಡೆಕ್ ದಿಲೆಂ. 15ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಬಾರಾ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾರ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಲಿ!

ಹೆ ಪಿಡೆಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ಕಶ್ಯೊ ಉಬ್ಜತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಏಕ್ ಬಚಾವಿ ಖಂಚಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ತ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ಸಾಬು ಆನಿ ನಿತಳ್ ಉದ್ಕಾ ತಸಲ್ಯಾ ಸಾಧ್ಯಾ ಕ್ರಿಮಿ ನಾಶಕಾ ಮುಖಾರ್ ಸಲ್ವತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಫಕತ್ ಆಪಡ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಬದ್ಲ್ನಾ. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಚಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ಪುಳಿ ವ ರುಂವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಓಂಠ್ ಚೆಂವ್ರೊನ್ ಉಮೊ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಬದಲ್ತಾ. ಶೆಳಿಚಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ಹೆ ಪಿಡೆಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ವಾಂಚ್ತಾತ್. ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ, ಹೆ ಪಿಡೆಚಿ ಪೈಲಿ ಪುಳಿ, ಕೆಸೊಳಿ ವ ಫೊಡ್, ಶೆಳ್ ಆಸ್ಚೆ ಕಡೆ– ಮ್ಹಣ್ಜೆ, ತೊಂಡಾಂತ್, ಹಾಗ್ಣೆ ಭೊಂವಾರಿಂ ವ ಗುಪ್ತ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾ.

ಪಿಡೆಚೊ ವೊಸೊ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನವ್ ಥಾವ್ನ್ ನವ್ವೊದ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಕೋಮಲ್ ಕಾತಿಚಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರಂಧ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡೆಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ಆಂಗಾಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾತಾತ್. ತೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವೊಸೊ ಬದ್ಲೊಂಕ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರುಷಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾರ್ ವ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂ ಭಿತಲ್ಯಾರ್ನ್ ಏಕ್ ಪುಳೆರ್ ವ ಫೊಡ್ ಉದೆತಾ. ಪಿಡೆಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ಬೋವ್ ವೆಗಿಂ ವಾಡ್ತಾತ್, ಚಡ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಭರ್ಸಾತಾತ್.

ಪಿಡೆಚಿ ಪ್ರಥಮ್ ಅವಸ್ಥೆಚೆರ್‌ಚ್ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿ

ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡೆಚಿ ದುಸ್ರಿ ಅವಸ್ಥಾ ಸುರು ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪಿಡಾ ಬದಲ್ಚಿಯೊ ತುತರ್ನ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಂಕ್‌ಯೊ ತಿ ವಿಸ್ತಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್, ತಕ್ಲಿ ಘುಂವಳ್, ಹಾತಾಂ ಪಾಯಾಂಚಿ ವ್ಹೋಳ್ ಆಸಿ ಗಾಂಟೆಂಚಿ ದೂಖ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಕುಡಿಚೆಂ ವಜನ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ ಆನಿ ಬಾರೀಕ್ ತಾಪ್‌ಯೊ ಯೆಂವ್ಚೊ ಆಸ್ತಾ. ಪಾಟಾಪಾಟ್ ಆಂಗಾರ್ ಖೊರೊಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ದಾಡ್ಕಾಂ ಉದೆತಾತ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವ್ಹಾತ್ಯಾರ್, ಗಳ್ಯಾಂತ್, ಸಂಧಾಂನಿ ಆನಿ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್‌ಯೊ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರ್‌ಲ್ಲಿಂ ಖುಣಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತೈತ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ತೊಂಡಾ ಭಿತರ್ ಉದಾಕ್ ಭರ್‌ಲ್ಲಿಂ ಖತಾಂ ಆನಿ ಹಾಗ್ಣೆ ಭೊಂವಾರಿಂ ಫೊಡ್ ಉದೆತಾತ್.

ಅಸಲೆ ಅವಸ್ಥೆಂತ್ ಫಾವೊತಿ ಆನಿ ಕಠಿಣ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪುರ್ತಿ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ತಕ್ರಾರಾಂನಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ವೊಳ್ವಳ್ತಾ. ಫಾವೊತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರುನ್ ಆಡಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಪಿಡಾ ತಿಸ್ರೆ ಅವಸ್ಥೆಕ್ ಪಾವಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬೋವ್ ಕಷ್ಟಾಂಚಿ, ಬಿಮಾರ್ತೆಚಿ ಆನಿ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ.

ನಿಜಾಯ್ಕಿ, ಪಿಡೆಚಿ ತಿಸ್ರಿ ಅವಸ್ಥಾ ಕೆದಾಳಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪ್ರಥಮ್ ಆನಿ ದುಸ್ರೆ ಅವಸ್ಥೆಂತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೊ ಪಿಡೆಚಿಂ ಭಾಯ್ಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಸರ್ವ್ ಆಪ್ಶಿಂಚ್ ನಪ್ಶೆಂಚ್ ಜಾತಾತ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ಪರಿಹಾರ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಪಾತ್ಯೆತಾ ಪುಣ್ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ಚಾಳೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಭಿರಾಂಕುಳಾಯೆನ್ ಪಿಡಾ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಿಫಿಲಿಸಾಚೊ ಉಜೊ ಸುರು ಜಾವ್ನ್, ಮೆಂದ್ವಾಚೆರ್, ಕಾಳ್ಜಾಚೆರ್ ಆನಿ ಪಾಟಿಚಾ ಕಣ್ಯಾಚೆರ್ ಬೋವ್ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾತಾ. ಹೆ ನಿಮಾಣೆ ಅವಸ್ಥೆಂತ್ ಹೊ ರೋಗ್ ಥಾಂತ್ ನವ್ವಾಂಟೆ ಲಿಪೊನ್‌ಂಚ್ ಕುಡಿಚಿ ಆನಿ ಜೀವಾಚಿ ದೆಸ್ವಾಟ್ ಕರ್ತಾ. ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಆರ್ ಮಾರ್ತೈತ್ ವ ಪಿಶೆಂ ಲಾಗ್ತೈತ್ ಆನಿ ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದೀಷ್ಟ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ನಾಸ್ ಜಾವ್ತೈತ್.

ಶಾಂಕ್ರೊಯ್ಡ್

ಹಿ ತಪಾಸುನ್ ಹಿಯೊ ಏಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ 1887 ಇಸ್ವೆಂತ್ ವಿಜ್ಞಾನಿಂನಿ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲೆಂ. ತಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ತಚ್ ಗುಪ್ತ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ಫೊಡ್ ಉದೆತಾತ್ ಆನಿ ಭೊಂವಾರಿಂಚ್ಯೊ ಗ್ರಂಥಿ ಸುಜೊನ್ ಫೊಡಾಫಡ್ ಆನಿ ಹುಲಪ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಫೊಡ್ ಆಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ಯೆತಾ. ಹಿ ಪಿಡಾ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಳ್ಳ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಗಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ, ನಿತಳಾಯ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಆನಿ ರಾಂಡ್‌ಭಾಜಿ ಚಲ್ತೆ ತೆಲ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಚಾಲು ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಲಿಂಫೋಗ್ರ್ಯಾನುಲೋಮಾ ವೆನೇರಿಯುಮ್

ಹಿ 1927 ಇಸ್ವೆಂತ್ ತಪಾಸುನ್ ನಾಂವ್ ದಿಲೆಂ. ಹೆ ಪಿಡೆಕ್ ಲಿಂಪೊಪೆಥಿಯಾ ವೆನೇರಿಯುಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನಾಂವ್‌ಯಿ ಆಸಾ. ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂಚ್ ತಿ ಬದಲ್ತಾ, ಆನಿ ವೆಳಾರ್ ಥಾಂಬೈನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ, ಆನಿ ತಶಿಚ್ ಜಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಜಣಾಕ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ ಥಾವ್ನ್ ಎಕ್ವೀಸ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ಮುಂಬ್ರ್ಯಾಬರಿ ಪುಣ್ ದೂಖ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಲ್ಹಾನ್ ಪುಳೆರ್ ಉದೆತಾ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ನಪೈಂಚ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್, ವಕಾತ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ಭಿತಲ್ಯಾ ಭಿತರ್‌ಚ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾವ್ನ್ ಗ್ರಂಥ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್ ಹಾಡ್ತಾ. ದುಸ್ರಿ ಅವಸ್ಥಾ ಲಾಗೊನ್ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾನಾ ಥರಾವಳ್ ಖತಾಂ, ಶಿಬಾಂ, ಚಾಕಾಂ ಆನಿ ಕೀಡ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾ. ತವಳ್‌ಯಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಉರ್ಲ್ಯಾರ್, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವೆ (ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪುರುಷಾಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ಆನಿ ಅಂಡಕೋಶ್) ಸುಜೊನ್ 'ಹಸ್ತಿಪಾಯಾ ರೋಗ್' ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾವ್ಯೆತ್ !

ಗ್ರ್ಯಾನುಲೋಮಾ ಇಂಗ್ವೈನೇಲ್

ಪಯ್ಲೆಂಚಾ ರೋಗಾಂ ಬರಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಬದಲ್ತಾ. ವೊಸೊ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂಚಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಫೊಡ್ ಉದೆತಾ. ತೊ ಫುಟೊನ್

ಭೊಂವ್ತಣಿ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ರೊಂತೆ ಪಡೊನ್ ಫೊಡ್ ಜಾತಾತ್, ಆನಿ ತಶೆಚ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾತ್; ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಗ್ಣಿ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತೆ ಚರೊನ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಆಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ದುರ್ವಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಸ್ರಾವ್‌ಯಿ ಜಾತಾ. ಹೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂ ಬರಿಚ್ ಹೆ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂಯಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಮಸ್ತ್ ಕಷ್ಟ ಆನಿ ಉಪದ್ರ್ ಜಾತಾತ್.

ಟ್ರೈಖೊಮೊನಿಯಾಸಿಸ್ ವೆಜಿನೈಟಿಸ್

ಹಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ನಹಿಂ ತರ್‌ಯಿ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆ ಬರಿಚ್ ಧೊಸ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್, ಯೋನಿದ್ವಾರಾರ್ ಆನಿ ಯೋನಿಂತ್ ಖೊರೊಜ್, ಹುಲೊಪ್, ಆನಿ ಧವ್ಯಿ-ಹಳ್ದುವಿ ರೇಂದಿ ಜಾತಾ. ಹಿ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ನಾಸ್ತಾಂಯಿ, ಚಿಕ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಅನಿತಳಾಯೆ ವರ್ವಿಂ 'ಟ್ರೈಖೊಮೊನಾಸ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ರೋಗಾಣುಂ ವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜ ಯೆತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್‌ಯಿ ತಿ ಲಾಗ್ತಾ. ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ತಿ ಗೂಣ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಸ್ತ್ರೀ ಕಾಜಾರಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿಚಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್, ನಹಿಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗ್ರಾಚ್ಯಾ ರಾಂನಿ ತಿಚೆ ಲಾಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕೊಣೆಂಯಿ, ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ವಕತ್ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿಜಾಯ್.

ದುಸ್ರೊ ಏಕ್ ವಿಷಯ್: ಹೆ ಪಿಡೆಚೊ ವೊಸೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಬದಲ್ತಾ ವ್ಹಾಯ್, ಪುಣ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ನಹಿಂ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಂಕ್ವಾರ್ ಚಲಿಯಾಂ ಥೈಂ ಹಿ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಣಿಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಕೆಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಯೆ.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾಗ್ವಣ್

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಗೊನೊರ್‍ಹೀಯಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಪಾಯ್ ಚಡ್. ತೊ ವೊಸೊ ತಿಚಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಚರ್ತಾ ಆನಿ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಾಂನಿ ಭರ್ತಾ. ಥೈಂಸರ್ ದುರ್ಗಂಧಿ ಪೂ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ಪೊಟಾಂತ್ ಆನಿ ಯೋನಿಂತ್ ದೆಂವ್ಯೆತ್. ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಖ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ತಾಪ್‌ಯಿ ಯೆತಾ. ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಚ್ಯೊ ಫೆಲೊಪಿಯನ್ ನಳಿಯೋ,

ಪೂ ಭರೊನ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಪಾಡ್ ಜಾತಾತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಫುಡೆಂ ತಿಣೆಂ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೆರ್ ಆನಿಕ್ ಯಿ ಚಡ್ ಆನಿ ಭಿರಾಂಕುಳ್. ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಶಾಪ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಪಿಡೆಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ತಿಚೆ ಯೋನಿಂತ್ ವ ಲಾಗ್ಸಾರ್ ಏಕ್ ಕೆಸೊಳಿ ಉದೆತಾ. ವಕಾತ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ತಿ ನಪೈಂಚ್ ಜಾವ್ನೆತ್, ಪುಣ್ ಪಿಡಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಚರೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಕ್ರಮೇಣ್ ಲಿಂಫ್ ಗ್ರಂಥಿ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾತ್, ಆನಿ ಆಂಗಾರ್ ದಾಡ್ಯಾಂ, ಖೊರೊಜ್, ತಾಪ್, ಸಂಧಾಂನಿ ದೂಖ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಆಸೊನ್, ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಂಗಾರ್ ಗೂಂಡ್ ರುಂವಾಂ ಜಾತಾತ್; ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆರಿಚಿ ಪಿಡಾ, ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಪಿಡಾ ಆನಿ ಪಿಶೆಂ ಸೈತ್ ಲಾಗೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೊ ಗೋಳ್ ಆನಿ ಅಂತ್ಯ್ ಯೆತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ವಕಾತ್ ನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಪಾಯಾಗ್ ಜಾತಾತ್! ಹ್ಯಾ ಪರ್ಗಿಂ ಮಸ್ತ್ ಜಣ್ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಾತ್ ಆನಿ ವಕಾತ್ ಕರಿನಾಂತ್! ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಆನಿ ತಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ತೊಚ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಅಪಾಯ್.

ನಿವಾರಣೆಂ ಉತಾರ್

ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಚಡೊನ್‌ಂಚ್ ವೆತಾ ಶಿವಾಯ್ ಉಣೊ ಜಾಯ್ನಾ! ತಾಂತುಂ 15, 25 ವರ್ಸಾಂ ಭಿತಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊಚ್ ಚಡ್ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ, ಹಿ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾ. ಎಕ್ಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ದಿತೆಲ್ಯಾ 'ಸಾಮಾಜಿಕ್ ದುಸ್ಮಾನಾಂಚೊ' ಸಂಖೊ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂ ಮಧೆಂ, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಮ್ಚ್ಯಾ ಶಾಲಾಂ ಆನಿ ಕೊಲೆಜಿಂಚಾ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ, ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೇನಾಶಿ ಆಡಾಂವ್ಕ್, ನೈತಿಕ್ ಮಟ್ಟಾರ್ ವಾವ್ರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಫೆಶನಾಂಚಾ ಆನಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ಸಳ್ಗಿಚಾ ನಿಬಾನ್ ಚಲ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಮಧೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಕರುಂಕ್ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಮನೋಭಾವ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರುನ್,

ಮುಸ್ಥಿಂ ಆದಿಂ ಮರ್ಯಾದಿಕ್, ಲಜೆಚೆ ಆನಿ ಮಾನ್-ಮಾನ್ಸ್ಸಾಗಾಯೆಚೆ ಸದಿಳಾಯೆ ಆದಿಂ ಕುಡಿಚೆ ವೊಲಾಧಿಕ್ ನಿತಳಾಯೆಕ್ ಆಮಿಂ ಸ್ಥಾನ್ ಆನಿ ಮಾನ್ ದೀಜಾಯ್. ಹೆ ದಿಶೆನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಾಸ್ತ್ರಾಚೆ ಆನಿ ಮೊಗಾಚಾ ವಿಜ್ಞಾನಾಚೆ ಫಾವೊತಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಯೋಗ್ಯ್ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ.

ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೋ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ವೀ. ಡೀ. ಖರ್ಗಾಚಿಂ ಕುಳ್ವಾರಾಂ. ಖೊಟ್ಯಾ ನಶೀಬಾಕ್ ವ ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಇತರ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್, ಥೊಡ್ಯೊ ನಿರ್ಭಾಗಿ ಸ್ತ್ರೀಯೋ ಉಗ್ತೆಂ ಲೈಸನ್ಸ್ ಆಸೊನ್ ತಸಲೊ ದಂಧೊ ಕರ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ತಾಂಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಥೊಡ್ಯೊ 'ಲೆಡಿಯೋ' ಆನಿ ಚಲಿಯೋ ತೊಚ್ ಉದ್ಯೋಗ್ ಚಲೈತಾತ್! ದವ್ಲತೆನ್ ನ್ಹೆಸೊನ್ ಟ್ರಿಪ್ಪಾಂ, ಪ್ರವಾಸಾಂ, ಆನಿ ಸೋಶಲಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ತಾಣಿಂ ಚಲಂವ್ಚೆ ಕಪಟಿ ಜಿಣ್ಯೆ ದ್ವಾರಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಜಣಾಂಕ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ! ಅಸಲ್ಯಾಂ ವಿಲಾಸಿನಿಂ ವರ್ವಿಂ ಸಮಾಜಿಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥೈಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಗುಪಿತ್ ಆನಿ ವ್ಯಾಪಕ್ ಥರಾನ್ ಲಿಪೊನ್ ಉರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಬದ್ಲಾತಾತ್!

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾನ್ ಚಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಜನ ಸಂಖೊ ಆಡಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಗರ್ಭ್‌ಧಾರಣ್ ಆಡಾಂವ್ಚಿಂ ಸಬಾರ್ ಸಾಧನಾಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾಂತ್. ತಾಂಕಾಂ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೊ ವಿವರ್ ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ತುಮಿಂ ವಾಚ್ಲಾ. ಕುಟ್ಮ್‌ಯೋಜನ್ ಜಾಯ್—ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತಾ ಭಿತರ್. ಪುಣ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ಯಿ ಏಕ್ 'ಸ್ವಾತಂತ್ರ್' ಮೆಳೊನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವ್ಯವಹಾರಾಚಿ ರೀತ್-ನೀತ್ ಬದ್ಲೊನ್ ವೋಗ್ ಮ್ಹಳ್ಯೊ ತೊ ಫಕತ್ ಪಾಶಾಂವಿ ಉಚಂಬಳಾಯೆಚೊ ರೋಗ್ ಜಾಲಾ, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ, ಕುಡಿಚೆ ಖುಶಾಲಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಸಾಮೂಹಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಖೆಳಾಂಚಾ ಫೆಸ್ತಾಚೆಂ ಫೆಶನ್ ಜಾಲಾಂ! ಇತ್ಲೆಂಚ್ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ—ಲೈಂಗಿಕ್ ರೋಗಾಂಚೆಂ ಖೆಸ್ತಾಂವ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್, ಸಗ್ಳೆ ಸಮಾಜಿಚಾ ಆನಿ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಚಾ ಗೌರವಾಚಿ ಖೆಳ್ಣ್ಯಾಂ ಕರ್ತಾ! ++

REFERENCES

A Marriage Manual
Drs Hannah and Abraham Stone

Boys and Sex
Wardell B. Pomeroy, M.A., Ph.D.

Every Woman
Derek Llewellyn Jones, M.D.

Girls and Sex
Wardell B. Pomeroy, M.A., Ph.D.

Ideal Marriage
Van de Velde, M.D.

Love & Sex
Eric W. Johnson

People In Love
Claire Rayner

Sex Education For Young People
Dr Nicole Sentilhes

Sex Manners For Older Teenagers
Robert Chartham

Sexual Understanding Before Marriage
Herbert J. Miles

The Catholic Marriage Manual
The Rev. George A. Kelly

Woman's Medical Guide
David Rorvik

ಸುಖಿ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್

ಕಾಜಾರಾಂಕ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರ್ ಜಾತೆಲ್ಯಾಂಕ್
ಏಕ್ ಅತ್ಯುತ್ತಮ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಪುಸ್ತಕ್

ಹಾಂತುಂ ಆಟಾಪ್ತಾ:

1. ಕಾಜಾರಾಕ್ ಯೋಗ್ಯತಾ 2. ಸುಖಿ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ 3. ಪುರುಷಾಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ 4. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವ 5. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ 6. ಭಾವನಾಂಚೊ ವೆತ್ಯಾಸ್ 7. ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ 8. ಪ್ರಥಮ್ ಎಕ್ವಟ್ 9. ಸಂಭೋಗಾಚಿಂ ಆಸನಾಂ 10. ಪುರುಷ್ ನಪುಂಸಕ್ತ 11. ಸ್ತ್ರೀ ಬೇಕಾಮುನಾ 12. ಜನನಾಚೆಂ ಅಚರ್ಯೆಂ 13. ಸುಖಿ ಕುಟಾಮ್ 14. ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ 15. ಸಮುಸ್ಯಾ ಆನಿ ಸವಾಲಾಂ

'ಲಗ್ನಾಚೊ ಮೋಗ್' ಪುಸ್ತಕ್ ಮುಸ್ತ್ ಸುಧಾರುನ್ ಹೆಂ ತಯಾರ್ ಕೆಲಾಂ

ಬರವ್ಪಿ: ಖಿಡಾಪ್ ಆನಿ ಕೃಪಾಕುಮಾರಿ * ಸಾಳಕಾಚಿ ಕೃತಿ
ಮೊಲ್ ಚಾರ್ ರುಪಯ್

ಸಾಳಕಾಚಿಂ ನವಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಲಾಗಿಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಪೇಪರ್ ಸ್ಟೊಲಾಂತ್ ಯಾ ಬುಕ್ ಶೊಪಾಂತ್ ಮೆಳಾನಾಂತ್ ತರ್, ಪುಸ್ತಕಾಂಚೆಂ ಐವಜ್ ಮಾತ್ರ್ ಮನಿಯೋರ್ಡರ್ ಯಾ ಪೋಸ್ಟಲ್ ಸ್ಟೆಂಪಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಧಾಡ್ನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್ ತಿಂ ವ್ಹರವ್ಯೆತ್.

SALLAK PUBLICATIONS
CAPITANIO SCHOOL ROAD
MANGALORE-575 002